

平顶山工人

PINGDINGSHAN WORKERS

2025

04月号

总第329期

平顶山市总工会
准印证号：(豫)LD401020
内部资料 免费交流



李拴成在我市调研时强调在服务中心大局中彰显工会担当作为

市总工会举办“会聚良缘·情满鹰城”单身职工联谊活动

何建奇：爱岗敬业三十载 甘于奉献每一天

八里沟看瀑

李栓成在我市调研工会工作



在伟太纺织品公司参观调研



在平煤神马集团十矿参观调研



在舞钢市银龙集团苗静静工作室参观调研



在中国平煤神马集团工匠学院参观调研



在中国平煤神马集团工匠学院参观调研



在平高集团智慧能源科技创新基地参观调研



在河南天成鸽业有限公司参观调研



在舞钢市千宝农业公司白茶种植基地参观调研



在鲁山花瓷艺术馆参观调研

让思想政治工作接地气有温度

静 悦

工会工作做的是群众工作,实质上就是思想政治工作。新时代新征程,全市各级工会要切实履行加强职工思想政治引领的政治责任,更好发挥工会“大学校”作用,用“接地气、有温度”的思政教育,叫响做实“工人大思政课”,教育引导广大职工群众在进一步全面深化改革、推进中国式现代化建设鹰城实践中更好发挥工人阶级主力军作用。

坚持思政课建设和党的创新理论武装同步推进,把党的最新理论贯彻落实到思政课建设全过程各环节。从工会工作全局谋划,落实打造“大思政课”的主体责任,将其与深化产业工人队伍建设改革、构建和谐劳动关系、加强新就业形态劳动者权益维护等工作紧密结合起来,形成工会上下共同打造“工人大思政课”的合力,努力实现“工会事事有思政、干部人人讲思政、工人处处学思政”。

围绕“讲什么、谁来讲、向谁讲、怎么讲”,全面提升“大思政课”整体效能。围绕党的创新理论、党和国家中心大局、重大决策部署和建功立业创新创优、职工群众所想所盼,立足地区、行业实际,开发设计好课程目录,打造“大思政课”精品力作。深化“劳模工匠进校园”活动,注重发挥劳动模范、道德模范、大国工匠、最美职工等先进人物的主体作用,广泛吸纳专家学者、思政教师等加入“大思政课”专家名师库,打造高素质师资队伍。充分用好工会宣传阵地,整合宣传资源,制作职工喜闻乐见的思政产品,实现线上线下联动、内容多实新、形式短平快,把“大思政课”讲好讲深讲活,让职工听得进、用得上,促进思想和行动的统一。

2025 年第 4 期

(总第 329 期)

编印单位:平顶山市总工会

主 编:周卫东

副 主 编:李琨琨

编 辑:陈梦月 张春雷 王红波

特邀编辑:方 华 高鸿勋

封面:省劳模、汝州市公安交通警察大队
党总支副书记何建奇

封二:李拴成在我市调研工会工作

封三:轩一心国画作品选登

封底:德天跨国大瀑布 / 张家庆 摄影

发送对象:本系统

印刷日期:2025 年 5 月 16 日

印 数:2000 册

地 址:平顶山市工人文化宫

邮政编码:467000

电 话:0375—3799658

准印证号:(豫)LD401020

E-mail:gyyjs@pdsgh.org

网 站:http://www.pdsgh.org

印刷单位:

平顶山市瑞恒印刷有限责任公司

市总动态



04 李拴成在我市调研时强调在服务中心大局中彰显
工会担当作为

05 市总工会对工会驿站建设和环卫工免费早餐工作
进行督导检查

06 市总工会开展消防安全检查

07 市总工会举办“会聚良缘·情满鹰城”单身职工联谊
活动



08 市总工会第十一届经费审查委员会第三次全体会
议召开

- 09 我市工会开展国家安全教育日系列
宣传活动

创建之窗

- 10 市总工会开展“世界读书日”阅读活动
10 我市职工共赴经典诵读之约
11 市工人文化宫中式烹饪(初级)职业技能提升培训开班

基层聚焦

- 12 五星新材：“墨”炼成“金” 行业领军
等 21 则

学习阵地

- 21 坚定不移贯彻落实中央八项规定精神

人物特写

- 23 何建奇：
爱岗敬业三十载 甘于奉献每一天
25 马赫军：
以笔为犁守初心 以文辅政担使命

普法园地

- 26 劳动者拒绝调岗,用人单位可以单方面解除劳动合同吗?

理论探索

- 27 如何在企业中更好地发挥女职工作用

职工文苑

- 30 老家
32 桃花灼灼笑春风
34 八里沟看瀑

健康同行

- 36 盘点三个日常生活中损伤听力的习惯

李拴成在我市调研时强调 在服务中心大局中彰显工会担当作为

◆ 王民峰



和工会工作者深入交流，了解产业工人队伍建设改革、工会驿站作用发挥、劳模助力乡村振兴、职工服务阵地建设等情况。

调研期间，李拴成听取了我市工会工作情况汇报，并对我市工会工作给予肯定。他强调，各级工会组织要坚持围绕中心、服务大局，聚焦省委“四高四争先”战略部署，准确把握新时代新征程对工会工作的新要求，不断提升工会工作能力水平。要持续落实产业工人思想引领、建功立业、素质提升、地位提高、队伍壮大等重点任务，结合“人人持证、技能河南”建设，培养造就知识型、技能型、创新型产业工人队伍。

要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，充分发挥劳模工匠示范引领作用，培育新质生产力，赋能乡村全面振兴，带领群众共同增收致富。要用心用情服务职工群众，从一点一滴做起，建好用好工人文化宫、工会驿站、职工书屋等服务阵地，扎实推进新就业形态劳动者入会，高度重视安全生产和劳动保护，维护职工合法权益。同时，要以严实作风开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育，一体推进学查改，确保学习教育深入人心、取得实效。

4月16日至18日，省总工会党组书记、常务副主席李拴成到我市调研工会工作。市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚参加调研。

李拴成先后到平高集团智慧能源科技创新基地、湖滨驿站和翠竹驿站、伟太纺织品公司、千宝农业公司白茶种植基地、天成鸽业公司、舞钢市工人文化宫、舞钢市银龙集团苗静静工作室、中国平煤神马集团工匠学院及十矿、舜和农业公司鸵鸟特色产业园、鲁山花瓷艺术馆、江河公司新材料产业园等处实地察看，与劳模工匠、产业工人、新就业形态劳动者

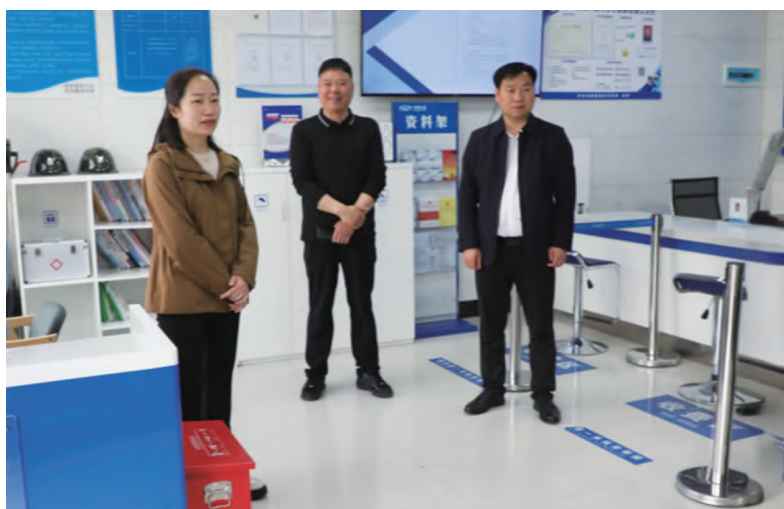
市总工会对工会驿站建设和环卫工免费早餐工作进行督导检查

◆ 市总权益保障部

为全面掌握我市爱心驿站建设运营及环卫工人免费早餐工作开展情况,进一步提升工会服务职工的精准化水平,4月7日至18日,市总工会党组成员、副主席许丹丹和苏新娜分别带队,对爱心驿站建设和环卫工人免费早餐工作进行现场督导检查。

检查组重点对去年全市新建工会驿站是否按照六有标准建设、24小时工会驿站开放时间是否大于8个小时、智能化驿站运行方式、驿站是否上传到职工之家app等内容进行了检查;对环卫工人免费早餐工作中服务环卫职工情况、是否按时供应、是否质量份量达标、是否监管监督到位以及市总工会下拨的专项资金使用情况进行督导检查。

许丹丹要求,检查要注重实效,发现问题,现场反馈,整改完成后上报市总工会,务必达到2024年全市新建、升级改造的24小时驿站、智能化驿站要



求;各县(市、区)工会务必要专款专用,合理合规合法用好环卫工人免费早餐专项资金。

根据省总五大行动、十件实事要求,今年市总主要对现有工会驿站进行提质增效,更好的服务户外劳动者;继续开展环卫工人免费早餐工作,真正把免费早餐工程办成政府放心、环卫工人满意、社会称赞的民心工程。

市总工会开展消防安全检查

◆ 市总办公室



为全面落实全市安全生产工作会议精神，全力做好消防安全工作，不断提升消防安全素质和抵御火灾能力，4月9日上午，市总工会党组成员、副主席程成带领消防安全办公室成员分别到市总工会各办公室、市工人文化宫、市职工发展服务中心检查消防安全工作，全面排查整治各类风险隐患，坚决防范和遏制重特事故发生。

程成一行认真检查了各单位、部室落实上级文

件精神及消防安全工作开展情况，详细了解消防控制室、视频监控、消火栓、灭火器、烟感、喷淋等设备设施配备和使用状态，对疏散和逃生通道、卫生死角进行了详细检查，对发现的消防安全隐患制定具体整改措施，要求能立即整改的隐患“不过夜”，不能立即整改的隐患限期整改。

检查结束后，程成对市总消防安全工作提出了要求：一是要强化消防安全意识，坚决落实消防安全主体责任，建立安全工作长效机制，坚决克服麻痹思想、侥幸心理，守牢安全底线；二是要加强消防教育培训，定期开展消防安全演练，进一步增强广大干部职工的风险意识，不断提升消防安全“四个能力”，特别是消防控制室、微型消防站等重点岗位人员，进一步督促落实消防安全职责、加强值班值守，做好日常火灾防范；三是要加大消防设施配备，严格按照消防规范配备消防灭火器材，做好日常检查维护更新工作，确保消防设备关键时刻能用、管用，真正做到有备无患。

市总工会举办 “会聚良缘·情满鹰城”单身职工联谊活动

◆市总女职工部

4月26日下午,由市总工会主办、市工人文化宫协办的“会聚良缘·情满鹰城”2025年单身职工联谊活动在市工人文化宫职工文化活动广场举行,来自市区行政机关、高校、医院和直属大企业近200名单身职工参与活动。市总工会党组成员、副主席苏新娜出席活动并讲话,市总工会四级调研员杨毅、部分县(市、区)总工会女工工作分管领导、相关业务部门负责人参加活动。

苏新娜指出,青年是社会的未来、事业的栋梁,在忙碌的工作和生活中许多优秀青年因专注于事业或社交圈有限,暂时未找到人生的另一半。工会组织作为全市广大职工的“娘家人”,始终关心关注着职工的工作和生活,此次活动旨在鼓励青年职工勇敢表达,敞开心扉,用真诚的态度交流,在活动中播下友谊的种子,期待结出爱情的果实。

活动在古风舞蹈中拉开序幕,青年职工纷纷上台展示才艺,葫芦丝演奏、吉他弹唱、歌曲表演引来欢呼声不断,现场气氛热烈、欢乐融洽。为增加活动



的趣味性和互动性,现场还设置了默契逐爱、命中注定、爱情上上签、情投意合、恋上跳跳绳、心有灵犀、投你所好等七个游戏环节。许多青年职工表示,这次活动氛围轻松,游戏环节让大家自然互动,避免了尴尬,即使没遇到心仪对象,也交到了新朋友,期待以后能有更多这样的活动。

今后,市总工会还将举办多场内容丰富、形式多样的单身职工联谊活动,持续为青年职工创造更多相识相知的宝贵机会,助力他们找到幸福归宿。

市总工会第十一届经费审查委员会第三次全体会议召开

◆ 市总经审办

4月8日，市总工会第十一届经费审查委员会第三次全体会议召开，审查通过了《平顶山市总工会2024年度工会经费收支决算(草案)》和《平顶山市总工会2025年度工会经费收支预算(草案)》。市总工会党组成员、经费审查委员会主任郭强主持会议并对进一步加强工会经费审查监督工作提出要求。市总工会十一届经审委员参加会议，市总工会经审办、财务部相关人员列席会议。

会议指出，全市各级工会经审组织要坚持党的领导，牢牢把握经审监督正确政治方向，进一步筑牢政治立审的思想根基，充分认识经审工作在工会全局工作中的重要地位和独特作用，自觉接受党组(党委)对经审工作的领导；要聚焦主责主业，切实发挥好经审监督职能作用，按照全总“五个三”标准着力构建工会审计监督工作体系，推动工会经审工作高质量发展；要强化审计督查力度，不断提升审



计质效，各级工会经审组织要强化使命担当，扛牢监督职责，进一步加大审计监督力度，逐步扩大审计覆盖面，加强审计质量控制，强化审计整改落实，促进审计结果有效转化。

会议强调，全市各级工会经审干部要以更加专业的素养和饱满的热情投入经审工作中，为工会工作顺利开展和工运事业健康发展贡献力量。

我市工会开展国家安全教育日 系列宣传活动

◆ 市总法律和社会工作部

4月15日是第十个全民国家安全教育日。当日,市总工会在市工人文化宫开展了以“全民国家安全教育 走深走实十周年”为主题的法治宣传活动。活动现场,广大职工群众观看了国家安全宣传橱窗展板、阅读了国家安全教育宣传手册,工会工作人员为大家讲解了有关国家安全的内容,并用生动形象的案例、浅显易懂的语言,解答职工的提问,增强职工国家安全意识。

此外,市总工会通过线上线下相结合的方式,利用微信公众号进行普法宣传,发布国家安全法普法宣传内容,将传统面对面普法与网络点对点普法相结合。积极组织干部职工参与职工之家国家安全网上知识答题闯关活动,广大干部职工通过学习收获了相关国家安全法律知识,提高了国家安全意识,营造了人人重视国家安全的良好氛围。

宣传活动期间,全市各级工会组织也通过设置国家安全相关法律法规展板、发放国家安全教育宣传资料、现场咨询讲解等各种形式向广大职工群众宣传国家安全法、反间谍法等法律法规知识。叶县、宝丰县总工会组织开展了全民国家安全教育日进新业态行业宣传活动,在新业态行业集中的区域通过

发放宣传册、宣传品等方式,将国家安全教育知识送到新业态行业从业人员的手中。汝州市、新华区总工会的法律服务志愿者在市标游园、鹰城广场等地通过发放宣传单等形式,向职工群众宣传国家安全法、工会法、河南省工会条例等法律法规。郟县、湛河区总工会到户外劳动者驿站开展国家安全法专题宣传活动,将驿站转化为全民学习的生动课堂,为户外劳动者送上“安全知识能量包”。石龙区总工会在活动现场设置国家安全教育有奖竞答,充分调动了大家的积极性,使总体国家安全观不断融入市民生活,让大家在工作和生活当中要自觉维护国家安全,当好安全哨兵。据统计,通过此次宣传活动共发放宣传资料6000余份,让职工群众更加深入了解国家安全相关知识,提高群众知晓率和参与率,引导广大职工群众共同维护国家安全。

下一步,市总工会将深入贯彻总体国家安全观,贯彻落实市委和省总的部署,通过普及国家安全相关知识,让广大职工了解自身在维护国家安全中的权利和义务,推动形成全民参与维护国家安全的氛围,构建起维护国家安全的坚实人民防线。

市总工会开展“世界读书日”阅读活动

◆ 市总机关党委



为深入推进“书香进机关”工作,引导机关干部在阅读中汲取智慧、凝聚奋进力量,4月23日,市总工会“世界读书日”阅读活动在工会图书阅览室举行,机关职工齐聚一堂,分享好书、共话感悟。

活动中,市总机关党委书记、三级调研员张国旗化身“阅读点灯人”,结合自身工作生活实际,向大家

推荐名著《西游记》,他把唐僧取经的过程比作人生,通过对人物形象的分析,告诫年轻干部“凡事要守规矩,做人要有方向,欲成就事业必先吃苦”。随后,大家从历史、哲学、文学等多元维度展开分享,既有展现唐朝社会风貌和风气的历史小说、也有充满哲思和人文关怀的自传体散文集;既有犀利剖析官僚主义现象的自我反思,也有伟人的经典文选;有民族情感,也有理性思考。

本次机关阅读活动为市总党员干部搭建了深度交流、启迪思维、共同进步的舞台。大家在畅所欲言中打破思维定式、丰富认知维度,碰撞出智慧的火花,不仅收获了心灵的滋养和精神的满足,还领略到了思想交融的魅力,进一步营造了“书香机关”的浓厚氛围,为工运事业的发展注入文化动力。

我市职工共赴经典诵读之约

◆ 卫 静

4月1日,由市委宣传部、市总工会共同举办的2025年“悦读新思想”职工经典诵读活动拉开帷幕,我市职工可通过拍摄多样的诵读视频,展示文化实

力和个人风采。

本次活动诵读的篇目包括习近平新时代中国特色社会主义思想有关原文原著,习近平文化思想有

市工人文化宫中式烹饪(初级) 职业技能提升培训开班

◆王路航

4月14日上午,市工人文化宫2025年度第二期免费中式烹饪(初级)职业技能提升培训开班,60余名学员参加学习。

中式烹饪作为贴近群众生活的实用技能,既是就业“指南针”,也是创业“金钥匙”。本期培训采取“理论讲解+现场演示+分组实操”相结合的模式,围绕家常菜、特色菜、地方传统小吃等各类中式菜肴的制作展开,课程涵盖食品安全、食材搭配、刀工技法、菜品调味、烹饪方法、均衡营养等环节,重点进行实操练习,帮助学员更好更全面地掌握所学技能,提升就业创业竞争力。

本期培训不仅为学员们提供了免费学习技能的



机会,还将为考核合格的学员颁发证书,进一步增强重点就业群体就业创业的内生动力,拓宽就业途径和增收渠道,带大家靠技能就业、靠技能增收。

关原文原著,习近平总书记关于工人阶级和工会工作的重要论述,习近平总书记关于河南工作的重要论述;弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,展现党领导的工人运动百年历程的诗词、散文;歌颂祖国发展变化、赞美中华儿女奋勇拼搏精神的红色经典诗词、散文札记等。诵读作品分为长视频和短视频两类,职工在诵读、吟诵时,可适当融入灯光、音乐、舞蹈、情景表演、乐器演奏、背景画面等辅助元素,力求形式新颖、感染力强。

本次活动分为初赛、选拔赛、决赛等3个阶段,并设置一、二、三等奖和优秀奖。最终获奖作品将择优在市总工会微信公众号等平台展播。

近年来,市总工会积极引导全市广大职工群众坚定理想信念、提升文化素养,持续规范职工书屋建设,仅去年已累计开展各类读书活动890场,覆盖职工近7万人次。今年,市总工会将加强职工文化产品创作,广泛开展职工群众喜闻乐见的文体活动,更好满足职工群众多样化、高品质精神文化需求。

宝丰

五星新材：“墨”炼成“金”
行业领军

河南五星新材科技股份有限公司成立于 2007 年 8 月,是国内少数拥有磨粉、混捏、焙烧、浸渍、石墨化、机加工等高纯石墨全产业链生产能力的企业之一。公司制品焙烧期间需要冶金焦作填充料保护,是一种黑色颗粒状物,在石墨半成品放入焙烧炉点火启动前投放进焙烧炉内。最初冶金焦的投放使用的是抓斗,整个投放与抓取过程,扬尘特别严重。车间的地面上总是堆积着厚厚一层黑色的粉尘,现场工人全身都是黑的,甚至脱掉鞋子脚后跟都是黑的。

焙烧车间主任王永振带领一班人认真研究,并到同类企业参观考察,最终向公司提出了现场改造方案,斥资 1000 余万购买两台吸料行车,冶金焦的投放与取出全部由技术员人工操作机器自动完成,生产全程利用负压将升腾而起的粉尘尽数吸走储存,杜绝了车间的粉尘污染现象。同时,车间还开展精整提升工程,将地面、焙烧炉外围、墙壁粉饰一新,按 5S 标准整修地坪划线定置管理,现场洁净度不逊于宾馆,工人上班幸福感爆棚。

“以前下班脱鞋,脚后跟都是黑的,现在你看看,洁净度不逊于宾馆。”焙烧车间安全员程行谈起车间前后变化由衷感叹。

焙烧车间由 36 名员工组成,焙烧班 8 人。大家秉承“用新材料、新技术让世界更美好”为企业使命,以“打造全球高纯石墨领军企业”为愿景,不断强化自身素质,积极开展岗位练兵、技能竞赛、技术比武活动,形成了“比、学、赶、帮、超”的良好氛围,配合公司研发部课题研究小组,攻克了“863”计划氢燃料电池项目、光纤用石墨、5G 芯片用石墨,取得了“平顶山市工人先锋号”“河南省工人先锋号”“全国工人先锋号”等称号,焙烧车间成为全国工业企业的样板和标杆。

“我们要打造全球高纯石墨领域领军企业,让中

宝丰

爱心义剪进驿站 温情服务暖人心

4 月 22 日上午,宝丰县总工会在爱心驿站——城市管理局站开展“爱心义剪进驿站 温情服务暖人心”活动。

驿站内搭建起理发点,来自称理发店的爱心理发师杨香蕊根据环卫工人的喜好和要求为他们精心设计、修剪发型。“剪完感觉清爽了很多。”刚理完发的环卫工人杨秀红竖起大拇指称赞。

“平时他们太辛苦了,风里来雨里去,我们也想为他们做点什么,帮他们免费理个发,让他们清清爽爽去劳动。”杨香蕊说。当天 40 位环卫工人免费修剪了头发。

活动现场,宝丰县委常委副主任、县总工会主席庞旭辉同环卫工人亲切交谈。“我们将坚持问需服务,主动转变服务方式,提升服务能力,始终围绕职工群众所思所需所盼,持续开展好系列关爱活动,不断增强户外工作者的幸福感和归属感。”庞旭辉表示。

此次活动将在宝丰县城两个爱心驿站进行,理发师将在一个星期内为全县 749 名环卫工人免费理发。
(宝丰县总工会)

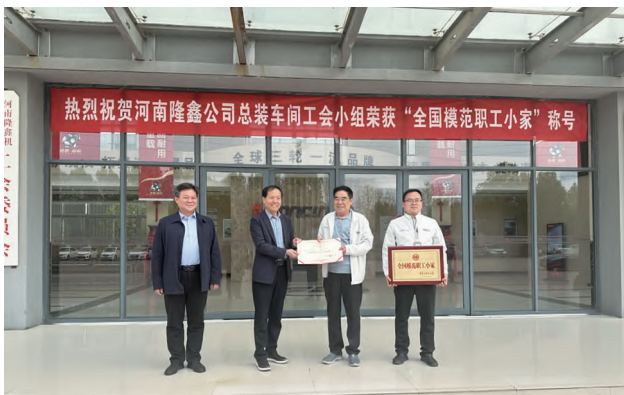


国石墨在国际市场挺直腰杆!”王永振表示。

(宝丰县总工会)

叶县

河南隆鑫机车有限公司总装车间工会小组被授予“全国模范职工小家”称号



4月9日上午,叶县人大常委会副主任、县总工会主席徐国领到河南隆鑫机车有限公司,为荣获“全国模范职工小家”的该公司总装车间工会小组举行挂牌仪式。

挂牌仪式上,叶县总工会领导对河南隆鑫机车有限公司表示热烈的祝贺。“全国模范职工小家”称号不仅是对河南隆鑫公司工会工作的肯定,更是对公司全体员工团结一心、共同奋斗的肯定。

徐国领指出,河南隆鑫机车有限公司作为叶县的优秀企业,一直以来都致力于为职工创造良好的工作环境和发展空间,在关爱职工、促进和谐劳动关系等方面成效显著。公司工会积极发挥作用,组织各种文体和技能提升活动,增强了职工的归属感、向心力、凝聚力,为叶县经济的发展作出了贡献。希望隆鑫公司紧紧围绕经济发展任务,加大技术研发力度,提升企业核心竞争力;广泛开展各种形式的劳动和技能竞赛,提高企业职工的能力素养;积极开展创新创造活动,培养造就一支技能型、创新型高素质产业工人队伍;持续做好关爱职工各项工作,为职工提供更多可感可知的贴心服务,为叶县高质量发展再立新功。

河南隆鑫机车有限公司的负责人表示,公司将继续加强工会建设,更好地服务职工。同时,公司也将以此为契机,进一步提升企业的竞争力,为叶县的

汝州

汝州市总工会开展“巾帼劳模工匠大宣讲”活动

4月16日,汝州市总工会举行“奋进新征程 巾帼绽芳华”巾帼劳模工匠宣讲系列活动,全市各乡(镇、街道)系统工会、部分市直局委工会和重点企事业单位工会主席、女工主任等70余人参加了会议。

活动邀请河南省巾帼建功标兵、平顶山市劳动模范、汝州市道德模范陈凝作宣讲。陈凝以“平凡岗位守初心 不负韶华追梦行”为主题,从讲述汝州好故事、传递好党的声音、提升自身能力认真履职尽责和弘扬劳模精神等四方面,分享了自己的成长故事和巾帼建功的感悟。

大家纷纷表示,听了今天的宣讲,受到了很大鼓舞,给我们女同胞传递了满满的正能量,我们要以陈凝为榜样,立足本职干好工作,书写美丽人生,为汝州经济发展、社会稳定作出新的更大贡献。

(汝州市总工会)



经济发展做出更大的贡献。

下一步,叶县总工会将继续加大对基层工会的支持力度,推动更多企业创建“职工小家”;以典型引路,推动更多企业工会提档升级,助力企业和职工共同成长、融合发展,切实增强职工获得感、幸福感、安全感。

(叶县总工会)

郟县

郟县总工会：情系新业态 暖心送岗位

4月10日，郟县总工会举办“情系新业态 暖心送岗位”服务新业态劳动者春季专场招聘会。

活动现场，郟县总工会联合平顶山市大有作为人力资源有限公司户外劳动者驿站，结合本县的企业用工和就业需求情况，让企业将专业工种、岗位工作内容、工资薪筹等岗位信息制成简洁明了的用工展板，使人一目了然。众多求职者在企业用工需求展板前，认真搜寻符合自身条件的岗位信息。在招聘会现场设立的政策咨询区，工作人员积极分发招聘简章、岗位推荐等就业宣传材料2000余份，热情解答求职者的问题咨询，还为求职者提供暖心茶水。当日，有近500余名求职者前来招聘现场咨询登记。

同时，郟县总工会采取“线上+线下”相结合的方式，设立工会驿站“线上”就业服务角，针对各行业及各企业的用工需求，现场推送了郟县就业、县总工会微信公众号“就业服务”等20家平台的2.7万个岗位信息，通过多元引流，平台推广，实现了“本地区岗位及时推，跨区域择业路径广”，构建就业服务新格局。

（郟县总工会）

石龙区

石龙区总工会启动高质量 转型发展职工创新技能竞赛活动

为迎接中华全国总工会和河南省总工会成立100周年，深化石龙区产业工人队伍建设改革，激发职工创新创造活力，赋能产业转型升级，推动石龙区经济高质量转型发展，4月16日，石龙区总工会联合区人社局、科技局、市场监管局共同启动了石龙区高质量转型发展职工创新技能竞赛活动。

本次活动以“匠心赋能创新·技能驱动发展”为主题，持续开展至11月底。活动内容包括比技能提升、比科技创新、比技术创新三个方面，尤其在技术创新方面将开展重点工程建设竞赛、节能减排绿色

宝丰

宝丰县总工会：关爱职工 健康 守护幸福生活

4月23日，宝丰县总工会组织开展“关爱职工健康 守护幸福生活”专项活动健康培训，70余名职工参加培训。

本次培训邀请平顶山市第二人民医院宝丰分院王彭亚、李坤峰为大家授课。讲师们以丰富的专业知识和生动的案例分享，深入浅出地对常见病的防治、如何调理亚健康 and 口腔健康知识进行讲解，让职工们更清楚地认识到健康的重要性，同时倡导职工树立“预防先行”健康理念。在活动交流环节，职工们纷纷就自己关心的健康问题向讲师请教，讲师一一耐心解答。

职工们表示，在活动中学到了实实在在的健康知识，也提升了幸福感，将以更加饱满的热情投入工作，为宝丰县经济社会高质量发展贡献力量。

（宝丰县总工会）



发展竞赛和“安康杯”竞赛等，组织动员职工积极投身“四技五小两比”等群众性创新活动，力求为职工提供技能比拼的舞台，激发职工劳动热情，鼓励职工立足岗位创新创效，充分发扬劳模精神、劳动精神、工匠精神。活动期间，竞赛领导小组将对参赛单位和个人进行综合评比，并对获奖集体和个人给予奖励、展示成果，获奖职工可参加免费体检和疗休养活动。成绩特别突出的职工可被推荐申报省、市荣誉。

（石龙区总工会）

豫西集团

豫西集团江河公司工会举办消防员、经济民警业务技能竞赛

“参加这次岗位练兵和业务技能竞赛,看到了自己的不足,我更加坚定了自己的信念,要苦练技能,在关键时刻多一分救人的本领,多一秒保护员工生命财产的可能,真正成为了一名合格的消防员。”4月17日,豫西集团江河公司消防员徐泉在参加完技能竞赛后说。

为进一步提升公司安全保障水平,强化消防员和经济民警的业务技能,豫西集团江河公司工会于4月17日举办了消防员和经济民警岗位业务技能竞赛。

40名企业消防员和经济民警参加了本次竞赛。竞赛内容涵盖了消防技能、应急处置、体能比拼、擒拿格斗以及消防安全知识等多个方面,旨在全面考核参赛人员的综合素质和实战能力。

在消防技能比拼环节,参赛选手围绕水带连接、灭火器使用、消防设备操作等项目展开激烈角逐。在应急处置环节,模拟了火灾、盗窃等突发事件,考验参赛人员的应急反应能力和决策能力。体能比拼设置了负重跑步、擒拿格斗技巧等项目,对参赛人员的体能和耐力进行了严格考验。安全知识竞赛环节,选手们通过答卷和现场问答的方式,对消防安全、治安管理、法律法规等知识进行了深入考查。

选手们在赛场上充分展现了扎实的专业技能和良好的精神风貌。经过激烈角逐,本次竞赛评选出10名优秀消防员和优秀经济民警。

此前,该公司完成了对全部消防员和经济民警为期20天的岗位练兵和业务技能培训。

该公司党委副书记、工会主席贺医平说:“本次竞赛是公司加强安全保障工作的重要举措。通过竞赛,不仅提高了消防员和经济民警的业务技能,也增强了团队的凝聚力和战斗力。未来,公司将继续加大对安全工作的投入,定期开展岗位练兵和技能竞赛活动,不断提升安保队伍的整体素质和应急处置能

卫东区

卫东区总工会:巾帼劳模宣讲进校园



3月31日下午,卫东区总工会联合该区幼儿教育集团在区幼儿园开展“奋进新征程 巾帼绽芳华”劳模工匠宣讲进校园活动,特邀全国优秀教师、市五一劳动奖章获得者王莹娟走进校园,用劳模精神激励80名老师发扬躬耕教坛、甘为人梯的教育情怀和奉献精神。

在宣讲中,王莹娟以“巾帼心向党 教育绽芳华”为主题,结合自己多年的从教经验,从以教育家精神为魂、以改革创新为帆、以师者大爱为根、以巾帼力量为炬4个方面,鼓励教师们要做有情怀的幼教人、有担当的领航者、有温度的筑梦人、有使命的传承者。现场聆听的老师们表示,这样有力量的女性是自己奋斗的榜样,劳模的故事让人受益匪浅,也更加深刻地了解了劳动的意义和价值,感受到劳动的美好和崇高。

下一步,卫东区总工会将继续发挥好劳模工匠示范引领作用,组织劳模工匠进校园、进企业,广泛开展各类宣讲活动,推进“中国工人大思政课”建设在基层落地。

(卫东区总工会)

力,为公司的发展创造更加安全稳定的环境。”

(郝红伟)

卫东区

卫东区总工会开展安全生产及劳动保护专项督查检查

近日,为深入贯彻落实习近平总书记关于安全生产重要论述和重要指示批示精神,健全安全生产责任制,切实维护职工安全健康权益,卫东区总工会深入辖区企业开展安全生产及劳动保护专项督查检查。

检查组先后走访河南天宝特种材料有限公司、河南开元石墨有限公司,通过实地查看、车间走访、座谈交流等方式,详细了解企业有关安全方面的机制建设、隐患治理、安全教育和防护保障情况。同时,认真听取了企业负责人、企业工会主席对生产过程中的安全防护措施、应急处理措施和落实安全生产主体责任等方面的工作情况汇报。并下发安全生产提示函,要求企业进一步完善安全管理体系,强化隐患排查治理,做到防患于未然。

下一步,卫东区总工会将持续关注企业安全生产工作,加大督查检查力度,推动安全生产责任链条延伸至基层末梢,为职工营造安全稳定的生产环境。

(卫东区总工会)

叶县

叶县总工会开展关爱新业态劳动者赠送“暖新礼包”活动

为深入贯彻落实党中央关于做好关心关爱新就业形态劳动者群体工会工作的部署,4月11日,叶县总工会组织开展新业态劳动者慰问活动,为快递员、外卖骑手、网约车司机等100余名新业态劳动者送上“暖新礼包”,以实际行动传递工会的温暖与关怀。

此次慰问覆盖了多个新业态劳动者集中的行业,主要包括快递员、外卖员、网约车司机等新就业形态劳动者。新业态劳动者为城市的发展和居民的生活提供了便捷服务。县总工会通过实际行动,让新业态劳动者感受到了来自党和政府的关怀与温暖,增强了他们的归属感和幸福感。

新华区

新华区总工会开展关爱新业态劳动者活动



为关心关爱新业态劳动者,新华区总工会于4月3日启动“2025年关爱新业态劳动者赠送‘暖新礼包’活动”,为2024年新入会的货运、外卖、家政等新业态劳动者发放“暖新”好礼。

当天上午,新华区总工会慰问组到美团即美达平顶山一站、河南中盛安物流产业园有限公司、河南今通物流有限公司,向新业态劳动者发放了“暖新礼包”。“工会给我们发放的这个礼包里有洗衣液、洗手液和法律、法规等资料,都是我们日常生活和工作中所需的,这份‘暖新礼包’很暖心!”一位外卖配送员代表激动地说。

针对新业态群体的需求,这次赠送活动为每份礼包配备了价值30元的日常生活用品,向新华区2024年新入会的400名新业态劳动者进行发放。同时,新华区总工会将“暖新礼包”发放活动与涉及到劳动者权益的法律、法规、政策宣传紧密结合起来,全方位、多角度地宣传工会的各项福利政策,畅通入会渠道,简化入会流程,吸引更多新业态劳动者加入工会组织,进一步提升工会组织的吸引力和凝聚力,增强新就业形态劳动者的归属感、幸福感、安全感。

(新华区总工会)

下一步,叶县总工会将继续关注新业态劳动者的需求,进一步完善服务机制,积极开展各类关爱活动。全面加强与新业态企业的合作与交流,不断扩大工会组织和工会工作在新业态劳动者群体中的覆盖面和影响力。

(叶县总工会)

湛河区

湛河区为新业态劳动者赠送“暖新礼包”

为进一步关心关爱新业态劳动者，增强他们的幸福感、获得感、归属感，4月25日，湛河区总工会开展“2025年关爱新业态劳动者赠送‘暖新礼包’活动”。慰问组带队前往菜鸟驿站平顶山市湛河区分公司、恒铭汽车运输有限公司等10余家新业态企业，为300余名劳动者发放了“暖新礼包”，以满足新业态劳动者在日常工作和生活中的实际需求。

本次活动针对2024年新入会的货车司机、快递员、外卖配送员等新就业形态劳动者，参与活动的新业态职工纷纷表示，这些礼包很实用和贴心，让他们感受到了来自党和政府的关爱和工会娘家人的温暖。下一步，湛河区总工会、湛河区新业态工会联合会将继续加大对新业态劳动者群体的关爱力度，不断探索创新服务方式，为他们创造更好的工作和生活环境。

（湛河区总工会）



自来水

市自来水公司举办“书香润心 维权护航”女职工主题活动

在第30个世界读书日来临之际，4月22日，市自来水公司工会组织开展“书香润心 维权护航”女职工读书活动。

活动现场书香氤氲，大家在温馨雅致的氛围中

石龙区

石龙区总工会开展“劳模进校园”校园安全知识宣讲会

4月9日下午，石龙区总工会联合区公安局、区教体局在石龙区中心小学开展2025年“劳模进校园”校园安全知识宣讲会，活动特邀平顶山市先进工作者、区公安局治安大队长张太山进行宣讲。

张太山结合真实案例，深入剖析校园欺凌的多种表现形式，包括肢体欺凌、言语欺凌、社交欺凌等，并详细讲解遭遇校园欺凌时的正确应对措施，强调“校园欺凌不容忽视，自我保护至关重要”。他以劳模的榜样力量和公安干警的专业视角，生动普及安全知识，引导师生增强安全防范意识和国家安全观念。

活动现场，工作人员还为参加活动的70余名教师和学生发放国家安全教育手册和水杯、文具盒等慰问品。下一步，石龙区总工会将持续联合相关部门，开展形式多样的安全宣教活动，提高教职员工和学生群体的国家安全意识。

（石龙区总工会）

畅享阅读之美，共话权益保障。此次活动，公司工会联合机关党支部特别精选《时代女性百年风华》《国之脊梁》《女职工劳动保护特别规定》等文学作品及读本，现场分给大家共同阅读。随后，女职工们围绕“一本书的力量”主题展开积极讨论分享阅读心得，既有理论深度的解读，又有生活事例的温度，现场金句频现引发阵阵共鸣，言语间展现着女性的独立、自强的正能量。

本次活动既营造了“手不释卷·心向光明”的阅读氛围，又提升了女职工保障权益的法治意识。大家纷纷表示，将把汲取的精神养分转化为工作和生活的双重动力，以书香涵养职业情怀，以法律护航幸福人生，在推动供水事业高质量发展的征程中持续绽放巾帼芳华。

（市自来水公司工会）

宝丰

宝丰县“工人大思政课”走进平顶山职业技术学院



为学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,4月29日,宝丰县总工会在平顶山职业技术学院举办职工大思政课宣讲活动,特邀省劳动模范、宝丰县交通运输局杨永涛授课,260余名师生参加活动。

宣讲现场,杨永涛以“立足岗位讲奉献 潜心钻研求创新”为题,从工匠精神传承新一代,科研成果实现新成就,创新工作取得新突破三个方面,结合自身工作经历,用朴实无华的语言,讲述了在岗位上攻坚克难、创新突破的奋斗故事。从初入行业的青涩到成为行业标杆的坚韧,每一个细节都彰显着对工作的热爱与执着。他鼓励同学们要珍惜校园时光,努力学习专业知识,培养吃苦耐劳、勇于创新的精神品质。

师生们认真聆听,不时记录下感人瞬间和精彩语句。他们纷纷表示,要以劳模为榜样,努力学习专业知识,锤炼过硬技能,将劳模精神、劳动精神、工匠精神融入学习和工作中。

此次宣讲活动,让思政课堂“活”了起来,为师生们上了一堂生动的职业精神教育课,激励着他们在未来的道路上勇攀高峰,书写属于自己的精彩篇章。

(蔡 滇)

舞钢

舞钢市总工会开展“五一”劳动节慰问新业态劳动者活动

为迎接“五一”国际劳动节,弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,舞钢市总工会联合市妇联、市委社会工作部于4月29日下午开展慰问一线新业态劳动者活动,为快递员、网约车司机等送去党和政府的关怀以及工会组织的温暖。

慰问组一行人首先来到韵达快递垭口营业部,慰问组向新业态劳动者致以节日问候,肯定他们在推动经济社会发展和方便群众生活中发挥的重要作用,叮嘱他们注意劳逸结合,严格遵守交通法规,确保人身安全。

随后,慰问组一行人又来到呼我出行网约车公司、顺丰快递垭口营业部,看望慰问了部分网约车司机、快递员。顺丰快递员刘一兵在收到“暖心礼包”后激动地说:“收到工会的慰问,心里特别温暖。我们每天在外面跑,虽然辛苦,但感觉自己的工作很有价值,以后会更努力工作。”本次活动共慰问110名一线新业态劳动者,为他们送上饱含工会组织爱心的“暖心礼包”。

为进一步了解和掌握新就业形态劳动者群体现状,便于扎实做好服务工作,舞钢市总工会在慰问活动中,通过实地察看、座谈交流、网上问卷调查等形式深入调研,并将持续关注这一群体的实际需求,推动完善权益保障机制,不断提升他们的获得感、幸福感和安全感。

(舞钢市总工会)



郟县

郟县总工会：新业态、新就业群体党建平稳推进

去年以来,郟县总工会以抓实党建引领破题、探索行业党建领题、推动单位联合解题、融入基层治理答题的“四题”模式,赋能新业态、新就业群体高质量发展。

抓实党建引领破题,着力促进“新发展”。将新业态、新就业群体党建工作纳入全县党的建设总体工作布局,构建组织部门牵头抓总,“两新”工委协调统筹、行业党组织统筹推进,街道、社区密切配合,爱心驿站兜底的“1+2+2+N”党建工作新格局,以党纪学习教育为契机,扎实推进新业态、新就业群体党建工作高质量发展。

探索行业党建领题,着力激发“新势能”。严格按照“底数清、情况明”原则,采取“两新”工委统筹,行业部门联审的“一统一审”工作法,对全县新业态、新就业群体开展“地毯式”排查,收集意见建议 20 余条,召开碰头会 30 余次。同时,建立一把手负总责、分管领导具体抓、其他干部分工负责的工作机制,确定“路线图”、绘好“时间表”、制定“任务书”,全力推进新业态、新就业群体党建工作。

推动单位联合解题,着力做到“新连心”。打破行业壁垒,精准对接新业态、新就业群体的意见诉求,建成各类书屋 200 家,惠及新业态群体 4.6 万人;成立“职工心灵驿站”,聘请 7 名专家,招募心理疏导志愿者 104 人,通过微信公众号分享“微课堂”52 期;建成“智慧健康小屋”40 家,惠及新业态、新就业群体 17 万余人次;成立户外劳动者驿站 18 家、“邮爱驿站”5 家,累计为“快递小哥”“外卖配送员”“网约车司机”提供充电供水、歇脚休息、咨询服务 1800 余次。

融入基层治理答题,着力汇聚“新能量”。强化对新业态、新就业群体的政治思想教育,发放宣传资料 6000 余份,举办专题培训班 3 期 280 人次,从思想上构筑服务社会大局意识。通过组建志愿服务队等

卫东区

卫东区总工会开展新业态劳动者暖新礼包赠送活动

为迎接“五一”国际劳动节,加强对新业态劳动者的关心关爱,卫东区总工会开展 2025 年新业态劳动者暖新礼包赠送活动,为货车司机、网约车司机等新业态劳动者送去来自“娘家人”的温暖与关爱。

4 月 30 日上午,卫东区总工会一行先后来到了平顶山天金科技服务有限公司云上鹰城数字经济产业园、平顶山市四运运输有限公司、河南淼约汽车服务有限公司,向新业态劳动者致以节日问候,叮嘱他们落实好安全相关工作,并发放了 100 份暖新礼包。同时,与他们进行亲切交流,了解他们的工作需求,向他们宣传了工会的各项福利政策,畅通入会渠道,吸引更多新业态劳动者加入工会组织。

下一步,卫东区总工会将持续关注新业态劳动者群体,不断创新服务方式,提高服务质量,继续发挥好桥梁纽带作用,不断提升新业态劳动者的幸福感、获得感和安全感。(卫东区总工会)



形式,帮助困难职工实现再就业 4300 余人,服务户外劳动者 3.9 万人次;开展“双节送温暖”活动,发放慰问品及救助金 47 万余元;推动劳模精神进企业、进车间、进班组,在新业态劳动者中营造崇尚劳模、学习劳模、争当劳模、关爱劳模的良好氛围,真正实现让新业态党组织的红旗高高飘扬。

(叶小超)

叶县

叶县总工会开展焊接技能竞赛



4月27日上午,由叶县总工会、县人力资源和社会保障局联合举办的2025年叶县职工“建功十四五·奋进新征程”——焊接技能竞赛在隆鑫公司举办。

叶县人大常委会副主任、县总工会主席徐国领指出,在“五一”前夕开展这场比赛,意义非凡,既是深入贯彻习近平总书记关于技能人才工作重要讲话精神的有力举措,也是扎实推进“人人持证、技能河南”建设的重要抓手,更是推动产业工人队伍建设改革的生动实践。它不仅是一场技能的比拼,更是向“千度高温炼技艺,毫厘之间见匠心”的工匠精神致敬。希望大家在比赛中亮出“真功夫”、比出“精气神”、赛出“实干劲”,通过竞赛真正达到“以赛促练、争创先进”,在技艺切磋中实现共同提升,在技能比拼中彰显行业风采。

比赛现场高潮迭起,选手们手持焊枪,切磋技艺,挥舞出一道道耀眼的火花。参赛选手完成的一件件焊接成品,焊缝严密,焊点均匀,显示出参赛选手精湛的技艺和高超的焊接技能。比赛过程中,裁判员一丝不苟、严格评判,整场比赛井然有序。

此次比赛是在初赛的基础上,选拔优秀职工参加的县级竞赛。主要考核工件焊接实操技能,包括但不限于平焊、立焊、横焊、仰焊等焊接位置的操作,以及对不同材质(如碳钢、不锈钢等)工件的焊接处理。参赛人员是叶县辖区内各企业中从事焊接工作或持有焊工证书的职工。旨在通过竞赛,搭建技术工人技能展示平台,促进技术工人之间的技术交流与学习,

发现和培养一批焊接技术能手,为叶县产业发展提供强有力的人才保障,同时营造劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的社会风尚。

本次竞赛采用百分制评分,技能操作部分考评分10项,满分100分。经过紧张而激烈的比赛,最终评比出一等奖3名、二等奖7名、三等奖16名,优秀组织单位7个,并为他们颁发了荣誉证书和奖品。

叶县总工会举办技能大赛,既是技艺的较量,更是工匠精神的传承。通过以赛促学、以赛促练的形式,充分调动了职工劳动积极性,激发了职工学技术、亮本领的热情,为企业高质量发展注入强劲的动能。下一步,县总工会将举办更多的劳动技能竞赛,营造“比、学、赶、超”的良好氛围,大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神,不断提升职工素质、推进科技创新、培养高技能人才。(叶县总工会)

湛河区

情系劳模暖人心 健康体检送关怀

“五一”国际劳动节来临之际,湛河区总工会开展“关爱劳模 健康同行”暖心行动,为辖区69名市五一劳动奖章和区劳动模范送上健康体检卡,将党和政府的关怀以及工会组织的温暖送到劳模心坎上。

此次为劳模送体检卡活动,是湛河区总工会落实劳模关爱政策的重要举措之一。一直以来,湛河区总工会高度重视劳模服务工作,通过建立劳模帮扶机制、组织劳模疗休养、开展节日走访慰问等一系列举措,用心用情做好劳模服务保障,在全区营造了尊重劳模、关爱劳模、学习劳模的浓厚氛围。

下一步,湛河区总工会将持续深化劳模关爱行动,不断创新服务方式,拓展服务内容,为劳模们提供更多贴心、暖心服务,让劳模们真切感受到工会组织的温暖,激励广大劳动者以劳模为榜样,为湛河区高质量发展汇聚磅礴力量。(湛河区总工会)

坚定不移贯彻落实中央八项规定精神

◆工 言

在全党开展集中性学习教育,是我们党“以解决大党独有难题为主攻方向”推进自我革命的重要途径,也是一条重要经验。结合党在一定历史时期的任务,开展党内集中教育,能够提高党员干部特别是领导干部的思想政治水平,时刻保持“解决大党独有难题”的清醒和坚定。

党的十八大以来,党中央先后组织开展了多次党内集中学习教育。2013年6月至2014年9月,全党分两批开展党的群众路线教育实践活动;2015年开始,在县处级以上领导干部中开展“三严三实”专题教育;2016年开始,在全体党员中开展“两学一做”学习教育;2019年5月底开始,以县处级以上领导干部为重点,在全党开展“不忘初心、牢记使命”主题教育;2021年开始,在全党开展党史学习教育;2023年4月开始,以县处级以上领导干部为重点,在全党深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育;2024年4月至7月,在全党开展党纪学习教育;2025年,自全国两会后至7月在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育。

每一次党内集中教育活动,都是全面从严治党的

生动实践,是无数党员思想的“再充电”、精神的“再补钙”,能够推动全党思想上更加统一、政治上更加团结、行动上更加一致,推动党的自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力不断提高,将我们党锻造成一块攻无不克、战无不胜的坚硬钢铁。

在以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业的关键时期,在世界百年变局加速演进、外部环境更趋复杂严峻的时代背景下,我们党将这次学习教育作为今年党建工作的重点任务,再一次向全党宣示作风建设永远在路上,也是解决包括“六个如何始终”在内的大党独有难题的重要举措。

2012年12月4日,中共中央政治局审议通过关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定,即中央八项规定。八项规定一子落地,作风建设满盘皆活,党风政风焕然一新,社风民风持续向好。与此同时,作风建设永远在路上。有一些地方发生了松动,有一些方面还存在盲区死角,一些不良风气出现了反弹回潮。

中央八项规定不是五年、十年的规定,而是长期有效的铁规矩、硬杠杠。以此次学习教育为契机,一

体推进学习研讨、查摆问题、集中整治、开门教育各项任务,确保学有质量、查有力度、改有成效,将推动广大党员、干部增强定力、养成习惯,以优良作风凝心聚力、干事创业。

学习研讨要深。理论上清醒,政治上才能坚定,行动上才能自觉。坚定的理想信念,必须建立在对马克思主义的深刻理解之上,建立在对历史规律的深刻把握之上。深入贯彻中央八项规定精神学习教育,须在“学”上下功夫,学习研讨要深。

首先,坚定理想信念,锤炼党性修养。推动广大党员、干部自觉增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力,树牢宗旨意识。其二,把“学”作为基础,贯穿始终。深入学习习近平总书记关于加强党的作风建设的重要论述和中央八项规定及其实施细则精神,总结学习深入贯彻中央八项规定精神的成效和经验。同时以案为鉴,深度挖掘违反中央八项规定精神特别是由风及腐、风腐一体、风腐交织的案例资源,开展警示教育,弄明白能干什么、不能干什么,切实做到以学正风。其三,将党内集中学习教育与常态化教育有效衔接,持续发力。比如,理论学习中心组学习、举办读书班和研讨班等常态化学习形式并用;党支部通过“三会一课”、主题党日等形式,推动学习教育走深走实。其四,将学习教育与党员干部培训相结合。各级党校(行政学院)、干部学院将学习教育有关内容纳入党员干部教育培训主体班次,让广大党员、干部接受全面深刻的政治教育、思想淬炼、精神洗礼。

查摆问题要实。敢于直面问题、勇于修正错误,是我们党的显著特点和优势。这次学习教育,直奔问题而去,充分运用纪检监察、巡视巡察、审计监督、财会监督、督促检查、调查研究、信访反映等途径,全面深入查摆落实中央八项规定及其实施细则精神方面存在的问题,务求一个“实”字。

党的十八大以来,从遏制“舌尖上的浪费”到刹住“车轮上的铺张”,再到整治“会所中的歪风”;从清理超标办公用房到纠治违规公款吃喝、公款旅游、违规公务接待,再到加强“裸官”管理监督、从严整治

“小金库”等,我们刹住了一些过去被认为不可能刹住的歪风,纠治了一些多年未除的顽瘴痼疾,党风政风和社会风气为之一新。

但也必须清醒地认识到,作风问题具有顽固性、反复性。尤其是一些老问题尚未得到彻底解决,新问题又不断涌现。在高压态势下,“四风”问题更加隐蔽。为此,应把查摆问题作为学习教育的关键环节,列出清单,逐项制定整改措施,在动真格、见筋骨中深挖问题根源,做到“查有力度”。比如,针对当前个别党员、干部自我革命精神淡化,安于现状、得过且过的情况,应深查思想根源,看是否存在对中央八项规定精神认识不足、重视不够的问题,避免学习教育走过场、流于形式。再如,在个别地方和部门,形式主义、官僚主义积习难改,成为决策部署贯彻落实的阻碍。有的干部工作“假忙碌”、制度“假落实”;有的部门“门好进脸好看,事却照样难办”,需查隐形变异“四风”问题,用“火眼金睛”整治“隐形马甲”。

集中整治要严。学习教育开展得如何,最终看效果。查摆出来的问题,可能影响党和政府的工作效率,损害人民群众的切身利益,必须通过集中整治加以解决。集中整治要严,坚持有什么问题就解决什么问题,什么问题突出就重点整治什么问题,立查立改、即知即改。

具体来看,应对问题逐一梳理分析,确定任务清单、责任清单,修订完善整改落实措施,明确时间表、路线图,确保整治到位;建立健全作风建设长效机制,将中央八项规定精神融入日常管理,形成常态化长效化的工作机制。比如,集中整治要聚焦形式主义、官僚主义问题,切实为基层减负。严格控制文件数量和篇幅,减少不必要的发文和重复发文,严格控制会议时间和参会人员范围。建立健全工作协调机制,加强部门之间的沟通协作,避免出现推诿扯皮、工作脱节等现象。再如,坚决整治享乐主义、奢靡之风。增强党员干部的廉洁自律意识,强化党员干部的宗旨意识。通过深入开展调查研究,密切联系群众,真正了解群众的所思所想所盼,切实解决群众关心的热点难点问题。

何建奇：爱岗敬业三十载 甘于奉献每一天

◆刘 静

何建奇，汝州市公安交通警察大队党总支副书记，自参加工作以来，他始终秉承“干一行、爱一行、专一行”职业精神，立足本职岗位，服务基层群众。由于成绩突出，连续12年年度考核中被评为优秀，先

后荣获汝州市、平顶山市“五一劳动奖章”，“五一劳动模范”等荣誉。

公安交警肩负城市交通管理重任，一条维系生命的安全线，肩负着全市交通安全和社会稳定的艰

开门教育要活。一系列集中学习教育的开展，一个重要目的就是教育引导全党牢记中国共产党是什么、要干什么这个根本问题，始终保持党同人民的血肉联系。加强作风建设，要让人民群众成为参与者和受益者。

开门教育要活，需注重群众参与。一方面，广泛听取群众意见和建议，自觉接受群众监督评判。人民群众身处社会各个领域、各个层面，对党员干部的作风状况有着最直接、最真切的感觉。通过设立举报电话、开通网络举报平台、开展民意调查等形式，构建无处不在的监督网络，让作风问题无处遁形。另一方面，学习教育不是在办公室、会议室里开展，而是要深入田间地头、工厂学校，到群众中去，听民声、察民

意、访民情。各级领导干部应带头走好新时代党的群众路线，弄清楚人民群众的急难愁盼，弄清楚基层亟待解决的突出问题；组织党员、干部立足岗位，在推动高质量发展、加强基层治理、完成急难险重任务中担当作为、服务群众，让群众可感可及。

同时，应把人民群众的获得感和满意度作为衡量学习教育成效的“标尺”，避免“自我感觉良好、群众不买账”现象。作风建设关系我们党能不能长期执政、履行好执政使命。应时刻保持解决大党独有难题的清醒和坚定，锲而不舍落实中央八项规定精神，驰而不息推进党的作风建设常态化长效化，以优良党风引领社风民风，推动各项工作任务落地落实。

巨重任。何建奇自分管指挥中心以来,以打造人民群众满意为目标,撰写各类实施方案、应急预案等规范性文件 30 余份,实施亮点工程和跨越式发展,积极推进全市国省道、市区主干道视频监控施工建设,新建改建监控系统 496 套,发布周末夜查,专项醉驾酒驾、爆炸物品运输、节假日、春运等车流量高峰勤务、以及恶劣天气交通安全防护提醒等工作指令 400 余期,平均每年调取监控视频 1000 余起,为各类警情和案件侦破提供了有力保障。

面对荣誉和成绩,何建奇显得非常平静,他说,“我干的事,都是自己应该干的”。在日常工作中,他能够做到吃苦在前,享受在后,做到待遇上的事、荣誉上的事谦让,工作上的事尽量多干。特别是组织上交办的工作,都是不讲条件地圆满完成。特别是在庆祝新中国成立 70 周年和党的二十大安保工作中,何建奇积极发挥道路交通安全宣传协调作用,在任务紧、情况重的情况下,不提条件、不讲困难、任劳任怨、白天深入下去路段参加交通安全疏导、亲自参加宣传、收集情报,晚上回去还要在办公室通宵达旦的把收集的情况总结出来,以便领导及时掌握第一手信息进行指挥调控。

2014 年 2 月 21 日晚上,何建奇赤手空拳,只身与歹徒搏斗,空手夺菜刀,救了一家人的事迹,被评为汝州市“道德模范”,市里奖励 10000 元奖金,他首先想到的是感恩党和回馈社会,当即从奖金中拿出 2000 多元对口援助一名贫困大学生,拿出 2000 元作为特殊党费交给组织部门,又把奖金剩余的一部分支援山区抗旱救灾,先后四次缴纳特殊党费共 14200 元。25 年共无偿献血 13200ml,两次被国家卫健委、中国红十字总会、解放军总后勤部授予无偿献血“银奖”“金奖”。

2008 年 5 月 12 日,汶川地震,为了支援灾区的抗震救灾,何建奇先后从自己的工资中拿出 2550 元,分别以工会费、特殊党费和向全国慈善总会汇款等方式帮助灾区,他还动员 10 岁的儿子,捐出全部零花钱,向汝州市雷锋志愿者协会捐款,以实际行动奉献爱心。



何建奇家庭并不富裕,本人生活朴素,平时省吃俭用。但多年以来,积极响应国家乡村振兴和扶贫政策,为纾解家乡群众困难,支持农村经济建设,先后为国家红十字会、学雷锋基金会和家乡教育事业捐款,为山区困难群众解决饮水、修路等先后捐资 68000 余元,扶贫济困,走访慰问孤寡老人、困难群众,资助贫困学生 30 余人次。

做为一名普通职工、共产党员,何建奇在工作中、生活上严格要求自己,在大是大非面前能保持清醒头脑。他所做的一切都是平凡的、普通的,没有惊心动魄的壮举,也没有声名运扬的事迹,只有默默无闻的奉献和兢兢业业的耕耘,是极其平凡而普通的,但是他就是在平凡的工作岗位上作出了不平凡的事,用一颗对党、对人民诚挚之心,践行和阐释了“爱岗敬业、争创一流,艰苦奋斗、勇于创新,淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神。

马赫军：以笔为犁守初心 以文辅政担使命

在宝丰县委大楼的灯火中，有一位“幕后英雄”，他就是宝丰县委办副主任马赫军，一位在办公室战线工作 15 年的“老兵”。

2024 年 3 月，省委巡视组进驻宝丰县。面对巡视工作时间紧、任务重、标准高的要求，马赫军继承县委办高度自觉的大局意识，带领写作团队开启加班模式，吃住在办公室。白天，他精准对接巡视组与各单位，确保吃透要求、摸清实情；夜晚，组织成员逐字逐句研磨政策文件、梳理问题清单，以严谨细致的工作作风推进材料撰写。最终高质量完成多份专题汇报、调研报告等，修改稿件摞起一人多高，获巡视组“材料详实、逻辑清晰”的肯定。

每年县委全会材料起草都是场“持久战”。2024 年县委全会前，马赫军带领团队提前两个月集中攻坚，将大局意识贯穿始终——逐字研读党的二十大报告和中央经济工作会议精神，紧扣“项目为王、工业为先”理念谋篇布局。他每天上班对齐进度、部署任务，深夜 11 点仍与同事推敲重点项目目标，以“文稿字字千钧”的严谨态度，为县委总结工作、部署任务提供精准参谋。他常说：“能为全县发展出份力，是

党员干部的荣幸。”

县委办综合室负责人娄军磊：“我和赫军主任从一七年开始共事，长期从事文字工作，八年时间，赫军主任在文稿思维中潜移默化的养成了政治敏锐、善于思考、淡泊名利、甘于奉献的优秀品质，这一直是我和综合科包括从综合科走出去的同志们学习的表率。”

县委办副主任马赫军：“习近平总书记的五个坚持，要求党办同志做到坚持极端负责的工作作风，坚持无怨无悔的奉献精神，作为党办的一员，我始终牢记总书记指示，认真落实县委要求，做到以文辅政，当好参谋。工作中，我与科室同志们并肩作战，在 5+2，白 + 黑的坚持中，兑现‘今天再晚也是早，明天再早也是晚’的工作承诺，为县委的决策助力。劳模这份沉甸甸的荣誉，属于集体，是团队拧成一股绳，共担一份责的成果，我始终认为劳模的价值，不仅在于个人的奉献，更在于带动身边的一群人一道同行，未来我将继续同同志们一道在平凡的岗位中书写不平凡的担当，为宝丰的发展当好无声的耕耘者。”

（宝丰县总工会）

劳动者拒绝调岗,用人单位 可以单方面解除劳动合同吗?

◆ 市总法律和社会工作部



【案情】

2014年3月1日,某公司与王某签订劳动合同,约定王某工作岗位为业务员。2022年5月9日,某公司开展基层岗位竞聘工作,实施细则公告显示竞聘岗位最终落选人员及未报名参加竞聘人员,需接受公司工作安排等。王某未参加岗位竞聘。2022年5月17日,某公司向王某送达调岗通知书,王某收到该通知书后表示拒绝调岗,某公司于当日收回该调岗通知书。2022年5月24日,某公司通过邮寄方式向王某送达《调岗通知书》,要求王某接到通知后做好原岗位工作交接,于5月28日前到某营销中心淄博营业所报到,逾期将视为旷工,按照劳动条款处理。王某收到上述材料后邮寄《拒绝调岗通知书》回复:拒绝公司单方面调岗。2022年5月26日,某公司工会委员会出具《关于〈关于与王某解除劳动合同的通知〉的复函》:经研究,同意公司依据有关法律规定和公司的规章制度,解除与王某同志之间的劳动合同。2022年5月31日,某公司下发《关于与王某解除劳动合同的通知》,并出具《解除、终止劳动合同证明书》。

【争鸣】

某公司认为员工不仅不能胜任现职位,还拒绝调岗,因此解除劳动合同合情合理。

王某认为拒绝调岗后,某公司并未就此事书面回复或者电话协商解决。

【点评】

法院经审理认为:首先,某公司单方调整工作岗位是否合理。本案中,虽劳动合同约定王某岗位是销

售,但实际为市场专员,某公司发布的《基层管理岗位竞聘实施细则》中关于竞聘岗位最终落选人员及未报名参加竞聘人员,需接受公司工作安排的规定,只侧重强调劳动者接受安排,忽略协商一致、工作岗位调整是否合理等问题。根据庭审查明情况,王某市场专员工作内容与某公司调整的新岗位工作内容明显不同,某公司作为主动提出调岗一方,应提供除调岗之外的选择方案,但某公司未与职工协商解决问题,也未就公司关于调岗规定、新岗位具体薪资待遇及岗位职责进行详细解答,便于2022年5月17日直接下达《调岗通知书》,王某在不同意到新岗位的情况下,某公司于当日收回《调岗通知书》后,不正面与职工协商解决问题,而是于同年5月24日补充5月17日《调岗通知书》相关内容后通过邮寄方式再次向王某送达《调岗通知书》及《限期上班通知书》,坚持要求王某到新岗位报到,其调岗目的明显不当。

其次,某公司以旷工违纪为由与王某解除劳动合同是否成立。本案中,王某24日收到《调岗通知书》及《限期上班通知书》后于当日晚上联系营业中心主管孟某,被告知该营业所无销售主管岗位亦未接到王某报到通知,而某公司在次日收到王某拒绝调岗的书面通知后,并未与王某再次进行任何形式的沟通、协商,从而导致王某一直在市场部正常上班、工作。此种情况下,某公司以王某未到新岗位报到为由按旷工违纪与其解除劳动合同,缺乏依据,理由不能成立。据此,认定某公司解除与王某劳动合同属于违法解除,应承担违法解除劳动合同赔偿责任。

如何在企业中更好地发挥女职工作用

◆ 张 妍

舞阳钢铁有限责任公司现有职工 7320 人,其中女职工 2000 人。近年来,舞钢公司女职工组织围绕企业中心,扎实工作,在深入开展女职工建功立业和提升女职工素质工程,加强女职工组织建设和完善女职工维权工作机制,增强女职工组织吸引力和凝聚力等方面取得了新的成绩。但如何能更好地增强参与企业发展的能力,发挥女职工的优势,在更深层面上发挥作用,也是公司发展的需要和女职工的内在要求。

一、近年来舞钢公司女职工工作做法

(一)加强思想政治引领、助力女职工建功立业

组织开展“巾帼心向党、赋能新征程”红色诵读活动。为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,自觉把党的二十大提出的新思想新论断、新部署新要求转化为实际行动,把学习成效转化为做好工会工作的思路和举措,推动党的二十大精神在工会系统和广大职工中落地生根,推进党史学习教育常态化长效化,加强红色资源的挖掘,进一步激发广大女职工扛起新使命、携手新征程的责任担当。坚定不移听党话、跟党走,为加快企业高质量发展贡献巾帼力量。

注重先进的选树和培养,支持和鼓励广大女职工在本职岗位上创新、创优、创先,以作为求地位,积极选树表彰了公司“十大巾帼标兵”、5 个“三八”红

旗集体、13 个先进女职工集体、37 名先进女职工和 8 名优秀女职工工作者,为广大女职工树立了学习的榜样和目标。

(二)搭平台、素质提升创未来

2023 年组织开展了公司首届女职工职业技能大赛,为激发公司广大女职工学习技能、提升技能的热情,营造“重视技能人才、尊重技能人才、争当技能人才”的良好氛围,激励广大女职工在不同岗位发挥半边天作用,推动女职工技能劳动者队伍的发展壮大和整体素质的提高,同年 7 月和 9 月份分别组织开展了首届女职工天车技能大赛和化学分析工大赛。通过以赛促学、以学促用的方式,给女职工搭建了好技能竞技舞台,充分营造了比学赶超的良好氛围,激发了女工立足岗位,创先争优的热情,促进了岗位女工技能的锻炼和提升,为公司高质量发展发挥半边天作用。

组织“书香润心”流动书箱进班组读书活动。为深入学习贯彻习近平总书记关于推进全民阅读、建设书香社会的重要指示精神,丰富职工文化生活,激发职工持久学习的热情,开展书香润心——“流动书箱”进班组读书漂流活动。目前参与活动的 3 家单位、15 个作业区,活动开展 6 个多月,组织了 500 余名职工在工余时间参与读书活动,通过书籍流动,形

成知识传动,从而打造属于公司职工的阅读文化圈,切实满足职工的精神文化需求。

(三)优化服务、深化关爱行动

继续推进《河南省女职工劳动保护特别规定》的贯彻落实;积极争取党政的支持,高效有序组织女职工年度体检,实现女职工“两癌”早诊断、早发现、早预防,有效降低“两癌”的发病率。在公司“春节送温暖”和“金秋助学”等活动中对困难女职工进行重点慰问,及时送去慰问金、慰问品及助学金。加大力度开展女职工团体特病保险工作,及时跟进索赔过程,为女职工再筑经济屏障;三八节期间,为公司全体女职工发放节日慰问品,不断提升女职工幸福感和安全感,推动女职工生活和工作高质量发展。

为了关爱职工健康,倡导科学文明的生活方式,普及急救技能知识,结合季节变化,在冬送温暖、夏送清凉的基础上,组织开展了“秋送安康”到基层活动,真正将公司领导对职工的“健康关爱”送到职工心中,共为6家单位近300名职工送去健康关爱,此次医疗急救知识培训不仅提升了职工应急避险的意识,还使职工们掌握了应急状态下心肺复苏、海姆立克(气道梗阻)等疾病的救护实用技能。职工们纷纷表示,此次培训内容丰富又实用,通过培训,大大提升了自己今后应对类似突发疾病的心理素质及处理能力。活动的开展使大家树立健康的生活理念,加强自我保护,更好地为企业发展贡献力量。

(四)丰富活动载体、增强基层活力

顺应数字化、信息化、智能化时代发展趋势,依托网上工会平台,打造快捷高效的工作网上矩阵,提高活动参与度和服务覆盖面,加强女职工网上引领和女职工工作网上宣传,使广大女职工网上网下都能找到娘家人。创建工会美篇宣传平台,编发作品126期,浏览量达12.2万余人次。

组织开展“三八”节系列活动。举办庆“三八”职工书画摄影暨手工艺作品线上线下展出活动,展出作品130余件,线上线下观展人次达到4000余人次,活动的开展展现了广大职工积极向上的精神风貌和丰富多彩的业余文化生活,为公司谋求高质量

发展提供了内在精神动力活动的开展强化了基层工会女职工组织服务意识,切实做到真服务、服好务,提升组织活力、凝聚力。

开展“迎三八·巧手扮靓岗”系列活动;为引领广大职工,不断改善提升厂区环境和厂容厂貌,激发职工工作热情,立足岗位不断创造最佳业绩,在共创共享中提升职工的幸福感和获得感、自豪感,今年3月份以来,舞钢公司工会开展了“巧手扮靓岗”活动。活动开展以来,共有15家单位参与申报了23个靓岗班组。活动期间,公司工会联合规划部,通过“走、看、评、议”多种方式,不定期深入现场进行督导检查,最终评选出了6个最美“靓岗班组”,公司工会以送荣誉下基层的方式把证书和奖金给获奖班组送到现场,鼓励获奖班组珍惜荣誉、再接再厉、保持好靓岗成果,打造“家”文化,为公司高质量发展加油助力。

二、女职工工作存在的问题

二级单位女工干部均为兼职,每人至少还兼任一至二项工会以外的工作任务,这就导致女工干部不能全身心投入女工工作,这就出现了开展活动少、缺乏活力。有的单位除了“三八”期间组织活动,全年其他时间没有开展任何活动,或活动形式单一,无创新。

部分女工干部业务素质较低,忙于事务性工作,学习掌握的法律法规和政策性文件有限,缺乏责任感和工作主动性,工作底气不足,觉得单位不重视女工工作,工作积极性不高。

三、女职工作用发挥的意见和建议

(一)搭建成长平台,实现技能提高

女职工是企业的重要组成部分也是企业的宝贵财富,女职工的发展离不开企业的关心与关爱,女职工素质的提高在一定程度上与企业的重视程度有直接的关系。公司要把女工工作纳入企业发展总体规划,统筹安排,公司应设身处地的为女职工着想,认真分析女职工现状,为女职工的成长、成才、就业搭建平台、创造条件,组织开展多种形式的建功立业活动,一是通过开办“女职工学校”,为女职工在提升素质、提高生活技能、兴趣爱好等方面提供培训机会;

二是开展特色培训,丰富员工专业知识,鼓励女职工岗位成才。以创建学习型团队为目标,积极组织女工参加各类培训,不断完善员工的学习能力和创新能力,生产出适应市场竞争需求的产品从而创造效益;三是组织技术比武,分享好的操作方法和经验,如2023年舞钢公司首次组织开展女职工职业技能大赛,争当“巾帼技术状元”、“巾帼技术标兵”和“巾帼技术能手”;四是加强对标学习和技术交流,扩大视野,提升工作能力。在各单位女职工中掀起学技术、比技术,岗位练兵的热潮;五是重视女工的发展,组织女专业技术人员或高学历人员、技术部门的女技术人员、女工程师等进行专业进修、学历晋升等,畅通女职工素质提高的渠道,切实提高女职工的地位,调动女职工工作的积极性。

(二)加强组织建设,提升队伍素质

提高认识,加强领导,为建立健全工会女职工组织创造良好环境。一是切实加强工会对女职工组织建设的领导,将企业工会女职工组织的组建工作纳入企业工会重点工作内容。做到工会与女职工组织同步筹备、同步组建、同步批复、同步换届。要将工会女职工组织的组建和作用发挥情况列为工会考核的重要内容。女职工是一个特殊的群体,在身体素质、心理素质、工作要求等方面存在着与男职工的差异,女工组织特别容易接近或了解女工生理和心理上的特点,在生活、工作等方面了解她们的所思所想所求等具有特殊优势,加强女工组织和干部队伍建设,高起点高标准的干部队伍是带出高素质的女工队伍的前提。工会女工委是企业联系女工群众的桥梁和纽带,随着企业改革的深入和形势的变化,赋予了女工组织新的任务,提出了新的要求,增强工会女工委的凝聚力和战斗力,为企业女职工的发展、成才搭建平台,让广大的女职工在企业的发展中更好地发挥自己的聪明才智,工会女工委应寻求企业发展与女工工作的有效结

合点,加强女工干部的学习和工作交流,不断提高女工干部的政策理论水平和业务能力,努力使工会女工干部素质与时俱进。同时借鉴先进的女工工作经验,积极探索新时期工会女职工工作的新路子,善与发现和总结经验,促进工会女工组织的建设,更好地服务于女职工。

(三)关心女工生活,维护女工权益

舞钢公司女职工比例较小,因此,维护女职工的合法权益工作显得尤其重要。通过职工代表大会和其他形式,进一步维护女职工民主决策、民主参与、民主监督的权利。要重心下移,贴近女职工群众,在各项工作中充分体现女职工的意愿;要坚持依法维权,积极参与涉及女职工的政策制定,始终把为女职工办实事、解难事、做好事作为工会女工委工作的基本要求。要积极参与查处严重损害女职工合法权益和特殊权益的侵权行为,努力做好女职工的法律援助、法律服务工作。在建立工会各级组织的同时,要积极地吧要求进步、表现优秀的女职工吸收进来,参与工会源头管理,工会女职工组织各项工作与工会整体同步安排,使上下信息得以及时沟通,女工委组织还要在各方面关心女工的成长,在其他领域维护女工的合法权益。

总之,要发挥好女工在钢铁企业中的重要作用,需要各级领导的高度重视,各级工会女工委组织有力的领导、精心的安排,和全体女职工的共同努力,才能使钢铁企业中女职工群体发挥强大地作用。



老家

◆ 焦玉莹

当春风吹开了一片一片的油菜花，当夜莺的鸣唱变得欢快而清亮，总有一个固执的念头像小路边随风飘摆的柳梢，时时撩拨着我的神经。又像雨后疯长的野草，一直盘踞在心底，让我终究难抵诱惑而雀跃起来——回老家，与春天邂逅在这个魂牵梦绕的地方。

从遥远的少年时代起，老家于我，就是一个不常依偎的怀抱了。再后来上班、成家，忙碌地穿梭于市井之间，老家更是渐渐变得模糊而淡远。然而尽管每次来去匆匆，老家，也总会让我疲惫的心在不知不觉中柔软下来。

一走进村庄，络绎不绝的问候便扑面而来。熟悉朴实的笑脸，张张都看着亲切。刚进家门，就闻到一股令人垂涎的香味，那是母亲早早地就炖上了家养的土鸡。圆圆的面板上整齐地排列着小巧玲珑的素饺，薄薄的面皮下，黄的鸡蛋和绿的韭菜都清晰可见。带着露珠的新鲜蔬菜嫩绿青翠，闪着诱人的光泽。家里的三条狗两只猫仿佛见了久别的亲人一般，争先恐后地摇尾乞怜献媚撒欢，让本就热烈的气氛充满了自然和谐的温情。放下行囊脱掉外套，站在洒满阳光的院子里，深深吸一口干净的空气，身心便在

一瞬间舒畅起来，仿佛一尾小鱼儿游进了清澈的潭水里，自在而惬意。

老家，真的是放松心情的地方，又是让人脱胎换骨的地方。每次一回到那里，我就会立刻摇身一变，不再是平日城市里那个矜持端庄的知识淑女了。如果时间允许，我喜欢随意而散漫地走在宽敞的村街上，面带恬淡的微笑，热情地问候碰见的每一个熟人，同时也享受他们回赠的亲切和热诚。偶见三五孩童在路边玩耍，我会饶有兴致地驻足观赏，然后分发几粒糖果，再询问各自父母的名字。看着他们无邪的笑脸和探询的目光，脑海里就浮出了那句烂熟的古

诗：“儿童相见不相识，笑问客从何处来”。有时还会塞一些零花钱在邻近的孤寡老人手里，用自己柔软的双手握紧沧桑嶙峋的手不允许推让，看到佯装生气而又掩饰不住的笑意，沉淀心底的是说不出的满足和坦然。

小时候，老家就是自己出生成长的那个小院落。长大后，老家的概念，仿佛内涵丰富了许多。那个美丽的村庄，那些熟悉的人们，那里的山山水水，一草一木，都变成了老家不可或缺的元素。

春天，我喜欢徜徉在老家的田野上，菜园里，河塘边。这些地方，总会让我不经意寻找到某些童年的记忆。那些刻意的或不刻意的趣事，总会在记忆的间隙倏忽跳出，引领着我沿着童年的脚印去感悟那份曾经，那份最初的向往。

一条随意流淌的弯弯小河，在芦苇的簇拥中，幽幽地一路唱来。绕着我的村庄打了半个回旋，被一条长长的土坝蜿蜒拦截，就成了一个曾经蔚为壮观的池塘。尽管以我现在的目光看它，已经很不壮观了。但在年少的记忆里，那一幅碧波荡漾垂柳依依的画面依然清晰。

那片随风飘摇的芦苇，也曾给我摇来了多少美丽空灵的诗行啊！记得彼时，塘水清清，花草锦簇，岸上水中都是孩子们夏天的乐园，岸边那棵合抱粗的大柳树下，还遗落着我因“聊斋情结”而闹出的笑谈。还记得很小的时候，我因顽皮被桥洞中汹涌而出的洪水裹挟着，冲进20米以下的蓄水池中，磕得鼻青脸肿甚而险丢性命，从此对那条长长的泄洪道陡生敬畏，再不敢亲近一步。而今站在对面的田埂上，远远望见它，却是那么狭窄短促，想起许多年来的望而却步，忍不住哑然而笑。

初春的老家，是油菜花的世界。伫立田头，举目远望，纯黄的油菜花早已开满原野。那铺天盖地的金黄挟着浓烈明艳的色彩，在湛蓝的晴空下，金灿灿地跳跃着，汇成一片油菜花的海洋。那浩浩荡荡的生气、汪洋恣肆的活力、蓬蓬勃勃的绚彩，是那样的奔放豪爽，热烈而张扬。让人震撼，让人沉醉。

信步走在春意融融、流光溢彩的田间小路上，我

的心，也随着那微风中的油菜花在摇曳。悦耳动听的鸟鸣不时从远处传来，天地间仿佛只剩下我在独自穿行。微风中弥漫着缕缕的花香，清淡怡人；身边围绕着追逐飞舞的蜂蝶，极具诗意。一时间，仿佛进入了一种似梦非梦的情境之中，有一种说不清、道不明、朦朦胧胧的情愫在心头缓缓地流动。

老家的桃花也是初春不可忽略的一景。老家人有一个代代沿袭的好习俗，喜欢在田间地头种植果木，桃树便是许多人家的最爱。每年三月的微风刚刚轻拂，桃花便在春寒料峭中拼了命地开。远远望去，满眼都是一树嫣红，灼灼其华，云蒸霞蔚，如火如荼。据说因为陶渊明写过一篇四海皆知的有关桃花的美文，老家这满山遍野的桃花，也因此沾了些许的雅气。千百年来带着笔墨的清香，温暖了故乡一茬茬游子的心灵。

夕阳斜晖里，老家的村落上空升起了袅袅的炊烟，如悠长的丝带在晚风中飘飞，缓缓地穿过岁月的光阴，触摸着如烟的往事。月亮出来了，我坐在院子里那棵繁花盛开的梨树下和父母聊天。当风乍起，我的思绪在风中漾开。那挂满树梢的洁白梨花，在氤氲清辉中片片飘落，仿佛浮沉的雪片，又似薄瓷般的流光，在我眼前恍兮惚兮地轻舞着。凝神眼前飘满衣袖的落花、静静的月夜和慈爱的双亲，仿佛置身于一个遥远的梦，而且是在唐宋诗词的意境里：“梨花院落溶溶月，柳絮池塘淡淡风。”

我相信，这样的梦境，会永远刻入我记忆的印痕之中，成为一幅永不褪色意味隽永的自然风景画，是老家这本并不厚重的书籍，让我领略到了浓郁的亲情和无尽的风情。

老家一日，我的心仿佛在清冽泉水中彻底洗濯了一番，那般轻松，那般明澈。老家，让我用怎样的语言概括你好呢？你是我情感的加油站、心灵疗伤的诊所吗？是我写作灵感的源泉、种植思念的沃土吗？还是我做梦的地方、遗梦的地方、抑或寻梦的地方呢？若非如此，为什么你总是让我魂牵梦萦，以至今生都无法释怀呢？

哦，老家！永远的老家。



桃花灼灼笑春风

◆ 史运玲

星期天一大早,我迫不及待地去桃花谷赏桃花。桃花谷原名杨沟,位于汝州至郑州的207国道边,隶属汝州市陵头镇段子铺村,因千峰叠翠、万株桃花映清幽,为远近群众所青睐,阳春三月之际,常扶老携幼来此踏青赏花,故又以桃花沟命之。

小鸟啁啾声中醒来的桃花谷,垂柳依,嫩杨碧,满沟秀色,悦人耳目。曲径通幽,一路缓行,但觉清风扑面,空气湿润。小山上的檀树浓荫匝地,郁郁葱葱,村民言此树林已逾三百年。半山腰偶尔闪现的几株零星桃花、梨花,宛若红云白云缠绕,更衬托得那山眉清目秀,灵气四溢。树林上空,鸟儿穿梭翩飞,声声清脆的鸣叫,让小山村愈发“鸟鸣山更幽”。早起的村民们,在家门口的菜地里拔草间苗,小猫小狗围在主人身边雀跃着嬉闹,人与动物、大自然,是那样和谐温暖地共处着。

作为喜爱山水游的户外爱好者,我对桃花谷并不陌生,这片钟灵毓秀的土地我曾无数次莅临过。曾经,从风穴寺穿越桃花谷,询古问今意未休;曾经,品味过白雪霏霏世界里它的洁白风雅;曾经,雨后置身苍茫云海,在云雾的倏然来去里,体味在山顶做神仙

的感觉;曾经,探秘它的峰林沟壑,感悟大自然的神秘莫测。更多的时候,则是在桃花盛开之时,欣赏它红云漫山的壮美灵秀。

谷之尽处,为白云山,山半腰有白云庙。其山峭拔萧逸,幽秀诸峰,是段子铺、朱沟一带最高的一座山。山坡沟壑间,桃花如织,绯红云霞般绚烂,分外夺人眼球。千百年来,这些桃花横亘荒野,不卑不亢、不媚不俗地生长着,每到春天,就你不让我、我不让你的赶趟儿怒放,一树树、一簇簇、一团团,尽情绽放着自己的风采,闪烁着勾人魂魄的惊人美丽。

徜徉诸山,形态各异的桃树,让人目不暇接,或虬枝盘旋、壮美大气,或花枝疏落、简洁灵秀,或野性淋漓、直插蓝天。游走树下,沐浴在一阵又一阵散落的桃花雨里,吞吐着不绝如缕的花之清香,只觉千年的清风万年的流云都奔我而来,心旷神怡之感,不可名状。

逸兴遄飞,飘飘欲仙里,我神驰天外,情溢古今。这隐身民间、寄身民间的桃花,是人类最亲密的植物朋友,千百年来,被人们宠爱有加。平日里,它低调谦逊,甘于平凡,无论是屋角蹊谷,还是山巅沟畔,只需

一方贫瘠之地，便能安然生长，自在绽放。待到一声春雷动，忽然就怒放出鲜艳的花朵来。树树桃花，红了天涯，红了原野，明媚了心境，灿烂了生活，每一个看见桃花的人，都会情不自禁的笑意盈盈。春天，若没有了这娇艳喜庆的桃花，将该是如何的萧条和冷寂，春天还叫春天吗？

“桃之夭夭，灼灼其华，之子于归，宜其家室。”带着千古的妩媚、千古的嫣红，桃花从《诗经》里一路走来，留下了灿若星辰的桃花诗篇。“上苑桃花朝日明，兰闺艳妾动春情。井上新桃偷面色，檐边嫩柳学身轻。花中来去看舞蝶，树上长短听啼莺。林下何须远借问，出众风流旧有名。”这是摇曳在盛世大唐的美丽桃花，清新婉转的诗行，将一个在桃花树下赏花的美丽、自信、幸福女子形象跃然纸上。诗的作者，是被历史学家们称为千古第一贤后的长孙皇后，是建立丰功伟业、名垂青史的唐太宗李世民身后的那个低调行事、长袖善舞的优秀女子。

“洛阳城东桃李花，飞来飞去落谁家？洛阳女儿惜颜色，坐见落花长叹息。今年花落颜色改，明年花开复谁在？已见松柏摧为薪，更闻桑田变成海。古人无复洛城东，今人还对落花风。年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。”这是汝州籍诗人刘希夷《代悲白头翁》中的一段，从桃李花入笔，表达了对生命无常和世事变迁的深刻感慨。刘帅哥“美丰仪，善弹琵琶”，其叹惋非悲戚非厌世，实乃对生命、命运、人生深刻感悟后的豁达与大悟。刘希夷葬身之地的风穴寺夷园，可循桃花谷白云山径，穿紫云峰，过竹林庙，越怪坡，至风穴寺夷园。

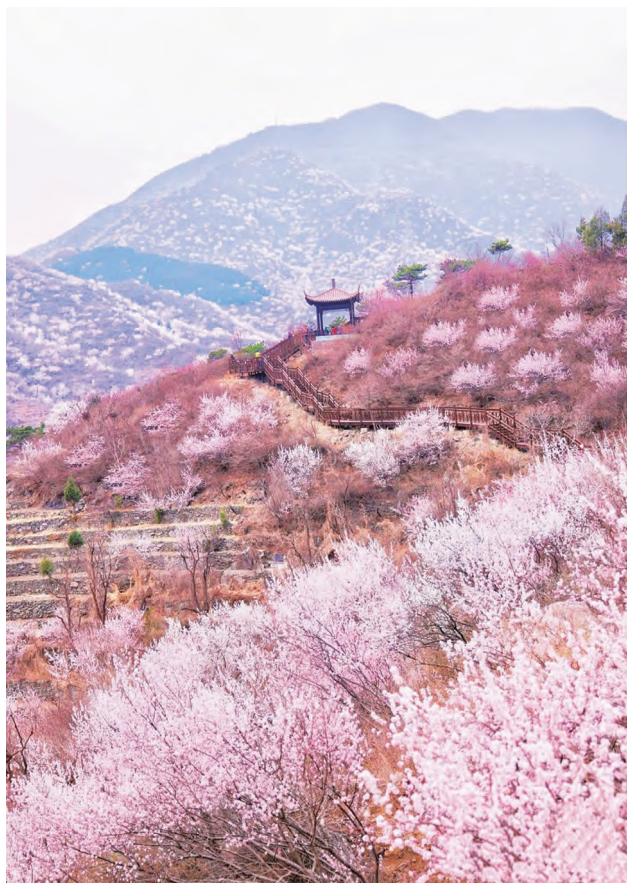
“百亩庭中半是苔，桃花净尽菜花开。种桃道士归何处？前度刘郎今又来。”这是曾任汝州刺史的唐朝诗人刘禹锡的桃花诗，诗人嶙峋傲骨跃然诗中。桃花谷西南方向陵头脾山上的庙院遗址，传说与纪念刘公父女有关。

“颠狂柳絮随风去，轻薄桃花逐水流”，这是诗圣杜甫的桃花诗。对这句诗，我一直是不喜欢的。桃花，分明是傲骨铮铮的，也是冰清玉洁的，即便抗不住自然的风霜雷电，委身尘土，也不愿低下高傲的傲骨去

零落泥土碾作尘，情愿随了那流水，留一身清洁于红尘。这坚贞的桃花啊，何曾有一点轻薄样，何故被杜甫说成轻薄桃花逐水流呢？最美丽的一面，只给懂自己的人欣赏，不懂的人，随他任意论短长好了。

从信马由缰中收回思绪，我再次驻足山顶四望。四野如画，大小村庄，珍珠般点缀在秀山丽水间。一瞬间，我心潮澎湃！风景如此多娇，引无数英雄竞折腰。当年日寇侵略中国，曾以桃花谷附近的段子铺为侵略据点，设碉堡，扼险要，欺凌百姓，无恶不作。英雄段子铺和桃花谷民众，为保家卫国，以各种方式反抗着日寇的侵略，至今，桃花谷还有当年为抵御外寇而挖的山洞，桃花谷爱国主义教育展览馆中的展物，就是为了铭记这一段历史，在附近村子收集的战争遗物。在我心目中，民族危难之时，我英雄的父老乡亲，我保家卫国的父老乡亲，才是灼灼其华永不凋谢的娇艳桃花啊！

披满身花瓣下山，恍然若仙。桃花谷，山水清幽雅韵长，美了江山，醉了游客。





八里沟看瀑

◆ 艾 平

先前见过几挂瀑布，皆远眺而归，在八里沟环抱飞流倾泻尚属首次。旅行社那点破规矩，人刚落脚便催促别往，看瀑终未看出门道，甬说情迷其中了。

这次行万仞之上，鸟瞰山涧垂下白练，在个人随团游史中确乎意外，一草一石留下的影子，落根脑际，诱发再次游历的欲望。

八里沟景区位于新乡西北辉县境内，系太行山余脉，常青植被道说水源丰沛。沟道两侧山崖峭立，雾岚锁尖，临溪伫阁在树荫里绵绵阅读来客的面孔。

歇脚客栈次日凌晨，我们一行人打起轻装，径奔白云瀑，逢桥缓步，遇坎踏进，掬水消暑，摇帕取凉，好不辛苦，苦在神往胜景的焦渴中。到达白云瀑天井时，果见那里游人攒动，异域口音标示各自来处；凹形长廊依山脚而筑，内陈冰雪塑模，人穿梭其中可绕潭环视。

浏览后爬石台阶上山，看二层瀑布。在柳圈椅形山腰窝里，一簇银练似的泄水锥潭而落，激溅白浪推向周遭；瀑布爆开的水雾，冰点似的刺向趋近的人群，刹那生出寒颤，逐去沿壁走陡的余悸。在哗声啸谷的节奏中，人们贴壁绕瀑，回还嬉趣，领受水光的

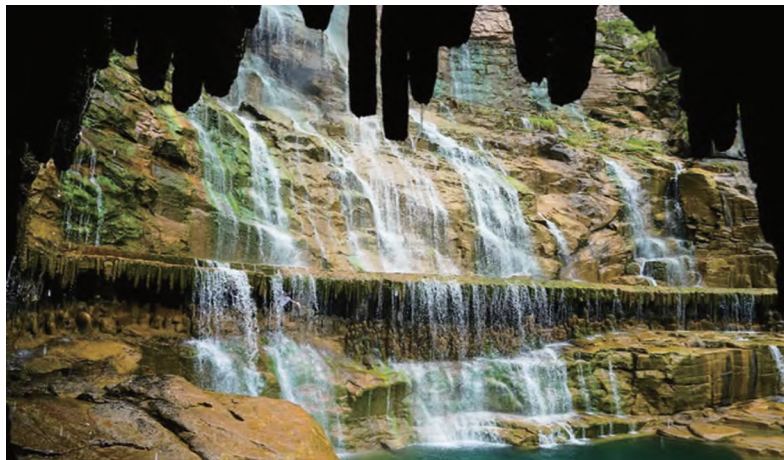
沐浴。打着眼蓬望天，天只一方蓝，疑是城市深楼间，风不过，雨打一片湿。

再上山便是红石河景点。与旅伴踏着镶嵌于峭壁的悬梯，一阶一级数着崖顶的距离，坠空之忧，溢在每个人的脸上，想打转身返回者，怎奈梯窄人挤，回眸山底，怯意加剧，只好拉低帽沿儿爬梯。

山崖上地貌起伏而不塞闭，拓荒农田稼穡泛绿，店铺货架陈述着土产的种类和丰赡。沿修葺山道穿林过岗，来到瀑布上流红石河。

河水在山峡间汨汨淘淘，谷地散布的大小褐石，或斜躺平铺，或半露水面迎流激花；一块巨型褐石立于河床中央，上面朱笔镌刻红石河字样，乃自然造化的留影幕衬。河畔坐落着亭榭草舍，堂前摆放桌凳，山菜野味庖厨的香醇和靡靡之音播曲，传递店家的现代与原始合一的揽客之道。

河风缕缕，吹过石头和树梢，掠不去自远方来朋的狂痴童心，撩一把清泉掬去一路风尘，掬一捧冷冽消解燥热，捡块石子掷出叮咚，手叠喇叭喊山，肺腔张弛成一座谷。于是，我摄下挤扛在一石包周围旅伴的憨态——从河心兀石石嘴吐出清冽的景象中，我仿佛看到自然老人，在把山里的故事娓娓道来……



改革开放前八里沟山民，一家人合盖一床被子的事儿很普遍，小孩半夜从棉被破洞钻出来撒尿，也不是虚拟的笑谈，至于采撷山果裹腹的故事，却有神侃的味道，在一切生活资料归生产队支配的年月，无论谁动用一枝一叶或搞点农副业，都有触犯天条的嫌疑，接踵而来的便是被批斗的厄运，而忍受贫穷则成为光荣的象征，一部《金光大道》电影作为教科书，把民生倒悬在历史的山崖上。

贫穷不是社会主义！十一届三中全会回答了这一问题。开化塞闭的风起于海洋，行于林间，缓于岗头，落于谷地，但凡捕捉风讯上心者，人生开阖只在掌上。八里沟原本一片草莽乱象之地，于今山民坐地售货，游人购物充实背囊，民生在通融中改观，可谓

山不在贫瘠，在开发也。

高山隐夕阳，岗头的月牙钩沉岁月。

站在红石河心，体味生命的律动，不啻一件欣怡事儿。我喜爱被水头冲击的感觉，每根神经抖动，颤音抵达心房。要么掬一捧河沙，拨拉出一撮含金属鳞片的颗粒，忽明忽暗在掌心，儿趣生在遐思中。我没有见过大漠里的棕榈，做不来沙洲梦，却可以拽一把茅叶，折叠出船的形状，投进前方的小潭，跌撞着奔来，任激流飘逸在海一方……

红石河从这里流去，向远方唱响自己的歌；我们踏过水波，脚印湿漉漉落在岸上，片刻又被风干，记忆里残留的东西，也会随肌体消亡而死去——眼前河滩取景的旅人，或然向河曲幽处投去一瞥，把怀揣的故事如水流淙淙述说。

登山的愉悦在于倦怠后的疏放，回望山下，用言表物落入俗套；仰观山颠之峰，以墨摹状陷入窠臼，风情在心不在景，神入画画成画像。溯流探源不只沉湎其醉人，更为寻找衔接生命的脉络，推进血液融通打结的节。自然揭示了山之在、水之存的妙丽，亦会披开隐逸深处的地老天荒，给人以更多的意趣和启示，风发其精。





盘点三个日常生活中损伤听力的习惯

◆ 梦 月

你的耳朵还好吗？生活中常见的三个损伤听力的习惯，看看你有没有？

一、经常挖耳朵

1. 耳屎越推越深，引发耳垢栓塞。用棉签掏耳朵，反而可能让耳朵里的耳垢越推越深，长期累积就可能形成耳垢栓塞。一旦耳垢栓塞形成，就会出现耳痛、耳胀、眩晕、听力下降等问题，也可能引发炎症。

2. 损伤鼓膜，引起中耳炎或者耳聋。掏耳朵时如果用力不当容易引起外耳道损伤、感染，导致外耳道疔肿。工具深入耳道后稍用力不当，还会伤及鼓膜，导致穿孔。此时，一旦遇上耳朵进水或感冒，就容易引起中耳炎。

大部分人的耳屎都能够自行排出，比如我们在说话、吃饭、打哈欠的时候，耳屎会随着下颌的运动，借助耳道里面的汗毛进行推动，悄悄的从耳道里面排出来。因此，不需要你经常去掏耳朵。偶尔耳垢堆积过多，感到耳闷时，建议到专业医疗机构请医生处理。

二、戴耳机不当

1. 高强度声音刺激可能对听觉系统造成损害，导致听力受损。

2. 长时间佩戴耳机可能会增加耳廓和外耳道感染的风险。

3. 当声音强度达到 80 分贝以上，且每周累计时

长超过 40 小时，进而引发听力下降。

如何正确使用耳机？

1. 控制耳机的使用时间和音量。为了保护听力，应当遵守“60-60”原则，即成人单次使用耳机时长不超过 60 分钟，音量不宜超过最大音量的 60%。

2. 注意耳机的清洁。防止细菌和真菌滋生，降低感染风险。

3. 睡觉时不适宜佩戴耳机。因为持续的声音刺激使大脑处于浅睡眠状态，影响睡眠效率，导致第二天精神状态变差。

下列人群最好不要戴耳机：

1. 患有外耳道炎的人，不建议佩戴耳机。外耳道炎的治疗原则之一为保持外耳道的清洁、干燥与通畅。不过如果外耳道炎已经完全治愈，那么也是可以佩戴耳机的，但要注意保持良好的耳机使用习惯。

2. 已经出现耳鸣、耳闷甚至听力下降等症状的人，建议暂时不要佩戴耳机，及时去医院就诊。

三、错误的擤鼻涕

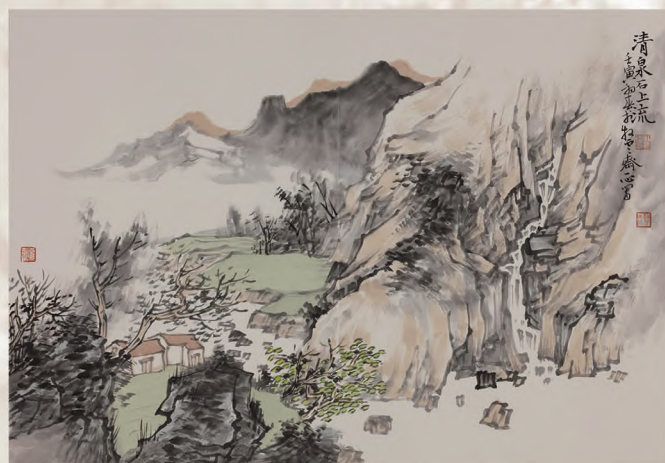
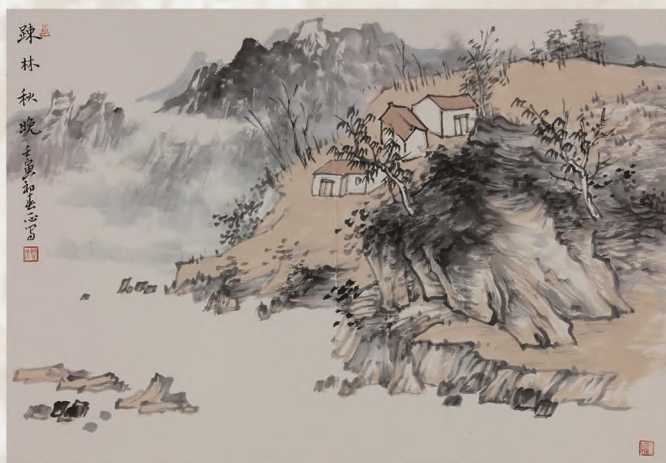
每次擤鼻涕用力过大，鼻腔中压力过高，鼻涕中的细菌和病毒就会通过咽鼓管涌入中耳腔，可能会引起中耳炎或其他相关炎症的发生。

正确擤鼻涕方法为：把手纸或手绢放在双侧鼻孔的前方，不要压鼻孔，只是稍微用力向外呼气，使鼻涕排出并用纸巾接住。



轩一心、1968年出生，斋号、牧云斋，先后毕业于中原艺术学院、中国美术家协会山水画高研班，作品入选国家级、省级展览或获奖二十余次，《一年每始》被中国美术馆收藏。现为中国美术家协会会员，河南省炎黄书画院副院长，平顶山政协书画院副院长，尧山心象山山水画研究会主创画家，平顶山职业技术学院美术系主任。

轩一心国画作品选登



■ 德天跨国大瀑布 张家庆 摄影

