

平顶山工人

PINGDINGSHAN WORKERS

2025

02月号

总第327期

平顶山市总工会

准印证号：(豫)LD401020

内部资料 免费交流

市总工会召开党风廉政建设工作会议

打出“组合拳”，汇聚创新发展新优势

毛相超：怀初心 育未来

迎春花开一抹黄



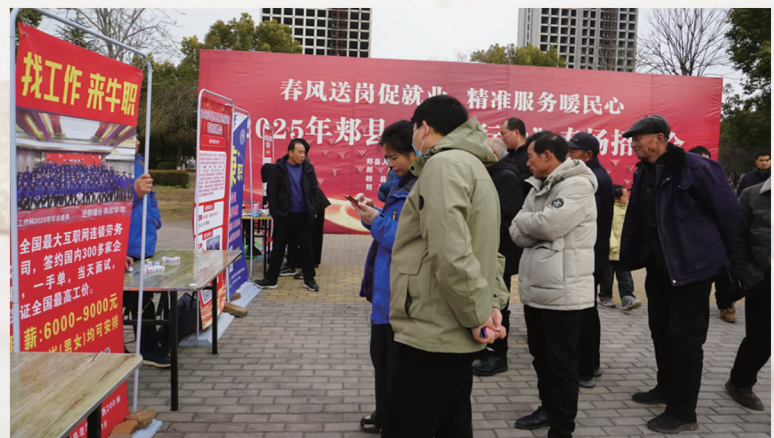
为做好春节前后劳动者换岗流动高峰期和企业开工复产关键期就业服务工作，推动实现高质量充分就业，2月7日平顶山市2025年“春风行动”专项服务活动正式启动。

为促进人岗精准匹配，实现用工求职双向奔赴，进入1月份，我市各级工会和人社部门便全面启动筹备工作，依托市、县（市、区）、乡（镇、街道）、村（社区）四级就业服务体系，深入摸排企业用工需求，精准掌握群众求职意愿，积极邀请域外人社部门携优质企业赴现场招聘，全力打好企业征集、岗位募集“提前量”。



今年“春风行动”还将通过平顶山日报社官方账号“平顶山微报”微信视频号同步开展直播带岗活动，邀请重点企业、优质企业负责人走进直播间，详细介绍企业发展情况、岗位招聘计划、福利薪酬待遇等内容，有效解决求职招聘中的沟通壁垒、地域限制等问题，帮助实现“云端”就业。

“春风行动”将持续至3月中旬，活动期间，市、县两级工会和人社部门同下“一盘棋”，将密集举办招聘活动，组织开展劳务对接，落地系列暖心举措，为广大劳动者就业和企业用工牵线搭桥，把就业的温暖送进千家万户。



党建引领打造 深得信赖的职工之家

静 悦

坚持党的领导,是工会的政治原则、本质要求和根本保证。面对新的形势,全市各级工会要认真贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想、关于党的自我革命的重要思想,坚持用改革精神和严的标准管党治党,以高质量党建引领工会工作高质量发展,切实把工会建设成为职工群众信赖的职工之家。

工会组织作为党联系职工群众的桥梁纽带,要把党风廉政建设抓具体、抓深入,持续营造风清气正的良好政治生态,为工会事业发展提供坚强保证,为服务职工群众扛牢责任担当。要强化组织领导,压实全面从严治党主体责任,保证党中央的各项决策部署在本单位本系统落实落细做好。要狠抓纪律建设,持续巩固深化党纪学习教育成果,使干部在遵规守纪中改革创新、干事创业。要加强作风建设,弘扬清廉之风,打造让党放心、让人民满意的模范政治机关。

以党建带动工建,聚焦主责主业,创新工作思路,打造鹰城工会工作高品质品牌。产业工人队伍建设改革是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自指导的一项重大改革,也是工会的一项重要工作。今年是“十四五”收官之年、“十五五”谋划之年,要打通职工技能成才、技能报国成长通道,打造一支宏大的产业工人队伍,凝聚起广大职工建功新时代的磅礴力量。新形势下,新就业形态劳动者群体建会入会仍然是工会的一项重要任务,要用改革、创新精神攻坚克难、提高质效,尽最大限度把新就业形态劳动者吸引到工会中来,在竭诚服务中让他们感受工会组织的温暖。要强化自身建设,牢固树立以职工为中心的工作理念,不断创新工作方式方法,提高工会干部的素质和能力,打造一支能力强、作风硬、高素质的队伍,无愧“娘家人”“贴心人”的称号。

2025 年第 2 期
(总第 327 期)

市总动态

编印单位:

平顶山市总工会

主 编:周卫东

副 主 编:李琨琨

编 辑:陈梦月 张春雷 王红波

特邀编辑:方 华 高鸿勋



04 市总工会召开党风廉政建设工作会议

05 市总工会党组理论学习中心组召开专题学习会议

06 市总工会领导班子召开 2024 年度民主生活会

创建之窗

07 市总工会举办“喜迎元宵佳节 欢乐谜语竞猜”活动

08 市总工会举办机关春季趣味运动会

基层聚焦

09 高新区工会开展元宵节职工活动等 11 则

学习阵地

14 以优异成绩迎接中华全国总工会成立 100 周年

发送对象:本系统

印刷日期:2025 年 2 月 17 日

印 数:2000 册

地 址:平顶山市工人文化宫

邮政编码:467000

电 话:0375—3799658

准印证号:(豫)LD401020

E-mail:gyyjs@pdsgh.org

网 站:http://www.pdsgh.org

印刷单位:

平顶山市瑞恒印刷有限责任公司

工作回顾

- 16 打出“组合拳”，汇聚创新发展新优势
——中国平煤神马集团工会五年“产改”回顾
- 18 凝聚工会力量 团结奋进争先
——平高集团有限公司工会五年工作回顾



- 19 认真履责，激发职工建功热情
——平顶山供电公司工会五年工作总结

人物特写

- 21 赵平：巾帼力量勇担当 技术创新勇争先
- 22 毛相超：怀初心 育未来
- 24 杨庆华：从“懵懂少年”到“大国工匠”
- 25 顾自林：扎根矿山的“拼命三郎”
- 27 张漫漫：牢记初心使命 彰显责任担当

普法园地

- 28 公司恶意增加工作量，
员工该怎么办？

理论探索

- 29 郟县总工会：关于“小三级”
工会建设及作用情况发挥
情况综述

职工文苑

- 31 故乡的年味
- 32 迎春花开一抹黄
- 34 张全兴：追求艺术的八秩老人

健康同行

- 36 你生的气会“留”在这里！
出现这7种异常要小心

市总工会召开党风廉政建设工作会议

◆ 市总机关党委



2月28日，市总工会召开党风廉政建设工作会议，对去年党风廉政建设工作进行总结，安排部署今年党风廉政建设任务。市总工会党组书记、副主席林胜国作2024年党风廉政建设工作报告，市总工会党组成员、市纪委监委派驻市总工会纪检监察组组长杨国利讲话，市总工会党组成员、副主席苏新娜传达市委书记陈向平在十届市纪委五次会上的讲话精神。会议由市总工会党组成员、副主席程成主持。

会议指出，过去一年，市总党组带领全体党员干部坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，增强“四个

意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，扎实开展党纪学习教育，强化全面从严治党主体责任，党组书记履行第一人责任，班子成员履行“一岗双责”，围绕中心大局，强化监督保障，深入推进党风廉政建设和反腐败工作，为全市工会事业发展提供了坚强保证。

会议强调，工会组织作为党联系职工群众的桥梁纽带，要深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，把党风廉政建设抓具体、抓深入，持续营造风清气正的良好政治生态。一是强化组织领导，压实全面

从严治党主体责任。要学习贯彻习近平总书记在二十届中央纪委四次全会上的讲话精神，贯彻落实中央纪委、省纪委、市纪委的决策部署，坚持把党风廉政建设和反腐败工作与业务工作同谋划、同部署、同推进、同落实，保证党中央的各项决策部署在本单位本系统落实落细做好，做到业务工作开展到哪里，党风廉政建设就延伸到哪里，确保责任落实无死角。二是狠抓纪律建设，持续巩固深化党纪学习教育成果。要坚定不移开展纪律建设，把党的纪律建设作为一项经常性的工作，督促党员干部认真学习领导干部应知应会党内法规和国家法律，引导党员、干部把他律转化为自律。要严格执行党的纪律，准确运用“四

市总工会党组理论学习中心组 召开专题学习会议

◆ 市总宣传部

市总工会党组理论学习中心组 2 月 14 日召开专题学习会议，集中学习习近平总书记关于党的自我革命的重要思想以及全面加强党的纪律建设的重要论述，紧密结合工会工作实际，集体研讨习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断。市总工会党组书记、副主席林胜国主持会议。

会前，市总党组理论学习中心组成员围绕 2024 年民主生活会要求学习的习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十届三中全会精神；习近平总书记最新重要讲话精神以及习近平总书记视察河南的重要讲话，重要指示批示精神等 8 项内容进行了个人自学。杨国利、许



丹丹、程成、郭强等党组成员对指定研讨内容进行了交流发言，林胜国逐一进行了点评。

种形态”，实事求是、抓早抓小、防微杜渐，把从严管理监督和鼓励担当作为统一起来，使干部在遵规守纪中改革创新、干事创业。三是加强作风建设，弘扬清廉之风。要始终坚持零容忍，把中央八项规定作为铁规矩、硬杠杠，督促党员干部树牢权力观、政绩观、事业观。要加强党性教育，积极开展党章、党的宗旨、党的优良传统培训，引导党员干部增强宗旨意识、大

局意识、责任意识、规矩意识，做到对党忠诚，清白做人、干净做事。要持续推进清廉机关建设，围绕“政治清明、政府清廉、干部清正、社会清朗”的要求，选树先进典型，用身边事教育身边人，形成风清气正、积极向上的良好风尚。

会上，市总班子成员、部门负责人向党组书记递交了党风廉政建设目标责任书。

市总工会领导班子召开 2024 年度民主生活会

◆ 市总办公室

2月24日,市总工会领导班子召开2024年度民主生活会。市总工会党组书记、副主席林胜国主持会议并讲话,市纪委监委第一监督检查室四级主任科员许俊伟到会指导。

市总工会对开好此次民主生活会高度重视,会前,领导班子深入开展学习研讨,广泛征求意见建议,深入开展谈心谈话,认真撰写对照检查材料,为开好民主生活会打牢了坚实基础。

会议强调,要深刻领会全面深化改革思想,把握工会工作新方向。工会作为党联系职工群众的桥梁和纽带,要深刻理解改革思想,将工作置于党和国家事业发展的大局中去谋划和推进。要以改革创新思维,找准工作的切入点和着力点,积极探索适应新形势的工作方式方法,更好地服务职工群众,维护职工合法权益,为推动经济社会发展贡献力量;要以改革思维推动工会工作创新,提升服务职工能力。工会工作要打破传统思维定式,积极推进理念创新、机制创新和方法创新。在理念创新方面,树立以职工为中心的发展思想,将职工的满意度作为衡量工作成效的重要标准。在机制创新上,完善职工诉求表达机制,拓宽职工反映问题的渠道,确保职工的声音能够及时、准确地传达到工会组织。让更多的资源向基层倾斜,向职工需求聚焦。在方法创新方面,充分利用互联网、大数据等现代信息技术手段,打造智慧工会平台。通过线上线下相结合的方式,为职工提供更加

便捷、高效的服务;要围绕中心服务大局,在全面深化改革中展现工会新作为。全面深化改革的目标是推动经济社会持续健康发展。工会工作要紧紧围绕这一中心任务,组织动员广大职工积极投身改革实践,为实现改革目标贡献智慧和力量。努力在激发职工的劳动热情和创造活力,加强职工队伍建设,积极参与社会治理等方面持续用力;要加强工会自身建设,为改革发展提供坚实保障。打铁还需自身硬。全面深化改革对工会自身建设提出了更高的要求。工会组织要加强自身的思想建设、组织建设、作风建设和能力建设,打造一支忠诚干净担当的工会干部队伍。

会议要求,学习贯彻习近平总书记关于全面深化改革的一系列新思想、新观点、新论断,对于推动工会工作创新发展具有重要意义。全市工会组织要以改革为动力,以服务职工为宗旨,不断探索创新,努力开创我市工会工作新局面,在推进中国式现代化鹰城实践中作出工会组织新的更大贡献。

市总工会举办 “喜迎元宵佳节 欢乐谜语竞猜”活动

◆王路航

为进一步推动中华优秀传统文化传承发展,丰富职工群众的精神文化生活,2月12日上午,由市

工人文化宫承办的市总工会2025年“喜迎元宵佳节欢乐谜语竞猜”活动在文化宫园区举行。

会议通报了市总工会领导班子2023年度民主生活会查摆问题整改落实情况 and 本次民主生活会征求意见情况。林胜国代表市总工会领导班子作对照检查,围绕带头严守政治纪律和政治规矩,维护党的团结统一;带头增强党性、严守纪律、砥砺作风;带头在遵规守纪、清正廉洁前提下勇于担责、敢于创新;带头履行全面从严治党政治责任等4个方面,深入查找问题,深刻剖析原因,提出整改措施。随后,林胜国带头作个人对照检查发言,其他班子成员逐一进行对照检查,严肃认真开展批评与自我批评。大家紧扣会议主题,把自己摆进去、把职责摆进去、把工作摆进去,自我批评不遮不掩,相互批评开诚布公,达到了统一思想、凝聚共识、增进团结、促进工作的目的。

许俊伟在点评中对此次民主生活会给予充分肯定,认为会议准备充分、主题鲜明、程序规范、组织严密,班子成员对照检查全面深刻,批评与自我批评开诚布公,整改措施务实具体,是一次高质量的民主生活会。许俊伟对下一步工作提出要求,要持续加强政治建设,提高政治站位,坚定政治立场;要切实抓好问题整改,制定整改方案,明确整改措施、整改时限和责任人,确保问题整改到位;要进一步

强化责任担当,围绕中心、服务大局,充分发挥工会组织桥梁纽带作用,推动工会工作再上新台阶。

林胜国在总结讲话中表示,市总工会领导班子将以此次民主生活会为新起点,全面加强自身建设。一是要突出政治统领,始终自觉接受党的领导。市总领导班子要坚守政治信仰、站稳政治立场、把牢政治方向,做政治上的明白人。坚持在大局下思考、在大局下行动,经常同党中央、省委和市委对标对表,坚决把党中央、省委和市委的决策部署不折不扣地落实到位。二是要强化政治担当,始终自觉做到履责于行。市总领导班子要锚定省委“四高四争先”,紧扣市委“壮大新动能、奋进百强市”目标任务,抓好职工思想引领、劳模工匠培育、职工权益维护等重点工作,充分发挥桥梁纽带作用,找准工会工作的切入点结合点着力点,勇于担当、勇挑重担,进一步把根在职工群众中扎深扎牢。三是要永葆政治本色,始终自觉牢记严以律己。市总领导班子要强化自我约束、自我加压,带头严格执行中央八项规定及其实施细则精神,管好“生活圈”“社交圈”“娱乐圈”,严明规矩、严守防线。要全面履行管党治党责任,严格落实“一岗双责”,坚持不懈抓班子,从严从实管队伍,进一步巩固风清气正的良好政治生态。

市总工会举办机关春季趣味运动会

◆ 叶 金



为丰富干部职工文化生活，营造健康向上的工作氛围，2月10日上午，市总工会春季趣味运动会在机关大楼前举行。市总工会党组成员、副主席苏新娜

向参加活动的全体干部职工致以节日的问候和美好的祝福，并宣布运动会开幕。

本次运动会精心设计兼具趣味性与协作性的拔河、抢凳子、羽毛球颠球接力、猜灯谜等项目，参与职工发扬“友谊第一、比赛第二”的精神，相互配合、互帮互助，大家放下日常工作的压力，尽情享受运动的快乐。在场职工纷纷

表示，通过活动加强了交流、增进了友谊，未来将以更昂扬的姿态投入本职工作中，为市总工会工作创新发展贡献力量。

活动现场，500张写有谜面的彩纸悬挂在红绳上，吸引了众多市民群众前来参加活动。谜面内容丰富多彩，涵盖历史文化、诗词歌赋、科学知识、生活常识等多个方面，既具有知识性，又不失趣味性。活动现场欢声笑语，其乐融融，大家时而独自思考，时而互相交流讨论，每个人都在愉悦的氛围中学到了知识，也拉近了彼此之间的距离。猜中谜面的市民还领取到了一份来自文化宫工作人员准备的奖品。

春节期间，市总工会、市工人文化宫接连举办了送春联、谜语竞猜等春节系列公益文化活动，营造了欢乐祥和、积极向上的节日氛围，搭建了交流互动的平台，既让职工群众深切感受到了节日的喜



乐和温暖，丰富了精神文化生活，也对中华优秀传统文化有了更深刻的认识和热爱，增强了文化自信和文化认同。

高新区

高新区工会开展元宵节职工活动

2月11日,高新区新时代文明实践中心内欢声笑语,来自区直各单位的20余名代表齐聚一堂,开展“浓情元宵 巧手花灯”元宵佳节活动。

在志愿者的指导下,参与者们分组协作,穿绳、拼接骨架、粘贴灯纸、装饰灯穗……每一步都凝聚着匠心与巧思。通过亲手制作花灯、共话佳节情谊,感受传统文化的魅力,传递团圆美满的美好祝愿。制作过程中,大家互相交流经验,从“手忙脚乱”到“得心应手”,一盏盏寓意吉祥的元宵花灯逐渐成型,引得众人赞叹连连。

“制作灯笼不仅是文化的传承,更是情感的联结。大家像家人一样协作,让我感受到节日的温暖!”一位参与活动的职工代表感慨道。活动尾声,大家将亲手制作的灯笼悬挂在一起,暖黄色的灯光映照着每一张笑脸,为节日增添了一抹温馨色彩。

通过此次活动,既丰富了职工的文化生活,促进彼此间的交流互动,也拉近了工会与职工的距离,留下美好的节日回忆。

(高新区工会)



石龙区

石龙区“春风行动”专场招聘会正式启动

2月13日,石龙区2025年春风行动启动仪式暨“暖民心 促就业”专场招聘会在圣德广场启动。

为畅通求职招聘渠道,促进人岗精准匹配,本次活动聚焦返乡农民工、退役军人、高校毕业生、灵活就业人员、就业困难人员等重点群体和用工企业供

郑县

郑县 80 余家优质企业送新春就业“大礼包”

2月12日,郑县2025年“春风送岗促就业 精准服务暖民心”专场招聘会活动在县文明河南主题广场启动,80余家优质企业携4000余个岗位为当地求职者送上新春就业“大礼包”。

为抓住春节后劳动者换岗流动高峰期和企业复工复产关键期,全力促就业、保民生、助发展,积极为用人单位和劳动者搭建对接平台,推动实现高质量充分就业,郑县人社局、县退役军人事务局、县总工会等多部门联合举办本次活动,郑县及周边的80余家优质企业踊跃参与,提供4000余个就业岗位,涵盖物流运输、医疗器械制造、食品加工、电子科技等多个行业。活动现场,郑县总工会设置政策咨询服务台,向求职者和用人单位详细讲解河南省工会条例、职工权益维护、创业扶持等政策内容,耐心解答求职者关于劳动法律法规、劳动合同签订、工资待遇等方面的问题,现场发放宣传资料3000余份。

“我来只是抱着试试看的态度,没想到马上就跟专业对口的平顶山天晟电气有限公司签订了用工合同,试用期月工资不低于2600元,公司离家还近,这可真是一份新春大礼呀!”来自王集乡的王小辉拿着新签的协议喜不自胜。当日,活动现场共发放各类宣传页1.3万余份,达成初步就业意向1800余人次。

(郑县总工会)

需对接服务,组织26家优秀企业参加,提供800余个就业岗位,涵盖了机械制造、机电工程师、车间技术员、网络管理员、操作工、厨师等30余个工种。活动现场,求职者络绎不绝,围满了各企业招聘摊位;企业招聘人员积极介绍企业情况,为求职者提供就业指导、政策咨询等服务。石龙区总工会现场设置政策咨询服务台,指导职工下载并注册“职工之家”APP,为求职者提供相关政策、法律法规等咨询服务,发放宣传资料500余份。

(石龙区总工会)

高新区

高新区新业态劳动纠纷一站式调解中心成立

2月10日,高新区新就业形态劳动纠纷一站式调解中心成立,标志着高新区在新就业形态劳动者权益保障领域迈出了坚实步伐。

据了解,该中心将专注于提供一站式调解服务,覆盖高新区内新就业形态劳动纠纷的受理、调解、督促履行等关键环节,确保劳动纠纷得到快速、公正、有效的解决,为劳动者和用工单位搭建起一座便捷、高效的沟通桥梁。

近年来,高新区始终致力于维护劳动者合法权益及规范用工单位行为,通过持续开展相关劳动保障法规政策宣传活动、指导企业成立劳动争议调解委员会等措施,有效促进了劳动关系的和谐稳定。截至目前,高新区已成功组建25家企业劳动争议调解委员会,这些委员会在预防和化解劳动纠纷方面发挥了积极作用,为构建良好用工环境奠定了坚实基础。

接下来,高新区工会将进一步整合资源、优化流程、提升效能,为高新区的新就业形态劳动者提供更加全面、专业的权益保障服务,为经济社会发展营造更加和谐稳定的劳动环境。

(高新区工会)

舞钢

舞钢市举办第九届“庆新春”全市职工拔河比赛

为丰富职工的节日文化生活,增强团队凝聚力,展现职工团结协作、勇于拼搏、敢于胜利的精神风貌。2月8日上午,由舞钢市委宣传部、舞钢市总工会、舞钢市体育发展中心主任主办的舞钢市第九届“庆新春”全市职工拔河比赛在垭口工人文化宫举行。来自全市各单位的32支代表队参加比赛。

比赛现场,各队队员精神抖擞、跃跃欲试。裁判员哨声响起,队员们迅速进入状态,双手紧握绳子,展开了一场力量与技巧的比拼。赛场边,呐喊声、助

卫东区

卫东区总工会开展“欢乐猜灯谜 喜庆过元宵”活动

2月12日,卫东区总工会开展“欢乐猜灯谜 喜庆过元宵”活动。

活动现场挂满了红艳艳的灯笼,每个灯笼下都悬挂着一条精心设计的灯谜。灯谜内容涵盖传统文化、历史典故,既有趣味性又富有知识性。职工们三五成群,或驻足思考,或热烈讨论,场面十分热闹。

此次活动共准备了300余条灯谜,吸引了广大职工群众参与,让大家感受到中华民族传统文化的魅力,职工们在猜灯谜赏花灯中度过了一个难忘的元宵佳节。

下一步,卫东区总工会将继续秉持服务职工的中心思想,深入开展丰富多彩的活动,为广大职工提供更加温暖优质、更接地气的服务,不断增强职工群众的获得感和幸福感,激励广大职工群众在新时代、新征程为卫东发展实现新突破贡献力量。

(卫东区总工会)



威声交织一片。

经过多轮激烈较量,最终中加钢铁有限公司代表队荣获一等奖,三和盛公司、尚店镇、中加矿业发展有限公司代表队荣获二等奖,鑫达食品中心、院岭街道、武功乡、龙山纺织科技有限公司代表队荣获三等奖。

(舞钢市总工会)

供电
公司平顶山供电公司举办职工
元宵节趣味运动会

一元复始万象新，欢欢喜喜闹元宵。2月11日，平顶山供电公司工会举办“灵蛇迎春庆元宵 聚力创新启新篇”职工趣味运动会，共300余名职工参加活动。

本次运动会集竞技和趣味于一体，活动现场设置“不倒森林”“珠行千里”“摸石过河”“蒙眼敲锣”“车轮滚滚”团体项目，职工们精神抖擞，比速度、比技巧、你追我赶、奋力拼搏，比赛紧张激烈、趣味横生，加油声、欢呼声此起彼伏，场面热闹非凡，为乍暖还寒的初春增添了几份火热。

同时，还持续开展“团‘元’美满赏花灯 喜乐‘宵’遥猜灯谜”游园会。活动现场，红红的灯笼高高挂起，各式各样的灯笼缀满长廊，五颜六色的谜语在风中飘起，浓厚喜庆的节日气息洋溢在各个角落，职工们热情高涨，两人一组，三人一群，大家在欢声笑语中赏花灯、猜灯谜、拍照打卡，感受浓浓的中华文化，现场氛围欢快，其乐融融。

此次趣味运动会和游园会活动精彩纷呈，职工共享节日团圆的喜悦，感受中华传统文化的魅力，充分展现了职工团结协作、勇往直前的精神，进一步增强了队伍的凝聚力和向心力，提升了广大职工的获得感、幸福感，营造了和谐、温馨的节日氛围。同时激励广大干部职工新的一年铆足干劲、以更加积极、更加饱满的精神状态投入到公司各项工作中去，为电网高水平安全和公司高质量发展贡献力量。

（平顶山供电公司工会）



鲁山

鲁山：劳模工匠讲好开工
第一课

新年开工如何奋进有作为？听听劳模工匠怎么说。2月8日，鲁山县总工会劳模工匠“开工第一课”在县新时代文明实践中心举行，中原大工匠、平顶山市劳动模范袁留福从成长故事、切身感受到技术分享，为在场的各行各业职工讲授了干货满满的一课。

作为鲁山花瓷制作技艺非物质文化遗产传承人，袁留福是国内知名的陶瓷艺术大师，对花瓷的制作烧制技艺有着近30年的钻研学习。“要想成为一名出色的工匠，就必须坚持与时俱进，加强自我专业知识与技能水平的提升。”在现场，袁留福生动讲述了自己从学徒一步步到工匠的成长故事，与现场职工畅谈对劳模精神、劳动精神、工匠精神的领悟感想，还穿插讲解了一些花瓷烧制技艺的知识。“大家要不断适应新时代对咱们产业工人提出的新要求，才能在工作中有所作为呀。”在现场热烈的掌声中，袁留福满怀期待地鼓励着大家。

“这真是一场干货满满的授课和技术分享，让我们受益匪浅。”课后，听讲的职工纷纷表示收获颇多，今后将主动加强与劳模工匠的沟通、向榜样学习，为鲁山经济高质量发展贡献自己的力量。

为让劳模工匠带动更多职工拼搏作为，鲁山县总工会将继续组织劳模工匠宣讲团深入企业、学校、工地开展各类宣讲活动，让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念蔚然成风，使劳模精神、劳动精神、工匠精神成为鲁山经济社会高质量发展的助推器。

（鲁山县总工会）

叶县

叶县：主播探岗搭建“云端”沟通桥梁

打工不必去远方，家乡就是好地方。1月31日，叶县2025年“春风送岗促就业 精准服务暖民心”活动拉开帷幕。为企业招人才、为人才找工作——新的一年，叶县总工会在就业服务工作上又迈出了新的步伐。

“我们公司成立于2018年，计划总投资3亿元，拥有好孩子、森马、领克、福特、亚马逊等中高端客户群体，是国家级科技型中小企业、国家高新技术企业……”镜头下，平顶山三信新材料科技有限公司人事经理李占江自信地介绍企业的情况。镜头一转，该公司生产经理胡建兵又在车间里介绍起了有5层楼高的纺丝机、有126个机位的抽丝机，向求职者全方位、真实展示工作岗位和环境。

这既是企业的招聘宣传片，也是今年“工会帮就业”主播探岗活动在去年工会直播带岗的基础上所进行的创新与升级。

1月8日，2025年“工会帮就业”主播探岗活动启动，在叶县总工会的广泛宣传动员下，8家企业踊跃报名参与。本次活动围绕机械制造、服装加工、新材料、建筑等多个热门行业领域，精心提供了30多个就业工种，共计353个工作岗位。

1月9日至27日，叶县总工会携手该县融媒体中心深入各企业，精心拍摄招聘宣传片，全方位展示企业风貌与岗位信息。宣传片中，主播以实地探访的形式深入企业一线，带领求职者沉浸式感受工作环境，直观了解企业的生产流程、员工生活等情况，让求职者足不出户便能全方位了解企业，有效减少了求职者与企业之间的信息差，显著提高了就业匹配的精准度，助力广大职工迈向更充分、更高质量的就业之路。

1月31日，叶县2025年“春风送岗促就业精准服务暖民心”——“工会帮就业”主播探岗开播仪式结束后，叶县总工会充分利用文化广场屏幕、“云上

叶县”App、叶县融媒视频号及微信工作群等多元宣传载体，循环播放主播探岗视频，沉浸式感受工作环境，直观感受企业的工作环境、生产流程、员工生活等情况，进一步扩大招聘活动影响力，让求职者足不出户就能全方位了解企业，有效减少求职者与企业之间的信息差，提高就业匹配的精准度。截至目前，视频的观看、点击量已累计超过2.5万人次，初步达成就业意向者达到210人。

近年来，叶县总工会积极整合内外资源，认真搭建平台，以多元化的渠道和形式开展就业创业服务。通过精心策划“春送岗位”“就业援助月”“线上直播带岗”等一系列活动，成功打造了“工会帮就业”服务品牌，借助就业服务数智化，搭建起用人单位与求职者之间的“云端”沟通桥梁，让就业服务触手可及。

“职工有所求，工会有所应。”叶县人大常委会副主任、县总工会主席徐国领表示，工会将秉承“情系职工服务社会”的理念，积极推进直播带岗、主播探岗在就业服务领域的积极应用，吸引广大企业和求职者广泛参与，提高“工会帮就业”品牌的公信力和影响力。

（叶县总工会）

湛河区

湛河区总工会举办“‘湛’放青春 缘来是你”联谊活动

2月27日下午，在三八节来临前夕，湛河区总工会、共青团湛河区委、区妇联联合举办“‘湛’放青春 缘来是你”青年交友联谊活动。

本次活动通过轻松有趣的自我介绍、互动游戏、才艺展示、自由交流和心动互选环节，打破陌生感，让大家初步认识彼此。

下一步，湛河区总工会将坚持以职工为中心的工作导向，深入实施“女职工关爱行动”，为全区各单位单身职工搭建一个平等、友好、真诚的交友平台，拓宽交流渠道，丰富职工的业余文化生活，不断提升职工的获得感、幸福感、安全感。

（湛河区总工会）

豫西集团

豫西集团江河公司：紧盯“说、做、考” 筑牢安全生产“防护墙”



新年伊始，豫西集团江河公司以安全教育培训入手，狠抓安全基础管理，采取多种有力举措，精准把控“说、做、考”三个字的内涵，切实筑牢安全生产“防护墙”。

“说”就是讲安全，增强全员安全意识。将员工自己说“应知应会知识”贯穿到生产经营的全过程，落实到每一个环节，延伸到专业人员讲安全、分厂领导讲安全、技安员讲安全、班组长将安全、人人讲安全5个层级，定期组织内容丰富、形式多样的教育培训活动。采用碎片式、多样化的方式方法说安全、讲安全，改变以往单调乏味的理论讲解，融入真实的案例分析和现场模拟演练，让员工们身临其境般地感受安全生产的重要性。

“做”就是员工主动做“规范动作”。该公司明确各层级安全责任清单，强化精准危险因素辨识防控，完成了对81个岗位的精准危险因素辨识，进一步明确安全岗位职责，持续提升全员安全意识和安全技能。

以准军事化安全管理为契机，试点先行，在2吨炉等3处危险作业场所安装AI视频监控系统，对作业过程的安全因素进行识别和监控，实现安全技防功能。

每天的班前会，不再是简单的布置工作，而是包含了安全特色活动和工作任务的明确部署，每一项任务都有明确的标准和时间节点，员工必须严格按照要求完成。

公司建立完善的安全责任制度，将安全生产的责任层层传导至每位员工，确保事事有人管、人人有责

任。一旦出现问题，能够迅速找到责任人并及时解决。

强化安全监督专员的作用发挥，安全管理实现由单一的管理模式向服务模式转变，重点作业过程指派两名安全监督专员跟班作业，发现问题及时解决。1月份共查出安全隐患12处，均已整改完毕。

编印员工应知应会手册，做到人手一册。手册内容涵盖了公司所有岗位81个工种，内容简洁明了、通俗易懂、便于熟记，针对性强。

开展“我为安全献一计”活动、“安全之星”“青年安全示范岗”“安全隐患随手拍”活动，对表现出色的员工给予奖励和表彰。

“考”就是逢培必考及严格考核。为检验安全培训效果，凡是培训必须进行考试考核。在考核环节，不仅有理论知识的测试，还有实操操作的考核评估，只有通过全面考核合格的员工，才能上岗作业。职能部门不定期深入生产一线，采取我问你答、你做我看的方式进行抽考，进一步提升一线员工的安全意识和安全防护能力。

设立安全奖，调动全员参与安全管理的积极性。实行安全工作考核与员工薪酬挂钩制度，把安全工作与每位员工利益紧密的联系在一起。安全奖励按月发放，对于安全整改落实到位的单位及个人进行奖励，而对于安全工作松散懈怠的单位及个人进行扣发甚至处罚，其目的在于督促各相关单位落实整改安全隐患。

“安全教育培训从过去的集中学，变成了现在身临其境地学习感受，我们也从原来的被动学变成了主动学，而且公司还设置了安全奖，让安全生产出色、为安全出招的职工在保护好自己同时，还有实实在在的表彰和奖励，真是一举两得。”该公司F3分厂磷化班组职工李国范表示，这一个多月来，他们班组发现的3处安全隐患，都是职工们自己动手整改完成的。“大家现在为了企业拼抢‘开门红’更加信心满满、干劲十足了。”李国范说。

通过这一系列的举措，该公司的安全生产形势得到了显著改善，为实现企业高质量发展筑牢坚实的“防护墙”。

（郝红伟）

以优异成绩迎接中华全国总工会 成立 100 周年

◆ 工 言

2025 年是“十四五”规划收官之年,是进一步全面深化改革的重要一年,也是中华全国总工会成立 100 周年。为深入贯彻党的二十届三中全会精神,落实中央经济工作会议决策部署,充分发挥工会桥梁纽带作用,团结动员亿万职工积极投身中国式现代化建设,以优异成绩迎接中华全国总工会成立 100 周年,中华全国总工会第十八届执行委员会第三次全体会议作出如下决议。

一、充分认识进一步全面深化改革、推进中国式现代化中工人阶级和工会组织肩负的历史使命

充分认识百年工运伟大事业中工人阶级的历史贡献。百年来,我国工人阶级在党的坚强领导下,始终坚定地走在全民族伟大奋斗的最前列,在革命、建设、改革的各个历史时期,为实现民族独立、人民解放而奋斗,为建立和巩固人民当家作主的新政权、建立起独立的比较完整的工业体系和国民经济体系而奋斗,为坚持和发展中国特色社会主义而奋斗,建立了历史功勋、创造了不朽业绩。进入新时代,工人阶级坚定不移沿着以习近平同志为核心的党中央指引的方向,与党同心、跟党走,为党和国家事业取得

历史性成就、发生历史性变革作出了重大贡献。

充分认识工人阶级在中国式现代化建设中的主力军作用。工人阶级是先进生产力的代表,是推进中国式现代化的主体力量。以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业,符合工人阶级根本利益和共同愿望,也离不开包括工人阶级在内的全体人民的劳动、创造、奉献。围绕新征程党的中心任务,工人阶级要继续勇挑重担、走在前列,充分发挥积极性、主动性、创造性,全力以赴为进一步全面深化改革、推进中国式现代化建功立业。

充分认识工会组织在中国式现代化建设中承担的重大任务。以党的旗帜为旗帜,以党的使命为使命,一直是工会组织的光荣传统。新征程上,工会组织要始终坚持党的全面领导,坚定拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”,在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致,围绕党和国家工作大局和中心任务谋划和开展工作,把广大职工更加紧密地团结在党的周围,听党话、跟党走。要聚焦政治性先进性群众性,加强工会组织建设和改革,积极响应时代呼唤、回应职工需求,更好发

挥桥梁纽带作用。

二、团结引导职工群众坚决拥护改革、积极支持改革、自觉投身改革

坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想凝心铸魂。全面学习领会习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系、精髓要义、实践要求,通过广泛开展有特色、接地气、入人心的宣传宣讲活动,持续推动党的创新理论走近职工身边、走进职工心里,不断增强广大职工对党的创新理论的政治认同、思想认同、情感认同。

筑牢团结奋斗的共同思想文化根基。创新宣传思想文化工作体系,宣传进一步全面深化改革的重大意义和战略举措,宣传中国式现代化的光明前景,宣传习近平总书记和党中央对广大职工的关心关爱,强信心、稳预期,广泛凝聚思想共识。充分发挥工会大宣传工作格局优势,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,让正能量更强劲、主旋律更高昂。

三、在进一步全面深化改革、推进中国式现代化中充分发挥工人阶级主力军作用

加快建设一流产业技术工人队伍。贯彻落实《中共中央 国务院关于深化产业工人队伍建设改革的意见》,提升产业工人综合素质,增强产业工人成就感获得感幸福感,培养造就更多大国工匠和高技能人才,加快建设一支与发展新质生产力需要相匹配的知识型、技能型、创新型产业工人大军。

团结动员广大职工建功立业。聚焦发展新质生产力、实体经济与数字经济及其融合、生产性服务业等,广泛深入持久开展各种形式的劳动和技能竞赛,创新开展“四技五小两比”等群众性创新创造活动,鼓励广大职工立足本职创新创造、攻坚克难,助力推动高质量发展。

发挥劳模工匠示范引领作用。健全劳模、工匠和高技能人才工作体系,加强劳模工匠创新工作室等平台建设,健全“1+1+N”工匠学院工作体系,创建“工会服务职工技术技能云”“工会服务职工创新创造云”,常态化开展“劳模工匠助企行”等活动,最大限度把劳模工匠的技能优势转化为企业创新创造的

发展优势。

四、推动改革发展成果更多更公平惠及广大职工群众

切实维护好职工劳动经济权益。聚焦转岗待岗职工、困难职工家庭子女、灵活就业人员、零就业家庭成员等重点群体,促进高质量充分就业。健全参与职工收入分配制度改革工作机制,提高劳动报酬在初次分配中的比重,推动完善职工工资决定、合理增长、支付保障机制。推动完善社保法律法规政策,推动健全灵活就业人员、农民工、新就业形态人员社保制度。推动落实企业安全生产和职业病防治主体责任,有效维护广大职工安全健康权益。健全和落实以职工代表大会为基本形式的企事业单位民主管理制度,在发展全过程人民民主中保障职工民主政治权利。

着力提升服务职工的质量水平。聚焦职工工作生活所需尤其是急难愁盼问题,健全“普惠性+特殊性”服务体系,助力提升职工生活品质。做优做实送温暖、送清凉、金秋助学、职工医疗互助、“爱心餐”等服务项目,建好用好工人文化宫、工会驿站等服务阵地,健全“职工之家”APP等线上线下融合的服务方式,为职工提供实时、精准、喜爱、高效的工会服务。扎实做好工会根治欠薪专项工作,健全完善困难职工常态化帮扶机制,推进全体职工共同富裕取得更为明显的实质性进展。

推动构建新时代和谐劳动关系。推动完善涉工法律法规,强化涉工法律法规等制度执行的监督检查,依托“工会服务职工法务云”,为职工提供精准智能法律服务。坚持和发展新时代劳动领域“枫桥经验”,完善协调劳动关系三方机制、工会与政府联席会议等制度,推进“工会+法院+检察院+人社+司法”协作联动机制建设,发挥好12351工会服务职工热线、信访机制作用,努力把劳动关系矛盾和纠纷解决在基层、化解在萌芽状态。

五、有效发挥工会联系服务职工群众的桥梁纽带作用

持续深化工会体制机制改革。突出新兴领域工

打出“组合拳”，汇聚创新发展新优势

——中国平煤神马集团工会五年“产改”回顾

产业工人队伍建设改革是习近平总书记亲自点题、亲自部署推进的一项重大改革。五年来，中国平煤神马集团工会坚决扛起国企产改主体责任，打出“组合拳”，以改革汇聚创新发展新优势，助推企业驶入高质量发展快车道。

五年来，中国平煤神马集团工会在市总工会的正确领导下，以大力推进产业工人队伍建



会组织和工作覆盖，增强工会组织的引领力、组织力、服务力。健全工会工作标准化体系，优化产业工会工作。健全业财融合、业资融合的财务资产监管体系，完善对外交流交往合作工作体系、与港澳台职工和工会交流合作机制，讲好中国职工和工会故事。持续推进工会数智化建设，为职工提供更多贴心精准的服务。

全面加强工会系统党的建设。以党的政治建设统领党的建设各项工作，持续推进工会系统党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高。开展经常性和集中性相结合的纪律教育，深入推进党风廉政建

设和反腐败斗争，坚决纠治形式主义、官僚主义，健全为基层减负长效机制，以高质量党建引领保障工会工作高质量发展。

锻造高素质专业化工会干部队伍。健全工会干部育选管用评制度体系，着眼培养工会干部斗争精神和斗争本领，不断增强推动高质量发展本领、服务职工群众本领、防范化解风险本领。树立选人用人正确导向，树立和践行正确政绩观，激发广大工会干部干字当头、干事创业的内生动力。完善工会机关干部赴基层蹲点和联系点制度，引导工会干部践行党的群众路线。

设改革为主线,以全面建设全国领先一流工会为目标,牢记建功企业发展、竭诚服务职工职责,有效发挥桥梁纽带作用,聚焦产改“五大任务”,忠诚履职,担当作为,推动各项工作取得新发展新成效,奋力谱写工会工作高质量发展新篇章。

中国平煤神马集团工会突出政治引领、思想引领、活动引领、典型引领,组织党的二十大精神、中国工会十八大和河南工会十六大精神进班组活动,建立全国首个新时代劳模思想政治教育基地,举办“我和我的祖国”大合唱比赛、“幸福是奋斗出来的”大型音诗画朗诵会、“伟大的旗帜”文艺晚会,选树26年来扎根煤海、技能报国的四矿程宏图为全国劳动模范,引导职工弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。

在长期的矿井一线生产实践中,全国劳动模范白国周逐渐摸索总结出一套行之有效的安全生产班组管理方法——“白国周班组管理法”。2009年,这套班组管理办法被推向全国,被众多煤矿奉为“安全



法典”。中国平煤神马集团工会积极推进群众安全和班组建设,深度推广《白国周班组管理法》,举办班组长论坛、班组长安全管理知识培训班,集团班组建设得到全面加强。同时,该集团工会深入实施建功新时代主力军行动,围绕集团重点工程、重点项目、重点产业,开展“三比两降”节能减排竞赛和“六比一创”劳动竞赛活动,深入开展职工职业技能竞赛,形成了十万职工大练兵、万名职工大比武、千名职工争状元的生动局面。

在推进教育培训阵地品牌建设方面,中国平煤神马集团工会围绕打造全国百家企业产改工作“新样板”,打出思想引领、素质提升、政策赋能、试点带动等系列组合拳,构建富有集团特色、又红又专的产业工人赋能成长体系,取得“三个首创”成果:首个全国新时代劳模思想政治教育基地、首个全国煤炭系统工匠学院、首个全国工人技术创新联盟。

中国平煤神马集团工会积极推进集团职工服务中心建设,构建了以春送祝福、夏送清凉、金秋助学、冬送温暖、生日送蛋糕、节日送福利等“六送”为主要内容的竭诚服务职工工作体系,职工获得感幸福感安全感更加充实。

中国平煤神马集团工会负责人表示,将认真贯彻落实市总工会工作部署,围绕全面建成全国领先一流工会目标,推动集团工会工作高质量发展,打造更多享誉全国的工会工作品牌,推出更多响遍全国的模范典型,形成更多全国先进经验,让全国企业工会十面红旗更鲜艳、更靓丽。



凝聚工会力量 团结奋进争先

——平高集团有限公司工会五年工作回顾



五年来,在市总工会的正确领导下,平高集团工会聚焦服务企业高质量跨越发展,抓实职工思想政治引领、职工合法权益维护、产业工人队伍建设改革、工会自身建设、职工文化生活等工作,为平顶山转型发展作出了积极贡献。

这五年,平高集团工会聚焦思想政治引领,用党的创新理论武装职工,用先进文化培育职工,用正确舆论引导职工,开展“凝心铸魂求突破”职工思想政治教育系列活动,组织“强国兴企有我”群众性主题活动,确保中国工会十八大、河南省工会十六大精神以及平顶山市总工会工作部署在平高集团工会系统落地生根;建设“平高荣耀”劳模工匠展厅,开展“劳模匠星耀平高”主题活动,广泛推进“中国梦·劳动美”劳模工匠宣讲教育,充分展现劳模工匠风采、发挥劳模工匠示范引领作用。

这五年,平高集团工会聚焦维权服务职责,坚持以职工为中心的工作导向,认真履行维护职工合法权益、竭诚服务职工基本职责;突出抓好职工维权服务,及时答复处置职工代表提案 685 项,定期开展“我为企业献一策”合理化建议征集活动,评选采用合理化建议 375 条,先后开展“班组小家提质建设”“劳模工匠暖心关爱”“技能竞赛深化提升”等 15 个专项行动。

这五年,平高集团工会聚焦服务中心大局,搭建职工建功立业平台,借助中国机械冶金建材行业工匠学院、河南省机械冶金建材行业工匠学院平台,每年培训职工 3 万余人次;建立健全多层次技能竞赛体系,累计开展“六比一创”劳动竞赛、重点行业绿色发展竞赛、“安康杯”竞赛等 171 场次,连续多年承办河南省机械冶金建材行业职业技能竞赛、开展高压

认真履责，激发职工建功热情

——平顶山供电公司工会五年工作总结

蝉联全国“安康杯”竞赛优胜单位，获评全国模范职工之家、河南省基层工会规范化建设示范点、河南省电力工会先进基层工会……荣誉的背后，是平顶山供电公司工会足音铿锵、华章回响的生动写照。

市工会十大以来，平顶山供电公司工会在市总工会的坚强领导下，坚持以服务中心、奋发作为为主线，致力于实现企业与职工的和谐发展共赢，全面激发职工建功热情，各项工作有声有色。



电器装配等工种竞赛 20 项；深化创新工作室品牌梯队建设，建立全国劳模（高技能人才）示范性创新工作室 5 个，省级 7 个、市级 5 个、集团级 11 个，以点带面，辐射带动一线职工全面技术创新。

这五年，平高集团工会聚焦丰富职工文化生活，开展有企业精神、有民主管理、有学习场所、有技能提升、有文化活动、有宣传窗口“六有”文化建设，成立职工文体协会及 13 个分协会，组织开展原创剧本大赛、创意抖音大赛、演讲比赛、健步走、各种球类竞技等职工喜闻乐见的文化系列活动 670 余场次。

平高集团工会负责人表示，集团工会将认真贯彻落实上级工会工作部署，牢记职责使命，勤奋开展工作，团结带领公司广大职工为谱写新时代新征程中更加出彩的绚丽篇章和支撑平顶山“壮大新动能、奋进百强市”目标实现作出平高积极贡献。



企业班组是最基础的生产经营单元，是激发职工活力的细胞，也是推进企业高质量发展的基石。平顶山供电公司注重班组建设，制定并实施了“职工大讲堂”“专业小讲堂”“班组微讲堂”专项工作方案，围绕公司生产经营重点难点，广泛开展职工讲堂活动；通过确立重点课题、开展优质班组微讲堂、优秀主讲人评选活动等方式，专注解决生产、经营、管理中的热点、难点问题。五年间，共有 22 项 QC 项目获得省电力公司级及以上奖项，其中，1 项成果荣获中国水利电力质量管理协会一等奖，1 项成果获全国 QC 小组成果发表交流活动示范奖，3 项成果荣获河南省质量管理协会一等奖。

为激发职工建功热情，平顶山供电公司工会扎实开展多项劳动竞赛活动，切实将竞赛的着力点与专业管理薄弱点相结合，以“当好主人翁，建功新时代”为主题，以赛促练、以赛提质，实现从“精英赛”到“全员赛”的转变，有力提升了职工的业务能力与素质。五年间，平顶山供电公司先后开展供电“服务之星”劳动竞赛、配网高质量建设劳动竞赛等 26 项劳动竞赛，46 名职工和 9 个集体在市级劳动竞赛中斩获殊荣，荣获技术能手等多项称号。

平顶山供电公司工会积极开展劳模选树工作，广泛宣传劳模先进事迹。五年来，该公司 30 名职工分获中原大工匠、市劳模、鹰城大工匠、省公司劳模等荣誉；13 名女职工获市三八红旗手、巾帼建功标兵等荣誉；7 个集体分获省五一巾帼标兵岗、市工人先锋号等荣誉。

悠悠民生事，枝叶总关情。五年来，平顶山供电

公司工会全面落实市总工会为职工办实事工作部署，聚焦五大行动十件实事工作要求，为职工办实事、做好事、解难事；开展全方位职工关爱行动，组织职工体检 13000 人次，电子健康档案建档率达 100%；“守网相助”申请互助保障 60 余万元；“三必贺、三必访”关怀慰问职工 244.7 万元共 13000 人次；加强职工心理疏导，心理援助服务职工 2775 人次；协调 HPV 疫苗资源为 40 余人次女职工增添

健康保障；打造“五小”供电所，完成功能优化“五小”供电所 57 个，有力改善乡镇供电所生产生活条件；打造职工健身乐园、体育公园、健康小屋、职工食堂等涵盖职工生活方方面面的便利设施。

平顶山供电公司工会负责人说，公司工会将竭诚服务职工所需所盼，精准把握企业发展和职工成长成才的交汇点，团结动员广大职工锚定目标、坚定信心、奋发作为，为电网高水平安全和中国式现代化建设鹰城实践作出新贡献。



赵平：巾帼力量勇担当 技术创新勇争先

◆ 丁 晨

赵平，平高电气组合电器事业部副总经理，2007 年参加工作。毕业至今，她一直从事 GIS 相关工作，涉及领域包括常规 GIS 产品开发、工程设计、持续改进、产品故障处理等，有丰富的 GIS 产品技术知识及较强的协调组织能力，个人先后获得平高电气“先进工作者”“先进共产党员”“劳动模范”等荣誉。带领的团队先后获得集团公司“企业文化示范点”“示范党支部”等荣誉。她甘于奉献，默默付出，用实际行动谱写新时代的“巾帼红”。



心怀“国之大者”，矢志科技创新。星辰征途，唯有创新。2023 年，赵平牵头开展科技项目 16 项，全年研发投入强度达 3.5%，带领团队完成海上风电 72.5 千伏风机塔筒 GIS 及 2000A/3150A/4000A 的海上平台 GIS 的开发；国内首台 252 千伏等级的 63kA/5000A 大容量 GIS 开发；SF₆ 及混合气体的 126/252 千伏双断口隔离开关开发；72.5 和 145 千伏无氟环保 GIS 方案设计工作。其中 6 项新产品实现工程应用，合同收入超 4 亿元，1 项新产品鉴定为国际领先，2 项新产品获集团科技进步一等奖，带领团队一路奋进，彰显科技创新“她”力量。

抓实降本增效，助力盈利水平再提升。赵平坚持以“问题导向”引领“调研方向”，一手抓降本，一手抓增效。通过“头脑风暴”的模式开展现场交流让

与会人员开拓了视野、启迪了思路、明确个人降本成本指标，掀起“人人讲成本、人人算成本、人人降成本”全员降本节支行动热潮。开展产品优化设计，持续梳理产品成本构成，对导体镀银、电流互感器接线端子、压力监视附件、母线屏蔽筒、快速接地开关拐臂、可拆卸断口、电缆终端等开展对标，极限挖掘降本，让成本“瘦身”为效益“增肥”。开展技术营销降本，通过优化工程布置、改变元件材质或类型等技术手段，实现 2023 年技术降本 3000 余万元，她柔肩担重任，巾帼建功提质增效。

凝心聚力勇担当，高效履约亮品牌。赵平始终保持“知识恐慌、本领恐慌、专业恐慌”的紧迫感，不断增强自身履职本领，用党的创新理论武装头脑指导实践推动工作。面对增效不增人的新局面，结合

毛相超：怀初心 育未来

◆ 刘 静

毛相超，市四十六中英语教师，她扎根一线教学工作 20 年来，不仅收获了学生们快乐的笑脸，更收获了家长们的信任、爱戴。

她是家长和学生心中的良师益友，每当家长和学生遇到困难，第一个想到的总是她。为了更好地深入了解孩子们为了能够更好地做好育人工作，毛相

实际，科学制定并分解下达工作计划，明确目标任务，确保每个员工都清楚自己的工作任务。通过采用新技术、新工艺、新设备，开展 126 产线智能化改造，实现自动化设备与 mes 系统信息互联，实施数据自动采集上传，达到双头螺杆装配等工序生产效率提高 10%。实现自动配螺栓装置设计，将 M12 和 M16 不同长度螺栓与垫圈自动组装，提高螺栓装配效率。建设 252 连续流产线，打造 252 内装车间整体布局，完成断路器和隔离接地开关两条连续流产线建设，实现了生产效率提升 28%，在制品周期降低 22%，产能提升 50% 的目标，通过优化标准化水平，标准化方案、统一对外资料模板等手段，不断提高员工工作效率。实现 2023 年累计 110 千伏 GIS 产品 285 个电站 1399 个间隔、220 千伏 GIS 产品 273 个电站 1474 个间隔的新突破，分别同比增加 23%、51.4%。把牢项目高质量履约“方向盘”，用实际行动贡献巾帼力量，擦亮事业部新形象。

用小事谱写初心，彰显巾帼本色。作为党领导下的党员干部，赵平始终牢记为民服务宗旨，急群众之所急，用实际行动诠释着一名共产党员全心全意为人民服务的宗旨。她以身作则，兢兢业业。在工作中始终严于律己，任劳任怨，面对出口难度系数大、布置结构复杂、用户要求高、履约急等急、难、重工程，作为一名女同志，赵平不仅没有丝毫娇气，更是以“巾帼不让须眉”的豪迈胆气，干出了不输男同胞的工作业绩。她负责的印度工程、秘鲁水电站、拉萨换流站、葛洲坝水电站等重大项目，实现“零缺陷”投运，得到了用户的高度认可。紧密联系群众，做员工的“知心大姐”。面对团队技术人员平均年龄小，且常态化处于高强度状态，依托党员活动室，建立职工之家、职工健身房、职工读书屋等活动阵地；组织开展技术大比拼等各类文体活动；暖心改造更衣室、卫生间等工作环境；开展健康体检进车间、夏送清凉等活动持续打造事业部特色“家文化”，用实际行动诠释着巾帼担当。



超在繁忙的工作之余，挤出时间学习青少年心理辅导知识和方法，并考取了国家二级心理咨询师。在教学的同时，她经常为学生开展心理辅导，为学生疏导不良情绪，学生们都亲切地称她为“暖宝宝”。

饮水思源，甘为人梯。她付出大量精力成立了毛相超初中英语教育名师工作室，发挥了名师的示范、引领、辐射作用，为学校和社会培养出了更多的骨干教师和名师，为教育事业作出了应有的贡献。

毛相超带领工作室长期承担了平顶山晚报名师公益课堂的活动，为全市学子们答疑解惑二十余场公益讲座。从2020年到2024年，她和工作室的成员为全市九年级的学生们、老师们送上高品质的中考英语公益讲座。这个活动既丰富了学生的知识，也历练了工作室的成员，实现了师生共成长，引起了家长、学生和老师们强烈反响，她成为平顶山市乃至河南省初中英语教育的领跑者，推动了平顶山市初中英语教育的发展。

毛相超充分利用名师工作室优质资源，制定线下和线上送教下乡实施方案，带领工作室成员进行送课下乡，为乡村教师提供了教学示范和专业引领，为乡村学生提供了优质的线下、线上英语课堂，实现了教育资源互补，缩小了城乡教育发展之间的差距，推动了城乡教育均衡发展。2020年她带领工作室成员编写并出版了一部九年级学生使用的教材，一套九年级的习题册及24套中招原创题型试卷。在这个过程中成员们整合教材，集体研讨，将任教以来

的教学经验融入著作中，老师们的专业素养得到了很大的提升。

毛相超带领老师们以中招备考为切入点开展系列公益课堂与讲座，出版相关著作、原创试卷等。以课堂观察为抓手，开展课堂观察读书会、开发并实践各类课型的课堂观察量表、进行课堂观察听评课活动、做系列课例研究、课堂观察讲座、发表相关论文、做与之相关的省级课题研究等，助推了教师专业发展与成长，促使青年教师

快速站稳、站好讲台。同时毛相超老师经常受邀到各学校、各县区做讲座及学科教师培训，辐射引领市、县区学校英语学科教师的成长，推动了城乡教育的发展。

毛相超通过带动教师的发展，推动了学生的发展，通过英语教学，为学生打开了认识世界的窗口和平台，为学生的将来走得更远奠定了基础。在教育教学中她落实立德树人的根本任务，促进学生核心素养的发展，培养学生具有爱国情怀、国际视野和跨文化沟通能力，能让学生使用英语这门语言，向世界讲好中国故事，传播中华文化。

自名师工作室成立以来，共进行了线上线下活动50余次。由于丰富扎实的活动历练，她带出的团队，有11人被评为河南省骨干教师，7人被评为市级名师，3人被评为市级领雁人才，30多人被评为平顶山市骨干教师，17位市级教学能手、16位市级教坛新秀；获省级、市级各类优质课奖20人次，发表论文和其他获奖论文20余人次。毛相超以点带面，让团队中的每位成员，都成为了一粒火种，去点燃他们身边教师的科研热情和教育热情。

春耕秋收，润物无声。毛相超不忘初心，辛勤耕耘，以教促学，务实创新，是一名有理想信念，有道德情操，有扎实学识，有仁爱之心的“四有”教师，她培养出了许多优秀学生，带领出了优秀的团队，为教育事业注入了新鲜血液，为推动教育事业贡献出了她应有的力量。

杨庆华： 从“懵懂少年”到“大国工匠”

◆ 方 华

他是一名中专生，但他却以坚忍不拔的士气、不畏艰难的勇气和执著向上的精气演绎了一名中专生从“懵懂少年”到“大国工匠”转变的励志故事。他就是河南平煤神马人力资源公司大数据中心主任杨庆华，靠着潜心钻研、不懈攻坚，独立设计 10 多个信息化、自动化管理系统，破解了 20 个项煤矿综合自动化信息技术难题，先后获得河南省技术能手、中原大工匠、中国煤炭行业技能大师等称号。

在河南平煤神马人力资源公司办公室，杨庆华正在对该公司的人力资源运营管理系统进行升级改造，这个系统将极大提升公司人力资源管理工作的效率。他说，取得眼下这些成绩，主要靠集团对科技人才人的培养和重视，再加上自己在提高技能上的不懈追求。

2003 年，从焦作工程技术学校计算机专业毕业后，杨庆华来到平煤股份八矿信息中心工作，随即便开始了综合自动化信息化系统的研究。那段时间，他自学了近 200G 信息技术方面的网络视频，潜心钻研网络业务技术、计算机终端及网络维护、服务器配置、软件开发等专业知识，创新开发了矿山综合自动化多个信息子系统，经调试运行，全部符合矿山自动化系统要求。

为更好适应现代信息技术革命的需要，杨庆华还自我加压，系统自学了计算机技术，先后考取了网页设计师、网络管理员、网络应用工程师、软件设计师等资格证书，成为名副其实的计算机专家。2007

年至 2009 年，他独立设计的计算机管理系统、特殊工种培训系统、薪酬信息管理系统、职工技能竞赛考试系统等 10 多个信息化、自动化管理系统，被中国平煤神马集团推广到内部多家单位应用。

杨庆华是个敢于革新的人。为避免矿井大型设备接入自动化过程中存在的安全隐患，他在综合自动化系统接入过程中提出了“路由反向应用 + 静态路由方式”操作法，有效解决了设备接入过程中存在安全隐患的难题。

矿井三大压风机控制系统是自动化改造的难点，也是重点。由于传统的压风机系统需要人工操作，没有对总管网压力风压数据进行实时监测，无法动态掌握井下用风压力情况，造成不能科学合理安排压风机启停次数，给自动化改造带来很大的挑战。杨庆华大胆创新、多次调试、反复实验，先后完成了压风机集控、温度保护、变频、水冷等系统的技术改造，实现了矿井综合自动化远程集控、无人值守，为矿山精减人员、降本增效闯出了新路子。

全国首套国产自动化综采设备落户集团六矿后，由于该套设备技术不太成熟，采煤系统的各个环节需逐个手动操作。为实现采煤系统的一键式操作，杨庆华响应集团号召，参与了这套综采设备智能控制系统的攻关。为早日攻克难题，他和同事把“家”搬进厂房，每天工作 14 个小时以上，经过 8 个多月的奋战，实现了该项目采煤机、支架、运输机、破碎机、转载机、泵站等 6 个主要采煤系统一键式全自动操

顾自林:扎根矿山的“拼命三郎”

◆焦玉莹

1997年金秋9月,辽阔的中原大地熬过夏日酷暑的炙烤,渐渐进入了丰满成熟的时节。与此同时,刚满20岁的顾自林也从安钢技校毕业,和他的同学们一起,回到了父辈们工作了一辈子的单位——安钢舞阳铁矿(时称),被分配到铁矿下属的八台工区做了一名普通的岗位工。

这个身高一米八多的大男孩,有着挺拔潇洒的模特身材和棱角分明的英俊五官,沉默寡言的个性又散发出一种酷酷的高冷气质。这样的年轻人无形中很有“观众缘”,所以很快便赢得了大家的好感,同事们都亲切地叫他“小顾”。

1999年10月至2014年12月,顾自林在生产科长岗位上干了整整15年,可以说这15年,是青春和汗水铸就的峥嵘岁月。

任职初期,正是八台矿井下生产刚刚恢复的开端,可以说千头万绪,百废待兴,生产任务起初更是

难以完成预期计划。作为一名抓生产的基层管理者,顾自林始终坚守在生产一线,在他的日程表里几乎找不到空闲的时间,每天不是在矿井下,就是在去往井下的路上。他以矿为家,任劳任怨,乐于奉献。每年的带薪年假,他总是为了工作宁愿作废,即便是偶尔勉强休假,他也只在家里待一两天就如坐针毡,必须亲自到单位巡查一圈。“他就是闲不住,在家想矿山,在矿山想如何安全生产、提高产量,天生的劳碌命!”他爱人总是这样抱怨说。

由于长期高强度的工作压力,他患有肾结石疾病,一劳累便发作,有时大冬天竟疼得满头大汗。但他从未跟同事言过一声苦,总是强忍剧痛坚持工作。抓安全生产,抓设备管理,抓精矿质量……在干好自己的工作任务外,还时常到其他方面查找问题,发现问题当场帮助解决。由于日复一日的连轴转,经常是下班回到家已非常疲惫,有时连饭都不吃便倒头就

作运行,并在多个综采工作面无人跟机作业试车成功。这项成果的研发,为我国综采设备由“半自动化”向“全自动化”协同操作转变作出了重要贡献。

近年来,杨庆华还围绕矿井综合自动化建设,进行一系列系列技术革新改造,破解了20多个煤矿综合自动化信息技术难题。

花独放不是春,百花齐放春满园。作为八矿杨庆

华创新工作室联盟的领头人,近年来,杨庆华带领工作室成员,先后完成“五小”创新成果82项、师带徒94人,其中12人成为信息化领域技术骨干,2人获得河南省煤炭系统技能大赛第一名。

真正的践行者,一定是拥有匠心的创造者,用修行的价值现代替浮躁功利的价值观。杨庆华久久为功,笃定前行,一步一步地成长为中原大工匠。

睡着了，一直到第二天上早班才吃一顿早饭。

大型企业有严格的设备检修制度，每次检修就像打一场硬仗，时间紧任务重，他经常钉在检修现场，带领工友们日夜连轴转，曾连续 15 天吃住在单位，留下了“三过家门而不入”的感人佳话。日复一日的奔波操劳，使过度疲惫的身体不堪重负，终于在一次严重发作后，他被迫去往省城医院住院治疗。然而，当时生产正处于一个关键的时间节点，为了顾全大局，手术后他并没遵医嘱安心养病，而是在伤口尚未完全愈合的情况下，就匆忙赶去单位指挥生产，从此落下了一劳累就腰疼的病根，以至于后来 40 来岁便常常将腰背弓起，才能缓解疼痛。

正是靠着高度的责任感和这么一股拼劲，在不断迎接挑战、战胜挑战的过程中，顾自林以过硬的作风和过人的胆识，使八台工区生产很快走上了螺旋上升的良性轨道，精矿产量步步攀高，取得了令人瞩目的好成绩。而他自己，多年的辛苦付出也功不唐捐，得到了公司上下的高度认可，连年获得公司或矿内“先进工作者”、“优秀党员”“劳动模范”等荣誉称号，仅荣誉证书就有几十本之多。

每当看到那些闪亮的奖牌，顾自林就会想起自己身上沉甸甸的责任。他清楚地知道，荣誉的背后，有自己的努力，更有来自那帮心连心的矿工兄弟们的艰辛付出。他总是时时告诫自己：一定要加倍努力，把生产效益提高再提高，让大家都过上好日子，让矿山走上更高更大的发展平台。

长期扎根基层，深耕一线，顾自林练就了一双火眼金睛和一身硬功夫，成为一个企业生产的全能型人才。无论生产、设备、安全任何方面的问题，他都能第一时间发现并及时排除，对疑难问题的处理胸有成竹，游刃有余。丰富的实战经验、高度的责任感、铁打的意志力和从不服输的干劲，使这个“拼命三郎”又成为领导手中得心应手的“救火队长”，哪里任务急难险重，他就会被领导派到哪里去。

2020 年 6 月，顾自林临危受命，被派往矿业公司主业龙头单位铁山矿担任党支部书记，主持全面工作，从此走上了单位“一把手”的管理岗位。

作为矿业公司主业龙头单位，铁山矿长期以来一直是备受瞩目的。然而，就在 2020 年之前的几年间，由于设备陈旧、产能落后等多种原因，导致生产一直处于落后状态，几经换帅而不治。产量落后引起的连锁反应，就像被推翻的多米诺骨牌一般，使得各项工作都处于被动局面，职工队伍更是军心涣散，士气低沉。顾书记到任的第一天早班会上，当他向大家讲到在半年内扭亏为盈的决心时，台下立刻响起一片“吃吃”的笑声，有人甚至讥为“痴人说梦”，谁也不相信这么多年积重难返的局面，能在短短半年内扭转过来。

可他们却没想到，这个久经沙场的实干家，有思路，有策略，有多年基层实战经验，对采选生产、安全、设备、技术等各项工作都成竹在胸，更有身先士卒的拼搏干劲。后来的事实证明：顾书记上任第一月就带领大家完成了当月生产任务，接下来三个月内扭亏为盈，半年内把上半年 5 万多吨欠产全部补齐。当年年底，铁山矿各项指标任务在全公司第一个提前、超额完成，打了一场漂亮全面的“翻身仗”。各项工作也由以前几年来一贯的“落后挨打”，一跃成为全公司学习的标杆。

后来随着一个个梦想成真，一向垂头丧气的铁山矿干群渐渐找回了自信，而变得扬眉吐气起来。从此，铁山矿迅速树立起了全新的形象——领导指挥有方，职工斗志昂扬，宣传紧密配合，工作遥遥领先……一个团结凝聚、拼搏进取的职工队伍，令公司上下刮目相看。而顾自林带头谋划的各项工作，具有很强的科学性和前瞻性，开创了铁山矿稳产高产的繁荣局面，他以实际行动践行了自己的初心——不辱使命，不负重托。

长歌未央，征程再启。2023 年底，顾自林告别了洒满心血和汗水的铁山矿，接受组织调配出任非矿实业公司党支部书记，又踏新的奋斗征程。同事们依依不舍的同时，都坚信他无论走到哪里，都会像以往一样，用行动诠释责任担当，用实绩诠释忠诚履职，用执着诠释岗位一流，用他那永不褪色的“拼命三郎”精神，再创一片崭新辉煌。

张漫漫：牢记初心使命 彰显责任担当

◆ 平 凡

张漫漫，国网平顶山供电公司营销支持中心副主任，在工作中始终贯彻“人民电业为人民”的宗旨，切实履行工作职责，践行了一名共产党员的初心使命，充分彰显了电力人的责任担当。

立足本职岗位，发挥示范引领作用。自参加工作以来，张漫漫干一行爱一行钻一行，从电费账务、营业厅班长到稽查专责，刻苦钻研，业务精湛，积极为公司建言献策，合理化建议《关于配置变压器容量及特性检测仪的建议》和《关于增加电表箱内电表识别编码的建议》，并分别获得金点子和银点子奖。

勇于担当作为，巡察工作取得实效。张漫漫曾参加省电力公司对周口、许昌、济源、开封公司及所属20家县公司开展的一体化巡察工作，精准把握巡察重点，深入一线机动暗访，工作积极主动，在现场巡察的120天中，不分昼夜，不畏酷暑，风雨无阻，披荆斩棘，克服种种困难，行程近5000公里，深入78个供电所、234个台区，走访客户300余人，下沉基层精准发力，创造性、建设性地开展工作，切实维护群众利益，为河南电力公司进一步加强营销精益多维管理提供决策参考，推动营销工作本质提升，成绩显著，被评为省电力公司劳动模范。

紧扣助企惠民，持续提升供电服务品质。张漫漫到郟县供电公司任副总经理，利用专业优势，站位大局，全面开展营销多维精益化、规范化管理，成绩突出，在有效提升供电服务品质的同时，助企惠农，完成全县342台农排专变接收及106处低压电力设

施移交工作，顺利通过省级农排机井设施评估验收。争取业扩报装“放管服”资金1415万元，完成102个用户10千伏配套项目建设，全县60个“电烤烟”电网配套工程顺利完工。圆满完成上级交办“万人助万企”问题4项，营造了良好的电力营商环境。

全力抗灾抢险，充分发挥先锋模范作用。2021年，郟县先后发生“7·20”、“8·21”、“9·22”特大暴雨及“11·6”风灾每次灾情发生，张漫漫总是冲锋在抗灾抢险最前线，24小时到岗到位，通宵达旦坐镇应急指挥中心，每日下午四时组织召开抢修保电工作会议，总结当天抢修保电情况，部署第二天抢修工作任务，确保抢修保电工作的连续贯通，持续高效。在了解到风灾导致李口镇袁庄村、小咎庄、李边庄等村庄断水断电后。张漫漫第一时间奔赴现场，安排4支志愿者服务队、4辆发电车分别赶赴全县各乡镇发电供水。先后解决了袁庄、闫集、小咎庄等村庄4000多户村民因停电出现吃水难问题，有力保障了民生需求，切实践行了为民宗旨。公司荣获全县防灾减灾救灾工作先进单位，被县政府授予集体三等功。

做实做强稽查监督，防范营销经营风险。2022年张漫漫任公司稽查监督中心主任，勇于创新，创建供电服务稽查监督工作标杆，试点开展数字化内控体系建设，圆满完成省公司试点工作任务，全面推广“专业+稽查”工作机制，不断提升营销合规化管理水平，完成稽查成效1341.89万元，居全省第二位，稽查中心被授予省电力公司工人先锋号。

公司恶意增加工作量,员工该怎么办?



◆ 市总法律和社会工作部

【案情】

2019年11月,沈女士入职某科技公司,岗位为平面设计。

某科技公司考核表备注显示,季度总素材完成量在2400稿以上,评分即达到满分5分。按照该标准,每人每个工作日的任务量约为40张。2021年11月3日至沈女士离职前,某科技公司布置的工作量由3人共计120张逐渐增加为每人每日70至75张。对此,沈女士与同事多次就增加的不合理工作量提出异议,沈女士也曾申请降低工作量,均未得到回应。为完成工作任务,沈女士在此期间曾三次申请加班。11月29日,沈女士在收到当日工作量后表示正常工作时间无法完成任务,拒绝不合理的工作量。

【争鸣】

科技公司自2021年11月底向沈女士发送《解除劳动合同通知书》,表示因沈女士不服从公司管理、不完成公司布置的工作任务等,与沈女士解除劳动合同关系。

沈女士表示,自己只是拒绝了不合理的工作量,此前公司安排的工作任务是每人每天设计40多张图,后逐渐增加,直至要求每人每天完成70多张,远超正常工作量,根本无法完成。

【点评】

法院审理认为,自2021年11月上旬起,某科技公司逐渐增加沈女士的工作量,已经大幅超过了其考核满分的工作量。从沟通中能够看出,沈女士起初虽对工作量的增加有异议,但仍然努力完成了公司布置的工作任务。在工作量增加至每天60张后的

11月22日和11月24日,沈女士延长工作时间2个半小时以上才最终完成设计任务,公司事后也批准了沈女士的加班申请,法院认为这能够证明公司认可沈女士完成60张图片设计任务已经需要大幅加班。

在此情形下,公司仍继续增加沈女士的工作量至70多张,此时已达到了沈女士工作量满分考核标准的180%以上。据此,法院综合案情后认定某科技公司违法解除劳动合同,判决该公司向沈女士支付违法解除劳动合同赔偿金6.3万元。

法官介绍说,劳动合同法规定,用人单位应当严格执行劳动定额标准,不得强迫或者变相强迫劳动者加班。本案中,从沟通记录和往来邮件中能够看出,某科技公司对沈女士是否完成工作任务的考核主要依据沈女士每日能否完成公司布置的图片设计任务的数量。在判断劳动定额标准时,可综合考虑用人单位制定的劳动定额标准是否经过民主程序,用人单位和劳动者是否存在工作量的明确约定、用人单位对劳动者的工作量既往考核情况、劳动者完成工作量是否需要延长工时等因素综合予以判定。

综合相关证据,足以说明某科技公司的上述行为属于不合理安排工作任务,并强迫或者变相强迫劳动者加班。虽然用人单位具有向劳动者安排工作任务等用工自主权,但是当用人单位布置的工作量严重超出正常标准,致使劳动者在正常工时内甚至加班都无法完成的,可以认为超出了合理的限度,劳动者有权对此予以拒绝。

郟县总工会：

关于“小三级”工会建设及作用情况发挥情况综述

◆叶小超

2024年以来,郟县总工会以“组织建设好、作用发挥好、服务职工群众好”为目标,立足“三个坚持”,突出重点任务,狠抓工作落实,创新思路举措,全面推进郟县总工会建设高质量发展。4月7日,全国总工会召开“县级工会加强年”专项工作总结交流暨“小三级”工会建设三年行动启动部署会后,郟县总工会深入贯彻落实会议精神,按照“巩固、发展、提高”的要求,坚持重心下移、资源下倾,在全县范围内深入推进“小三级”工会建设,让广大职工群众能够就近、便捷、高效地得到工会组织的各种服务,进一步助力提升基层治理效能,推动乡村振兴建设、“五星”支部创建、和美乡村建设,努力为共同富裕贡献更多的工会力量。

一、坚持上下联动,确保工作谋划部署到位。为推进“小三级”工会建设顺利开展,郟县通过“抓统筹、抓培训、抓摸底”确保工作推进有方向有目标。一是抓统筹促落实。第一时间召开党组会议研究部署“小三级”工会工作,制定工作方案,成立工作领导小组,建立了“小三级”工会建会入会工作台账,明确相关人员责任,实行定期报告、定期研究,切实做到措施明确,责任到人。同时组织班子成员、部室长等一行6人外出到上海市潍坊新村街道工会考察学习,

进一步拓宽工作思路。二是抓培训促管理。为不断提升工会干部队伍业务素质,进一步加强工会规范化建设,先后召开“小三级”推进会10余次、村级产业工会和“三新”领域业务培训会5次,重点对从工会组织机构设置、工会组织作用发挥、入会流程等进行具体指导,调动工会干部和职工建会入会的积极性。三是抓摸底促全面。组织全体工会干部成立5个工作组,深入走访乡镇街道、工业园、村、社区,对全县“小三级”工会建设工作的基础底数、工作模式、服务需求等进行全面摸底,了解建会的意愿和建会过程中的困难,建立调研台账,收集有效意见建议20条,另外通过开展送培训、送图书等方式解决困难问题42个。

二、坚持多措并举,做优做强基层工会。以基层规范化建设为主要抓手,通过“宣传、服务、督导”等方法,全方位推进建会入会工作,织密工会组织覆盖网。强化宣传促建会。注重通过宣传工会的性质和作用,进一步讲好工会故事,传递工会声音。通过现场交流会、媒体推介、劳模工匠宣讲等方式形成创先争优的浓厚氛围,进一步扩大“小三级”工会组织建设的工作成效。目前已开展45场宣讲活动,发放宣传资料2.7万份,在河南工人日报、平顶山日报等媒体

刊登工作信息 500 余篇。今年新建工会组织 31 余家,发展会员 3421 人。分类施策快推进。结合行业分布特点、行业属性等对村级产业工会、“三新”等重点领域,县总工会与社会工作部、农业农村局、交通局等相关部门联动信息共享的方式,通过走访、动员等方法,摸底建立台账,采取重点建、行业建等方式,精准施策分类指导,特别是在村级产业工会规范化建设方面,目前已完成广阔天地乡邱庄村、安良镇牛村等 18 家示范点建设,发展会员 700 余人。督导指导重实效。建立领导班子成员分片包联、专项检查、周调度月通报等工作机制,定期研判评估工作进展,以非公有制经济组织、社会组织、“三新”为重点,在 25 人以上未建会非公企业中,推动开展专项行动,目前已开展 6 轮专项调研工作,发现问题 20 条,解决实事 40 余件。同时强化政策资金保障,把力量 and 资源向基层倾斜,大力推进服务阵地提档升级,目前新建户外劳动者驿站累计 2 家,创建市级职工书屋 2 家,打造基层工会规范化建设示范点 2 家。

三、坚持为民理念,推进服务质效在提速。始终秉承“会员至上、以人为本”的原则,切实为会员做好事、办实事、解难事,推进基层工会组织转起来、活起来。一是文体惠民有温度。以服务职工需求为导向,以喜闻乐见的文体活动为抓手,深入开展党的二十届三中全会精神宣讲、“工会主席大讲堂”“等活动 122 场次,根据职工兴趣爱好,组织举办“跨越赶超出彩有我”郟县职工健步走活动、“中国梦·劳动美·工会情”篮球、羽毛球、乒乓球运动会,同时筹集资金累计投入 38 万余元,为“小三级”工会配备电脑、图书、健身器材等。二是幸福生活有甜度。为提升职工的幸福指数,持续推进基层工会“智慧健康小屋”建

设,目前在全县已建成 60 余家,实现了全县职工全覆盖,为职工免费体检 5 万余人次,聘请 2 名职工心理疏导专家组成员,开展健康知识讲座 46 期,推送健康专题音频 30 期,“夏送清凉”活动为 1200 余名高温作业、抗旱一线职工发放矿泉水、毛巾套装等价值 10 万余元防暑降温等慰问品,为职工的幸福生活升温加码。三是技能培训有力度。通过“培训+竞赛+帮扶”的培养模式,为社会经济发展提供人才支撑。全面收集农民工、新业态等重点就业群体的培训意向和需求,提供“点单式”培训服务,今年已开展各类培训 32 场次,另外联合卫健委举办“郟里有你健康守护”第二届“十佳家庭好医生”暨签约服务团队技能竞赛活动,吸引 126 名职工参与,有效促进职工技能提升。同时加大力度帮扶困难职工,联合县人社局开展“春风行动”等招聘会活动,参会企业近 300 家,提供岗位 11000 个,已实现就业 2000 余人。

目前存在的主要问题:一是工会维权服务渠道需进一步拓展,打造职工权益维护平台,推动构建和谐劳动关系还需进一步提档升级;二是工会干部队伍创新能力还需进一步提升,部分基层工会组织的工作方法简单,难以满足职工多元化的需求;三是工会组织覆盖面还需要进一步扩大,面对日益增长的新业态劳动者数量,建会入会率仍有提升空间等。

下一步,郟县总工会将持续认真贯彻落实上级各项工作要求,结合全年工作目标,以此次会议为契机,坚持问题导向和需求导向,真抓实干,持续在解决职工急难愁盼问题、擦亮工会服务品牌等方面下功夫,不断夯实工会基层基础,为全省全市经济发展作出应有的贡献。

故乡的年味，是从庄户人家厨房里飘出的醇厚浓香。这飘散的醇香醉了曾经空旷的山乡，醉了广袤的田野，醉了一片忙碌的身影。杀猪宰羊，蒸煮烧烤、油炸煎炒、祭祀打扫……人们在忙碌中感受着热闹，在热闹中体味着充实，在充实中品尝着丰收的美味与欢乐。

故乡的年味，是溢满村庄的色彩和喜气洋洋。一进入腊月，似乎每天都是良辰吉日，村庄里的喜事便接二连三隆重登场。激昂的唢呐吹动着娇艳的红盖头，震天的鞭炮点燃了炽热的激情。庄户人家娶媳妇、嫁闺女，迎来送往，在寒冷的季节掀起一波波爱的热潮，为寂寥的乡村装扮起最热闹、最靓丽的风景。

故乡的年味，是村头不断上演的迎宾喜剧。寒风料峭的北国，水墨画般的故乡山水，轻叩着游子的心扉，唤醒沉积心底的乡愁。此刻，故乡的年味便在心中袅袅升腾，勾起回家的执着念想。村口的老树见证着一群群盼归的身影，蜿蜒的乡路记录着一行行久违的脚步。当远归的游子拎着大包小包急切地奔向村口，立刻就被一声声嘘寒问暖所包围。散出的香烟饱含着游子对乡亲的感激，紧握的双手传递着亲人之间的浓烈思念……

故乡的年味，是繁荣集市折射出的盛世华章。一到年底，故乡的集市便成了人群和商品的海洋。平时空旷的街道两旁，琳琅满目的商品吸引着乡亲们慷慨解囊。富裕起来的人们出手阔绰大方，各种年货很快就装满了三轮车。

打工归来的年轻人驾驶着各式新车停在街口，不仅仅为采购，更希望与昔日同学好友偶遇，交流彼此一年来的见闻与收获。就连平日很少出门的老人



也被儿女拉到街上，尝尝小吃看看热闹，顺便试穿一下过年的新衣裳。商贩们更是精神百倍，面前放着的小喇叭喊声震天，个个赚得盆满钵圆。

故乡的年味，是文化活动汇聚起来的欢乐海洋。写对联、拍视频，传统与时尚相映成趣。舞狮子、观水灯，动感与静态相得益彰。欢快的秧歌，劲爆的广场舞，把清冷的时光挥洒得红红火火；擂响太平鼓，扮起传统的社火，把单调的村庄喧腾得热闹异常。歌声、喝彩声、欢呼声给冰封的季节增添了无限的生机与活力。

故乡的年味，是团圆饭桌上散发的悠悠菜香。团圆饭是春节的焦点、是年终的盛宴，更是对一年甘苦的回味、对亲情的诠释、对未来的展望。此刻，一年的奔波和劳累不再沉重，生活的失落和苦痛烟消云散。知足的幸福，洋溢在满含笑意的脸上；美好的祈愿，绽放在淳朴善良的心田……

故乡的年味，是高挂在院墙上的一串串红辣椒，辉映着小院的红火，把料峭的腊月染得姹紫嫣红；故乡的年味是码垛在屋檐下的一摞黄玉米，彰显着农家的殷实，让寒冷的季节充满明丽和温馨。

故乡的年味，是一盏盏红灯笼，把朴实的幸福闪烁在高阔的门楼；故乡的年味，是一段段戏曲唱腔，把奔放的热情倾泻在白雪覆盖的田野；故乡的年味，是一声声问候，让满腹的乡愁释放在魂牵梦萦的山川沟壑；故乡的年味，是一杯杯美酒，浇开了游子思念的闸门。

一句句贴心的话语流淌着暖暖的亲情，一盘盘丰盛的菜肴慰藉着疲惫的灵魂，一串串真诚的祝愿，期盼岁月静好、国泰民安……故乡的年味，在乙巳蛇年显得格外绵长，格外浓烈。



迎春花开一抹黄

◆ 张军停

过完年，走在乡村外的山道上，忽然，路边枯黄的败草中露出了一抹绿意。我蹲下身，小心翼翼地拨开枯草，那抹绿色清晰地出现在我的眼前，小小的嫩芽生机勃勃，昂首挺胸，宛如刚睡醒的稚子，打着哈欠，欣欣然张开了眼，惊喜地巡视着这个全新的世界。

迎春花星星般点缀着乡村山道，也点亮了家乡的春天。心里有一种感动，有点怅惘又有点温暖的感动。一条条春藤半米多长，有直有弯，粗细相当，几抹亮眼的黄就隐藏在颇长弯曲或是近乎匍匐交织着的绿藤里；零星散落在藤蔓里的迎春花在绿意里开放。花色金黄，有六瓣、八瓣的单层花朵，身如酒杯，在阳光照射下如黄金制品；有上面五瓣，下面六瓣的或者上面两瓣，下面七瓣的双层花朵，美得清新，美得端庄，美得典雅；再走近，蹲下在藤蔓中寻找，一朵小小的迎春花像一个小资女人，简约精致，大气中又藏有几分素雅淡定；再走近，一串串大大小小的迎春花的花骨朵儿整齐地排列在藤枝上，外面艳丽的亚光橘红包裹着，美丽极了。

继续前行，不远处乱石缝间忽有点点黄色映入眼帘。我疑惑着走近细看：朵朵鹅黄色的小花儿盛开着于碧绿的枝条间，椭圆形小小的花瓣，深黄色的花

蕊，像孩童吹响的小喇叭……心情在一瞬间豁然开朗。

“时逢雪重压梅红，独有孤枝枕北风。赏尽风光春色里，犹怀雪气笑梧桐。”迎春花不比梅花的淡雅，但也甘愿作报春的使者，即使无人在意。它也想到了自己的东风“前辈”，春芽“同伴”，但仍然义无反顾。毕竟春已是来了，报春时节绽放在田野上也许是最好的结果了。迎春花从未担心报春的失败，毕竟有过前辈同伴，也绝对有后来花草。滔滔春意，连绵不绝。盎然的生机自然会显现，报春这一伟大的工作即使自己未能达成也必然有后来草木前仆后继，迎春花相信，自己的绽放一定是有意義的。“未敢言败弃，恐伤后来花。”也许自己是看不到草木茂盛的春光，但春已经是到来了。

一阵微风吹过，迎春花舒展着自己窈窕的身姿，如一位娇羞的少女在美妙的乐曲中翩翩起舞，时而上，时而下，时而左，时而右；碧绿的枝条，鹅黄的小花，驭风而行，款款摇摆，在满目萧条的山石间显得格外美丽养眼。

迎春花是一种不起眼的花，它没有梅花的娇艳傲骨，也没有童子面茶花的明艳雍容，更没有山野杜鹃的绚丽多彩。但它却有自己独特的魅力，它明媚阳

光、朴素坚强。那金黄色的花瓣在春日的暖阳里显得格外耀眼，它是春的使者。古人云：“迎春花开春意浓，金黄花朵笑春风。愿君不畏路途远，勇往直前心自问。”迎春花代表一种精神，也代表一种简单、朴实的生活态度。人生如花，花如人生。

枝条上乍看似乎什么都没有，走近仔细端详，却发现已长出一些小花苞，星星点点的，恰似画家用彩笔在上面信手点了几下一样，虽然不很多。只是花苞还未彻底开启，有的完全包合，有的微微张开，小巧而嫩黄，绿意浓浓的迎春花的藤蔓上，迎春花明艳的身姿在我的眼眸里娴静如深宅里的大家闺秀，淡然间多了几分雅致。平和中多了几分欣喜。千百年来，迎春花不需人们特供、特养、特护，根植于乱石坡上，吸收着大自然水分，总能给人们带来一份惊喜。万花落尽，万物萧索，迎春花依旧在大地上恣意放飞自己。

枝条是四棱角的，既不光滑，也不圆润，一节一节的，给人以强有力的质感。每枝上有节之处就会长出花苞，且花苞外涂染着红晕，红晕包裹着浅黄的花苞，在这天气并不明朗的节令里，格外鲜艳而美丽。在花草树木仍在沉睡，大地还未苏醒过来的初春，迎春花就这样静悄悄地将要开放了。起初的迎春花，花苞是稀疏的，并不起眼。但在寒风仍不时地肆虐，天空还有些晦涩的冬春之交，看到迎春花，却让人眼前一亮，心头暖融融的。一枝枝迎春花在无声地告诉人们，冬天已经过去，春天即将来临。于是，人们便抖落一冬的困顿，心中升腾起春的希望。

迎春花的花苞尽开。每朵花上的六枚花瓣，舒畅地伸展开来。满目的迎春花绽放了，且花枝愈发茂盛，花朵愈加繁多。呈现出它那夺目的靓丽。翠绿的花叶映衬着浅黄的花瓣，看上去分外明快而洁净。远远望过去，山坡上那成片成片黄灿灿的迎春花甚是壮观，绿的枝条伴着无数朵小黄花犹如春的瀑布，一条条写意般的弧线流畅地飞泻而下，气势已然无可阻挡。

这是生命的怒放。在这依然寒冷的日子里，没有满眼的绿色，没有扑鼻的花香，只有迎春花带给人们

信念与力量。迎春花所表现出的端庄和秀丽、内涵与气质、适应气候及风土能力之强，超越了其他的普通植物。它是一个信号，真正的春天就要来了。它是一个引领，一花引来万花开的季节就要到了。更是一种象征，昭示着世间万物生命的意义。

迎春花是春天里百花丛中最早绽开的，然而它却不惊不艳，既不卑微也不高傲，它是如此的朴实，不择土壤，不挑地方。旺盛的生命力，在枝条上还未长出绿叶时，迎春花就冒了出来，露出它坚强而幼小的身姿，向人们传递春的消息。我想冬日的遗憾一定会被春风温柔化解，随着那一抹黄的凋谢，春的脚步越来越近，愿一切美好都像春天一样如期而至。

是的，这便是迎春花，别具清香，淡雅素妆，纯朴得如同它的名字一般。当冰雪还未融化之时，迎春花便拂去冬的严寒，将希冀和美好播撒到人间。有了迎春花，才知道春天是怎么来的，才发现春天来时是什么颜色的。或许，春天就应该是这个样子的，就应该有这样的景物。

驻足迎春花面前，倏忽间，我怦然感悟到了人生，迎春花的急流勇退不是畏惧自然的冷漠峻急，而是却愿用倾心再次点燃下次春的笑靥，为即将到来繁春唱一首绵绵的赞歌……



张全兴：追求艺术的八秩老人

◆ 马俊杰

时值初秋，应朋友之约，去拜访一位烙画艺人张全兴。据朋友讲，张全兴精通医术，爱好广泛，尤其喜欢美术。特别在烙画、漫画方面有着很高的造诣。由他临摹的人物漫画——《百美图》，那才叫美呢！听着朋友绘声绘色的介绍，对张全兴老人的敬仰之情，不禁油然而生。

我之前只知道国画、油画、工笔画，至于烙画，还真是个“谜”。更令人心动的是烙画还是一项省级非物质文化遗产项目，这对于爱好“非遗”的我来说，那可是个天大的喜事，我欣然应允。

在市区建兴街，走进张全兴工作室，我就被眼前那幅栩栩如生“敦煌飞天”烙画惊呆了！你看那身姿曼妙、轻盈如燕的仙女，配以“舒展四肢，裙带飘逸，遨游太空，超凡脱俗”行云流水似的烙画。不觉让人想到唐朝诗人李白《清平调》中“云想衣裳花想容，春风拂槛露华浓”那首经典名句。也真难让人置信，这竟出自于一个耄耋老人之手。据张全兴老人讲，类似这种人物画有好几十幅呢！

张全兴，1943年生，河南省第五批非物质文化遗产项目《孟诜传说》传承人，汝州市第一人民医院退休中医。

烙画又称火笔画，是中国传统艺术珍品，用热烙



铁在物体上烙痕作画。烙画创作是在把握火候、力度的同时，注重“意在笔先、落笔成形”。烙画不仅有中国画的勾、勒、点、染、擦、白描等手法，还可以烙出丰富的层次与色调，具有较强的立体感，酷似棕色素描和石版画，因此烙画既保持传统绘画的民族风格，又可达到西洋画严谨的写实效果。使其有独特的艺术魅力，因而给人以古朴典雅、回味无穷的艺术享受。2007年烙画艺术入选辽宁省第二批非遗名录。张全兴虽已八十高龄，但博闻强记，讲起烙画专业知识来，却头头是道。这些足以说明张全兴老人的艺术功底。

张全兴作为一名医者，在花甲之年迷恋上了绘画，这可能与他的天赋和敢于探索的精神是分不开的。

当提及与烙画初次相遇的事时，张全兴老人不无感慨地说：“小时候，对课本上美术插图非常感兴趣，特别是对连环画上的漫画，更是情有独钟。对于烙画的接触那还要从上世纪九十年代说起。有次在央视《艺术人生》栏目中，看到关于介绍烙画的制作技艺时，受到了启发，从而对烙画艺术产生了浓厚兴趣。自此就开始用心揣摩，想把烙画这项‘非遗’技艺传承下去。”于是他买来电烙铁、三合木板、钢锯、尺子、铅笔、样板图等物品。开始了自裁、打稿、临摹的尝试。当时使用的电烙铁因体积较重，用着费劲，不利于长时间操作，再个电烙铁的火候难以控制，对于这些问题，张全兴做了难。

为了改进烙画设备，提高工作效率，就找来好友号称汝州“姚百度”的姚国旗来帮忙。姚国旗找一个100瓦，220伏的变压器，把电压降至12伏。找根直径1.5毫米的电炉丝，烧红以后，弯成u字型，把弯头处用钢丝钳夹成尖型，用锤子砸扁，再用砂轮磨成笔尖状。另一头用螺丝钉把两个丝头固定在耐热绝缘的手把上。手把上装上控制开关，把变压器的12V输出接在通过开关的电炉丝上。经过他们两人的共同努力，就这样可自控温度的热画笔就做成了。他逢人便说：“这件事多亏了姚国旗，利用简单的材料完成了多少钱也买不到的专用工具。以后做烙画可就省劲多了。”

为了使自己烙画技艺更加成熟，张全兴还四处拜师，寻找妙方。曾先后到河南南阳、广西南宁等烙画厂寻求帮助，在那里学到了不少“真经”。

经过他多年的努力，技术问题得到解决，但是新的问题出现了。老伴的反对，子女的埋怨，朋友们的不理解等问题接踵而来。老伴说：“这么大年纪了，还弄着干啥呢？是治饥还是治渴？买了一大堆物件，也产生不了啥效益。”子女也埋怨：“退休了该清闲了，操那心干啥呢？”朋友们嘲笑道：“常言说，人过四十不学艺，何况你恁大年纪了，还逞啥能呢？”但张全兴不为所动，历尽艰辛，凭着对艺术的执着追求，经过多年的艰辛努力，从最初的屈原《九歌图》的初出茅庐到《敦煌飞天》《古道遗痕》的横空出世。这些作

品都凝聚了张全兴老人的心血。他的这些作品赢得同行们认可，同时也改变了家人和朋友们对他的看法。

2023年，喜欢挑战的张全兴又迷恋上了漫画。他曾买来《讽刺与幽默》《中国漫画史》等专业杂志来学习，后来又在郑州某旧书摊高价又“淘”到包立民所著的漫画——《百美图》，这为他日后临摹漫画打下基础。

“星光不问赶路人，时光不负有心人。”张全兴经过刻苦钻研学习实践，历时三个月，由他精心临摹的漫画——《百美图》终于诞生了。可以说这种漫画在汝州美术界是仅有的，这是他艺术生涯中的一次飞跃。2024年2月至4月，他曾先后在九峰山景区、中央公园参加义展活动，受到同仁们的一致好评。

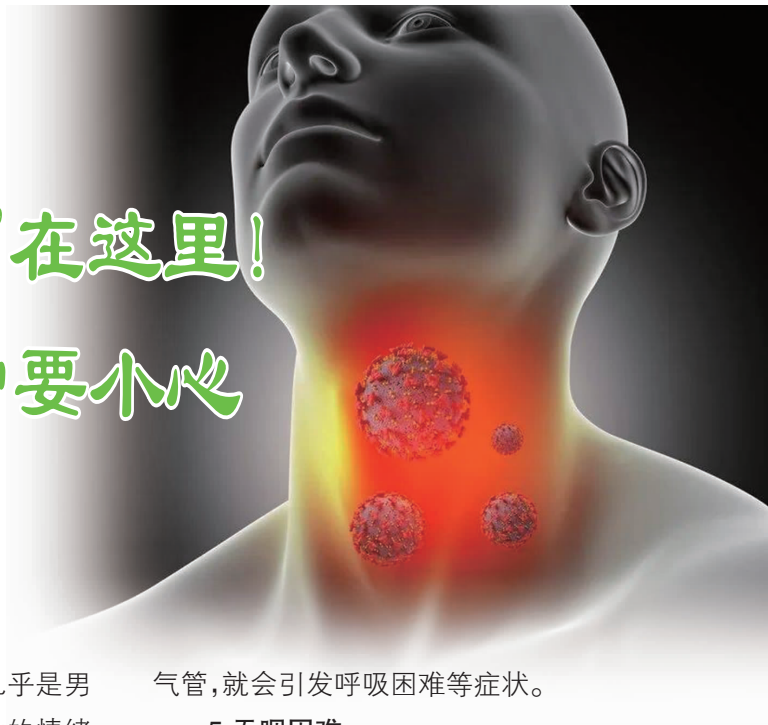
张全兴的漫画——《百美图》，大部分是临摹包立民《百美图》的人物图案，是由他精心临摹后题字而成。《百美图》是出自于一百位国内美术名家之手，用夸张的手法，以自我画像的形式呈现与读者，其艺术价值极高，有很高的收藏价值。其中有著名作家历史文物家沈从文，中国教育家、古典文学研究专家叶嘉莹，中国近代学者哲学家梁漱溟，散文家、“新红学派”创始人俞平伯……看着那图文并茂、装裱精美，陈列有序的《百美图》时，令人惊羡不已。

张全兴就是这样一个孜孜不倦追求艺术的勇士。他爱好医学，曾编著了医学书籍四部。他爱好收藏，曾编撰了《陶器与汉画砖艺术》一部。他爱好集邮，由他编纂的《宛洛古道上的驿站》，在汝州文化界，留下了浓墨重彩的一笔。他喜欢“玩”，竟“玩”出了“名堂”。在他八旬之时，在老干部冯火秀的倡导下，曾演绎出了“重走长征路”“两次探寻黄河”的传奇故事。为了还原历史场景、赓续红色记忆，和冯火秀两人共同编辑了《追寻红色足迹》一书，已付梓出版。

“我最大的愿望是想把汝州地域文化元素用‘非遗’烙画的形式刻画下来。把烙画这门技艺一直传承下去，让‘烙画’非遗项目发扬广大。”说此话时，张全兴老人满脸的骄傲。

你生的气会“留”在这里！ 出现这 7 种异常要小心

◆ 梦 月



专家表示，女性甲状腺疾病的发病率几乎是男性的 3-4 倍，其中一个原因就是情绪。女性的情绪较男性更易波动。长期的不良情绪会干扰内分泌水平，导致甲状腺激素分泌异常；压力也会作用于中枢神经系统，造成甲状腺激素分泌减少，增加相关疾病风险。

有研究显示，甲状腺疾病基因遗传给女性的概率要大于男性。医生提醒，保持好的心情在一定程度上可以帮助预防甲状腺结节发生，已患有甲状腺疾病则更不能生气。

出现这 7 种异常，可能是甲状腺疾病的表现

1. 颈部肿块

甲状腺癌早期症状不明显，患者常因颈部有肿块或结节而就医。

2. 声音嘶哑

随着甲状腺癌进一步发展，可能会出现声音嘶哑，脖子、喉部疼痛等症状。

3. 淋巴结肿大

颈部淋巴结转移是甲状腺癌主要的转移方式，早期即可出现转移，中央区是最常见的区域，其次是颈侧区。

4. 呼吸困难

由于甲状腺紧挨着气管，如果甲状腺癌侵入了

气管，就会引发呼吸困难等症状。

5. 吞咽困难

增大的甲状腺瘤体压迫食管后，可能会出现吞咽困难。难以吞咽的多为固体食物，如面包、肉类等，一般液体不受影响。

6. 顽固腹泻

甲状腺髓样癌患者会出现慢性腹泻，病程长达数月或数年，每天排便次数也会增多。

7. 脱发并伴随其他症状

如果出现脱发或斑秃并伴随其他不适症状，如脾气暴躁、异常出汗、心慌气短等，也是提示甲状腺功能出现问题了。

如何护好甲状腺？记住这 2 点！

1. 学会自查

日常生活中，如果想要自查甲状腺可“一看二摸三吞咽”。对着镜子观察，看颈部两侧是否对称、肿大；用大拇指压在气管左侧，食指、中指、无名指压在气管右侧，做吞咽动作，如果感到脖子里有包块，随吞咽动作上下活动，可能存在甲状腺问题。

2. 均衡饮食

碘与甲状腺疾病发病率呈 U 型曲线关系，缺乏或过多都不行。若医生没有提醒使用无碘盐，应正常吃含碘盐并适当摄入海产品；儿童不建议食用无碘盐。



“劳动美”主题摄影 作品选登

河南江河机械有限责任公司供稿

