

平顶山工人

PINGDINGSHAN WORKERS

2025

06 月号

总第331期

平顶山市总工会
准印证号：(豫)LD401020
内部资料 免费交流

市总工会召开精神文明建设工作会议

全市工会工资集体协商培训班开班

牛山坡：扎根县域高中 潜心立德育人

海边之夜





工会送清凉 关爱暖一线

进入6月以来，户外持续高温，烈日炎炎，各级工会组织心系一线职工，相继开启2025年“夏送清凉”活动。对奋战在高温生产一线的建筑工人、企业车间职工及新业态劳动者进行慰问，送去水杯、毛巾、矿泉水、方便面等慰问品，让他们感受到了来自工会“娘家人”的夏日清凉。



赓续工运荣光 勇担时代使命

静 悦

在中华全国总工会成立 100 周年的历史性时刻，习近平总书记的重要讲话擘画了新时代工运事业的宏伟蓝图。这篇闪耀着马克思主义真理光芒的纲领性文献，既是对百年工运实践的科学总结，更是引领工会工作高质量发展的行动指南。当前，工会正处在推动工运事业和工会工作高质量发展的窗口期，全市各级工会须以“赶考”的姿态深学笃行、勇担使命，让真理之光照亮广大职工的奋斗征程。

铸牢政治之魂，把准工运事业定盘星。坚持党的领导是工会组织最鲜明的政治底色。要把思想政治引领贯穿工会工作全过程，团结引导广大职工群众坚定不移听党话、跟党走，筑牢党长期执政的阶级基础和群众基础。

激扬奋斗之志，锻造产业发展生力军。劳动竞赛是职工施展才华的广阔舞台。要广泛深入持久开展各种形式的劳动竞赛和技能竞赛，深入开展“五小”等群众性创新创造活动，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，关心关爱劳模工匠，加大先进事迹宣传力度，充分发挥劳模工匠的示范引领作用。深入推进产业工人队伍建设改革，加快建设一支宏大的知识型、技能型、创新型产业工人大军。

恪守为民之本，织密职工权益保障网。坚持以职工为中心是工会服务的工作导向。要认真履行维权服务基本职责，加大对职工劳动就业、社会保障、休息休假、安全卫生等方面权益维护力度。进一步发挥工会驿站、“职工之家”等工会服务阵地作用，做好做实送温暖、送清凉、金秋助学、职工医疗互助等工作，帮助职工群众解决急难愁盼。持续推进工会工作法治化，进一步推动落实劳动领域相关法律法规，推动落实政府与工会联席会议、劳动关系三方协商、以职工代表大会为基本形式的企事业单位民主管理、集体协商等制度机制，从源头上维护职工合法权益，构建和谐劳动关系，维护劳动领域政治安全，维护企业和社会大局和谐稳定。

2025 年第 6 期
(总第 331 期)

编印单位:平顶山市总工会

主 编:周卫东

副 主 编:李琨琨

编 辑:陈梦月 张春雷 王红波

特邀编辑:方 华 高鸿勋

封面:全国先进工作者、鲁山县人大常委会
副主任、鲁山县第一高级中学党
委书记、校长 牛山坡

封二:工会送清凉 关爱暖一线

封三:高武昌国画作品选登

封底:璀璨平顶山 / 李玉龙 摄影

发送对象:本系统

印刷日期:2025 年 7 月 9 日

印 数:2000 册

地 址:平顶山市工人文化宫

邮政编码:467000

电 话:0375—3799658

准印证号:(豫)LD401020

E-mail:gyyjs@pdsgh.org

网 站:http://www.pdsgh.org

印刷单位:

平顶山市瑞恒印刷有限责任公司

市总动态



- 04 市总工会召开精神文明建设工作会议
- 05 全市工会工资集体协商培训班开班
- 06 市总工会举办经审干部培训班
- 07 市总工会领导到叶县检查指导职工免费体检工作
- 08 市总工会举行“光荣在党 50 年”纪念章颁发仪式
- 09 市总工会领导到石龙区开展工会审计工作

创建之窗

- 10 市总工会组织红色观影活动
- 10 市总工会开展夏季病媒生物消杀活动
- 11 市总工会举办文明礼仪知识讲座

基层聚焦

- 12 湛河区新业态工会联合会开展夏季送清凉活动等

8 则

学习阵地

- 16 如何让八项规定成为党员干部的行为自觉

人物特写

- 18 牛山坡:扎根县域高中 潜心立德育人
- 19 王啸飞:爱心公益显担当 产业帮扶展风采
- 20 贾志文:以担当绘就最美快递路
- 21 赵淑玲:坚守兰台见初心

普法园地

- 22 年终奖连续发放多年,说不给就不给了?

理论探索

- 23 职工文化建设浅谈

职工文苑

- 25 一颗杏树
- 27 海边之夜

- 29 暖雪

- 30 我家的小菜园

- 32 一树紫烟送春归



健康同行

- 33 中风可预防 健康生活是关键

中国工会百年大事记

- 34 中国工会 100 年大事记(二)

市总工会召开精神文明建设工作会议

◆ 市总机关党委

6月17日，市总工会精神文明建设工作会议召开。会议对过去的工作进行了全面总结，对精神文明建设工作进行再动员、再部署，以更高标准持续擦亮全国文明单位“金字招牌”，推动精神文明建设再上新台阶。市人大常委会党组副书记、副主任，市总工会主席荆建刚讲话，市委宣传部二级调研员尹世钊出席会议，市总工会党组书记、副主席林胜国主持会议。

全国文明单位是精神文明建设的最高荣誉。在5月23日召开的全国精神文明建设表彰大会上，市总工会被正式命名为第七届全国文明单位，这标志着市总工会在精神文明建设中迈上了新高度。

荆建刚强调，要以荣获全国文明单位称号为契机，将精神文明建设与工会工作深度融合，进一步强化思想引领，丰富职工精神生活，弘扬劳模精神，提升服务职工水平，以精神文明建设促进工会工作发展，以工会工作成果检验精神文明建设新成效。要健全精神文明建设工作长效机制，把全国文明单位的“金字招牌”转化为干事创业的“精神引擎”，以更高



标准、更实作风、更大担当，奋力书写新时代精神文明建设的精彩答卷，在推动平顶山高质量发展中彰显工会新担当。

林胜国要求，要持续深化认识，增强精神文明建设工作责任感使命感，树立人人都是参与者、个个都是责任人的意识，形成全员参与、齐抓共管的良好局面。要对照创建重点，勇担社会责任，发挥工会的独特优势和作用，成为滋养城市文明创建的“干细胞”，为全市精神文明建设“添砖加瓦”。要打造特色品牌，做好文明工会这篇新文章，通过宣传精神文明建设实效，将人人参与精神文明建设（下转第8页）

全市工会工资集体协商培训班开班

◆ 市总权益保障部

为深入贯彻落实党的二十届三中全会精神，按照“发展基层协商民主”和“完善政府、企业、工会共同参与的协商协调机制，构建和谐劳动关系”以及省总工会重点实施的“五大行动”和突出办好的“十件实事”要求，5月22日，全市工会工资集体协商培训班开班。市总工会党组书记、副主席林胜国出席仪式并讲话，市总工会党组成员、副主席许丹丹主持开班仪式，市总工会党组成员、省工人温泉疗养院党委书记、院长靳汀雁致辞。

林胜国指出，集体协商机制是保障和改善民生的重要抓手，集体协商平台是工会维护职工合法权益的重要载体，集体协商制度是化解劳动关系矛盾、构建和谐劳动关系的重要手段。各级工会干部和集体协商指导员要充分发挥集体协商制度在协调劳动关系工作中的基础性作用，认真研究对策，主动适应经济新常态、承担新任务、展现新作为，以集体协商指导员队伍建设为抓手，以提质增效为目标，勇于探索创新，努力开创我市集体协商工作新局面。

林胜国强调，全市各级工会要以党的二十届三中全会精神为指引，在做好传统集体协商工作的基础上，积极推进新就业形态劳动者集体协商，针对不同的经营企业实施分类集体协商，以落实技能人才



和科技人才薪酬分配为指引，大力推进能级工资集体协商，力争2025年全市建会企业集体协商建制率保持在90%以上。

许丹丹对培训班学员提出了四项具体要求：认真学习，珍惜学习机会；学以致用，将所学知识转化为推动工作的实际举措；做好汇报，赢得领导的重视和支持，为深化集体协商工作提供坚实保障；遵规守纪，严格遵守培训学习纪律。

培训班上，市总工会工资集体协商指导员孙金海、陆新义、余海军分别授课，既有政策解读、又有实践操作，既有案例分析、又有经验分享，帮助学员在实际工作中更好地处理各类劳动关系问题，依法维护职工权益，促进企业和谐发展。此次培训班的成功举办，为进一步推动集体协商工作深入开展，构建和谐劳动关系发挥了积极作用。

市总工会举办经审干部培训班

◆ 市总经办



为进一步提升全市工会经审干部的政治素质和专业技能,6月17日至19日,市总工会经审干部培训班在省工人温泉疗养院举行。市总工会党组书记、副主席林胜国出席开班仪式并讲话,市总工会党组成员、省工人温泉疗养院党委书记、院长靳汀雁致辞,市总工会党组成员、经费审查委员会主任郭强主持开班仪式。

林胜国强调,要以习近平总书记对审计工作作出的一系列指示精神为指导,全面把握新时代工会经审工作的新目标、新任务、新要求。一要深刻领悟

新时代审计工作的重要意义,充分认识新时代治国理政在审计领域取得的重要历史性成就,坚定做好工会经审工作的信心和使命。二要自觉用习近平总书记重要讲话精神指导实践,进一步增强用习近平总书记重要讲话精神统揽经审工作的思想自觉和行动自觉,切实推动工会经审工作再上新台阶。三要牢牢把握习近平总书记对加强审计自身建设的要求,加强工会经审干部队伍建设,努力建设一支信念坚定、为民服务、业务精通、作风务实、敢于担当、清正廉洁的高素质专业化工会经审干部队伍。

本次培训班特别邀请省总干校的专家老师,对习近平总书记在庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会上的重要讲话精神进行了深入解读,对基层工会审计实务和《河南省基层工会经费收支管理实施办法》等相关政策进行了系统讲解,各县(市、区)工会、各产业工会、直属企业工会的经审工作负责人和经审干部70余人参加培训。

市总工会领导到叶县检查指导 职工免费体检工作

◆ 叶县总工会

6月9日至12日,省总工会、省工人温泉疗养院在叶县体育馆开展为一线职工免费体检活动。市总工会党组成员、副主席许丹丹一行现场检查指导工作。

许丹丹强调,关爱特定职工群体、为职工“送体检”是省总工会持续深入推进“五大行动”“十件实事”的一项重要内容。叶县总工会要做好现场秩序维护和后勤保障工作,各方要协同联动,形成工作合力,确保体检工作平稳有序。省工人温泉疗养院和叶县总工会要及时跟进



体检报告反馈,开展好后期健康咨询服务,将职工体检活动作为服务职工的重要抓手,通过送健康体检活动,帮助一线职工了解自身健康状况,增强自我保健意识,不断提升职工群众的获得感和幸福感,切实把党委政府和工会组织对职工群众的关心关爱落到实处。

此次活动惠及600名一线技术工人、困难企业职工和新业态劳动者,体检项目涵盖临床检查、实验室检查、特殊检查和肿瘤标志物等4大类35个项目,还为职工提供健康咨询、医疗建议和就医绿色通道等专业服务。



市总工会举行“光荣在党 50 年” 纪念章颁发仪式

◆ 市总机关党委



6月30日，市总工会举行2025年“光荣在党50年”纪念章颁发仪式。市总工会党组成员、副主席程成为老党员颁发“光荣在党50年”纪念章并讲话。

程成强调，市总工会全体党员干部要心怀感恩，铭记老党员们为党的事业和工会工作所作出的重大贡献，传承他们的优良传统和红色基因。要学习老党员“一颗红心永向党”的政治品格，无论何时何地，都坚定不移地与党同心同德；学习老党员“俯首甘为孺子牛”的为民情怀，始终把职工群众的利益放在首位；学习老党员“以身示范敢为先”的担当

(上接第4页)的良好风气延伸到职工群众，让职工群众真正成为文明城市的实践者、传播者、推动者，提升干事创业的精气神，把精气神转化成担当作为、狠抓落实的好作风，推动精神文明建设制度化、常态化，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实的作风，扎实推进机关精神文明建设各项工作，以精神文明新气象推动工会工作发展高质量。

会上，市总工会党组成员、副主席程成宣读《中央宣传思想文化工作领导小组关于认定命名第七届

全国文明城市、文明村镇、文明单位和第三届全国文明家庭、文明校园的决定》，市总工会党组成员、副主席苏新娜宣读《关于通报表扬平顶山市总工会精神文明建设先进个人的决定》，市总工会党组成员、经费审查委员会主任郭强宣读《平顶山市总工会关于命名2024年度“文明部室、文明职工、文明家庭”的决定》和《平顶山市总工会关于通报表扬2024年度“优秀志愿者”的决定》。市总工会各创文责任部门递交了精神文明建设责任书。

市总工会领导到石龙区开展 工会审计工作

◆ 石龙区总工会

6月11日上午,市总工会党组成员、经费审查委员会主任郭强一行到石龙区对工会经费预算执行情况进行审计。

审计组遵循“客观公正、实事求是、廉洁奉公、保守秘密”的原则,采取“看、查、听”的方式,对石龙区总工会的会计账簿、会计凭证、报表、内控制度、“三公”经费、会议费、培训费管理办法、“三重一大”制度等逐一进行审查。同时,对2023年至2024年建会入会项目补助、社会化工会工作者补助、新业态工会联合会补助专项资金开展延伸审计。

郭强要求,区总工会要充分认识审计监督的重要性,全面检视工会财务管理和制度执行情况,确保专项资金使用规范、内控机制健全有效;严格按照审计组要求及时提供完整、真实的会计资料和项目台



账,对审计中发现的问题,要认真分析原因,制定切实可行的整改措施,确保问题整改到位。同时,要以此次审计为契机,对工会系统内的各项工作进行全面自查自纠,查找潜在风险点,完善相关制度和流程,建立健全长效机制,防止类似问题再次发生。

魄力,面对困难和挑战,勇于挺身而出;学习老党员“撸起袖子加油干”的奋斗精神,在工作中脚踏实地、不懈努力。

此次纪念章颁发仪式,不仅是对老党员们五十载党龄的崇高礼赞,更是一次深刻的党性教育和精

神传承。老党员吴同本表示,将不忘初心、牢记使命,继续发挥余热,为工会事业发展贡献力量。市总工会的年轻党员干部们也深受鼓舞,纷纷表示要以老党员为榜样,对党忠诚,积极工作,为推动工会工作高质量发展而努力奋斗。

市总工会组织红色观影活动

6月13日，市总工会组织职工集体观看“弘扬大别山精神”红色主旋律电影《大别山的女儿》，在观影中传承红色基因，汲取奋进力量。

电影《大别山的女儿》以大别山地区的革命历史为背景，生动展现了革命先烈们为了民族解放和人民幸福，不惜抛头颅、洒热血的英勇事迹，塑造了一个个鲜活的英雄形象，深刻诠释了伟大的大别山精神。观影结束后，大家表示，在今后的工作中，将以革命先烈为榜样，传承和弘扬大别山精神，把对革命先烈的敬仰之情转化为工作动力，立足本职岗位，勇于担当作为，以更加饱满的热情和更加昂扬的斗志，为推动各项工作高质量发展贡献力量。

此次观影活动，是市总工会加强职工思想政治



教育、丰富职工精神文化生活的具体实践。下一步，市总工会将继续组织开展形式多样的红色教育活动，引导广大职工群众坚定理想信念，传承红色基因，在新时代展现新作为、创造新业绩。

市总工会开展夏季病媒生物消杀活动

夏季是蚊蝇孳生、繁衍、活动的高峰期，也是病媒生物传播疾病的高发季节，为积极做好办公区域

各类传染疾病的预防工作，确保机关健康安全的办公环境，6月11日上午，市总工会请专业生物治理

市总工会举办文明礼仪知识讲座



为进一步提升职工的文明礼仪素养，营造文明和谐的工作氛围，6月17日，市总工会举办了一场别开生面的文明礼仪知识讲座。市总及文化宫全体

干部职工参加。

讲座邀请平顶山职业技术学院旅游系主任、教授王新亚，以“公务礼仪与职业形象塑造”为主题，从仪容仪表、商务礼仪、社交礼仪多个维度展开讲解并现场示范互动，让大家在轻松愉快的氛围中深刻理解和掌握文明礼仪知识。

此次讲座不仅丰富了职工的文化生活，更对提升职工的文明素养、树立良好的职业形象起到了积极的推动作用。下一步，市总工会将继续开展各类丰富多彩的活动，为职工的全面发展提供更多支持和帮助，为构建文明和谐的社会环境贡献力量。

公司，对办公楼卫生间、大楼走廊、垃圾桶、地下车库、下水道口、景观树类以及机关食堂等重点区域进行灭蝇灭蚊消杀工作，做到不留死角。下一步，市总工会将继续加大巡查和监测力度，持续对消杀成果进行巩固，为干部职工营造舒适卫生的办公环境。



湛河区

湛河区新业态工会联合会 开展夏季送清凉活动



为保障新业态劳动者的身体健康,6月13日,湛河区新业态工会联合会开展2025夏季“送清凉”慰问活动,为坚守岗位的新业态劳动者送去丝丝凉意与深切关怀。

湛河区新业态工会联合会慰问组先后来到物流园快递站点、美团外卖配送点、货车司机休息点等地,把精心准备的矿泉水、夏凉被、水杯等防暑降温物资发放到新业态劳动者手中。同时慰问组还为新业态劳动者发放民法典、工会法等实用的法律知识“大礼包”,开展了一场别开生面的法律宣传活动,为企业和劳动者送上了实用的法律知识“大礼包”。“天气太热了,这份清凉礼包太及时了,感谢工会想着我们!”一位快递小哥接过物资后激动地说道。

湛河区新业态工会联合会主席陶艾荣在活动中表示,新业态劳动者是城市运转的重要力量,他们在高温下辛勤付出,为大家的生活提供了便利。此次“送清凉”活动不仅是为了缓解他们工作中的炎热,让他们感受到工会“娘家人”的关爱与支持。同时,也提醒广大新业态劳动者在工作中注意防暑降温,合理安排工作时间,确保自身安全与健康。

一直以来,湛河区新业态工会联合会致力于为新业态劳动者提供更多元化的服务与保障,后续还将持续关注他们的需求,开展各类关爱活动,不断增强新业态劳动者的获得感、幸福感和安全感。

(湛河区新业态工会联合会)

豫西集团

豫西集团江河公司工会:技能比武“电”亮匠心

6月6日至7日,豫西集团江河公司工会举办了维修电工技能竞赛,23名电工在赛场拼技能、增实力。

为提升维修电工专业技能水平,进一步激发职工创新创造活力,该公司工会精心策划竞赛方案,专门成立竞赛组委会,邀请专家担任裁判,确保竞赛的专业性和公正性。本次竞赛设置理论考试和实操考核两部分,其中,理论考试涵盖电工基础、电气安全规范、设备原理等专业知识,全面考察选手的理论功底;实操考核则模拟实际工作场景,设置了电气线路故障排查、设备安装与维修等项目,重点检验选手的实践操作能力和临场应变能力。

赛场上,选手们全神贯注、沉着冷静,娴熟地运用专业工具和技能,有条不紊地完成各项操作任务。裁判组严格按照评分标准,对选手的操作规范、完成质量、安全文明生产等方面进行细致评判。最终,基建动力部电工周建军获得第一名,被授予“江河工匠”称号,本次比赛前三名将分别被授予该企业技术能手称号。

为职工搭平台,为企业育人才。下一步,该公司工会将开展形式多样的劳动和技能竞赛、技术比武活动,营造尊重劳动、崇尚技能、鼓励创新的良好氛围,培养更多高素质技术技能人才,为企业高质量发展注入源源不断的动力。

(郝红伟)



鲁山

鲁山县总工会：让职工身心“松绑”匠心蓄力



6月16日至20日，鲁山县总工会组织60名长期坚守在生产一线的优秀职工，赴河南省工人温泉疗养院开展了为期5天的疗休养活动。职工们告别紧张繁忙的工作节奏，全身心投入这场集“疗、休、教、乐”于一体的旅程中。

本次活动以放松身心的疗休养为核心，巧妙融合红色教育、文化传承、参观学习等多元元素，行程安排丰富灵活、张弛有度。疗休养期间，职工们漫步于山清水秀的自然景区，在清新的空气中舒缓疲惫；走进红色教育基地，在历史的回响里坚定理想信念；参与传统技艺体验，在指尖的传承中感受文化魅力；参观先进示范点，在前沿的理念中汲取创新力量。山水茶香间让职工们收获满满，实现了身体与心灵的双重滋养。

疗休养活动不仅是身心的“松绑调适”，更是匠心的“赋能蓄力”。职工们纷纷表示，这次疗休养是充满油的加油站、聚能量的充电站，他们在身心得到充分休憩的同时，更深刻感受到工会的关怀与尊重，归属感和认同感油然而生。“返岗后，我们会将休养活力转化为实干动力，以更昂扬的姿态践行工匠精神，为推进鲁山高质量发展多做贡献。”

职工之所盼，工会之所向。鲁山县总工会将持续探索创新疗休养活动的内容形式，满足产业工人多元化的疗休养需求，不断提升疗休养服务质量，真正把对产业工人的关怀落到实处。（鲁山县总工会）

汝州

汝州市总工会开展夏送清凉慰问新业态劳动者活动

6月24日，汝州市总工会慰问组来到快递物流园，把今夏的第一场送清凉慰问活动送到了新就业形态劳动者身边。

近年来，快递行业作为新就业形态的重要组成部分，是连接商家与消费者的桥梁纽带。汝州市总工会党组书记、常务副主席邢滨华指出，维护职工合法权益、竭诚服务职工群众是工会的基本职责。工会组织要深入了解新业态劳动者的需求和期望，采取多种措施，帮助解决职工遇到的实际问题，提供更好的服务和保障，及时将党和政府的关怀、工会组织的温暖送到广大职工心坎上。要持续举办安全培训班，提高职工的安全意识和应急处理能力。要积极为职工服务，组织职工参加健康体检，切实提升职工的获得感、幸福感、归属感。

慰问组表示，快递小哥们在工作中要注意防暑降温，合理安排工作时间和休息时间，做好自我保护，注意交通安全，以更加饱满的热情、更加严谨的态度，对待每一份包裹、每一位客户，用优质的服务赢得客户的信任和满意，随后，慰问组为职工们送上花露水、夏凉被等防暑物品，让职工感受到工会“娘家人”的温暖和关怀。

（汝州市总工会）



供电公司

国网平顶山供电公司“学劳模、找差距、比贡献”劳模工匠“四进”巡回宣讲暨职工大讲堂活动郏县站圆满举办

为深入贯彻落实省公司“学劳模、找差距、比贡献”主题活动及向全国劳模学习活动的工作部署,6月10日,国网平顶山供电公司“学劳模、找差距、比贡献”劳模工匠“四进”巡回宣讲暨职工大讲堂活动第一站在郏县供电公司圆满举办,大力唱响“劳动光荣、创造伟大”的时代主旋律。公司纪委书记、工会主席阙东阳,公司工会办、郏县公司负责人、各级劳模工匠先进代表、基层职工代表共计70余人参加活动。

阙东阳代表公司党委向各位劳模工匠致以崇高的敬意,为劳模先进代表赠送由职工书法爱好者创作的劳模宣言书法作品,并向广大干部职工致以诚挚的慰问和祝福,对广大职工在工作中作出的贡献表示肯定和鼓励。希望公司广大干部职工以本次宣讲活动为契机,从劳模先进事迹中汲取丰厚的精神滋养,在对标找差中激发昂扬的奋进斗志,在比学赶超中争创一流的工作业绩,以更加饱满的热情、更加优良的作风、更加优异的成绩,奋力为省公司向“大而强”目标迈进作出新的更大贡献。

活动在配乐诗朗诵《我们是劳动者》中拉开序幕,5位来自一线的河南省劳模、中原大工匠、豫电工匠、鹰城大工匠、公司劳模结合自身岗位和工作实际,用朴实无华的语言,生动讲述自身成长成才经历,分享学习全国劳模先进事迹的心得体会,将思政课堂与弘扬劳模工匠精神深度融合,激励广大职工在平凡的岗位上创造不平凡的业绩。

活动最后在青年职工歌伴舞《我们都是追梦人》中落下帷幕。职工们纷纷表示,要以劳模工匠等先进典型为榜样,学习他们爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、甘于奉献的精神,努力在岗位上贡献智慧和力量。

劳模精神是激励广大劳动者团结奋斗、勇往直前的强大精神动力。此次活动,既是落实省公司关

于大力弘扬劳模工匠精神工作部署、推动劳模宣讲下沉的生动实践,更是以劳模故事激励人心、以文化浸润凝聚共识的重要平台。当前正值深入贯彻中央八项规定精神学习教育和迎峰度夏保供电的关键时期,公司工会将持续通过“学劳模、找差距、比贡献”主题活动及向全国劳模学习活动,在公司上下营造“尊重劳模、关心劳模、学习劳模、争当劳模”的浓厚氛围,引导广大干部职工向劳模工匠学习,争创优异成绩,奋力推动电网高水平安全和公司高质量发展。

(贾欣瑜 李永通)

石龙区

石龙区总工会开展巾帼劳模工匠宣讲活动

6月5日,石龙区总工会在观湖幼儿园举办“奋进新征程 巾帼绽芳华”2025年巾帼劳模工匠宣讲活动,特邀平顶山市五一巾帼奖获得者温锐锐为教师们带来一堂生动的思政课。

“幼儿教育是爱的事业,也是充满挑战的工作。”温锐锐是省文明教师、平顶山市德育先进工作者、石龙区优秀教师,有着多年的教育经验。在宣讲中,她以“挚手初心绽芳华 躬耕幼教谱新篇”为题,结合自身从教经历,讲述了自己在扎根教育一线、潜心育人的过程中,如何坚持“儿童为本”、精准施教,在团队协作中磨炼一支高素养、高水平教师队伍的故事,展现了新时代女教师爱岗敬业、甘于奉献的风采。她的先进事迹深深感染了大家,现场不时响起热烈的掌声。老师们纷纷表示,温锐锐的故事激发了自己立足岗位、争先创优的劳动热情,要以劳模为榜样立德树人,培养全面发展人才。

下一步,石龙区总工会将继续发挥好巾帼劳模工匠示范引领作用,组织巾帼劳模工匠进校园、进企业,广泛开展各类宣讲活动,推动“中国工人大思政课”建设在基层落地,为开创中国式现代化建设石龙实践新局面贡献工会力量。(石龙区总工会)

叶县

叶县举行“悦读新思想·奋进新时代”经典诵读比赛



6月26日,叶县举行职工“悦读新思想·奋进新时代”经典诵读比赛,33名参赛选手和全县基层工会主席参加。

叶县人大常委会副主任、县总工会主席徐国领表示,此次活动是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,落实县委、县政府关于书香叶县建设的决策部署的重要体现。今年是中华全国总工会、河南省总工会成立100周年,全县各级工会要从百年工运史中汲取前进的智慧和力量,要扛起引导职工群众坚定不移听党话、矢志不渝跟党走的政治责任。要紧紧围绕全县中心工作,在组织职工、引导职工、服务职工、维护职工合法权益中展现新作为。要立足新时代发展需求,将“树典范、扬正气”融入职工队伍建设全过程,让劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代风尚蔚然成风。广大职工需以时代发展为“风向标”,将学习作为终身追求,在知识迭代与技能升级中锻造核心竞争力。

本次诵读作品包括习近平新时代中国特色社会主义思想原文原著、红色经典诗词、百年工运史等。选手们采取单人诵读、团队诵读、配合背景音乐、视频等方式,通过声情并茂的朗诵抒发对祖国的深深热爱,进一步诠释了“悦读新思想·奋进新时代”的铮铮誓言。

本次诵读比赛自今年5月份启动,启动以来收到一大批精心创作的视频作品,经过县总工会党组认真评审,共有20个优秀作品33人进入决赛。参赛

评委现场打分,通过激烈角逐,最后评选出一等奖2个,二等奖6个,三等奖12个。其中,仙台镇初级中学秦雅婷、叶县人民法院黄淑君荣获一等奖;叶县工业和信息局王亚楠、李晓盼、侯江鑫、王兰琦,叶县公安局张馨方、夏瑜曼,叶县人民医院吉莹莹,县委办公室庞迪等荣获二等奖;城关学区曹庄小学宋佳佳,叶县农商银行余静雯,叶县县委党校朱燕歌、黄海天,平顶山德源精细化学品有限公司陶亚迪等荣获三等奖。

(叶县总工会)

卫东区

卫东区总工会:高考填报志愿专家来支招

高考结束后,志愿填报成为万千家庭关注的焦点。6月19日,卫东区总工会联合卫东区家校社共育协会、省高考志愿编辑委员会在东安路街道东苑社区开展“2025年填好志愿为高考加分”专题讲座,手把手教职工家长填报高考志愿。

只看分数线、不了解专业、不懂志愿梯度设置——为切实解决职工帮孩子填报高考志愿时遇到的各类问题,卫东区总工会特邀省高考志愿填报编委杨波,为家长们答疑解惑。在现场,杨波围绕主题,从“知规则”“选专业”“查数据”三个方面展开深入浅出的讲解,传授实用的数据分析方法,帮助家长制定科学的填报预案。“孩子上个理想大学是人生中的大事,杨老师是实实在在给我们支招,帮我们解难题,咱们工会想得太周到了。”讲座结束后,家长们对活动赞不绝口。

(卫东区总工会)



如何让八项规定成为党员干部的行为自觉

◆ 工 言

深入贯彻中央八项规定精神,难在形成自觉、形成习惯。经过十余年持之以恒的努力,“四风”问题蔓延的态势得到了有效遏制。但是,我们应该清醒地看到,还有不少问题是因为强力震慑才有所收敛,要解决不能、不想的问题还任重道远。要真正实现从不敢到不想的转化,要着眼于强健体魄、增强抵抗力,加强党性教育,提高党员、干部坚持优良作风、抵制不良作风的自觉性和坚定性。

党员干部要自觉加强党性修养,修炼共产党人的“心学”。习近平总书记强调,作风问题本质上是党性问题。“本”在人心,内心净化、志向高远便力量无穷。应该清醒认识到,党内政治生活出现这样那样的问题,根子还是一些党员、干部理想信念这个“压舱石”发生了动摇,世界观、人生观、价值观这个“总开关”出现了松动。要实现从不敢到不想,就必须返璞归真、固本培元,重点突出理想信念、践行根本宗旨、加强道德修养。只有在立根固本上下功夫,发挥理想信念和道德情操引领作用,才能防止歪风邪气近身附体。中央八项规定既不是最高标准,更不是最终目的,只是共产党人应该做到的基本要

求。能不能做到中央八项规定精神的要求,说到底还是符不符合一名共产党员标准的问题。习近平总书记提醒,我们每一个领导干部都要常思常想“入党为什么,当‘官’干什么,身后留什么”,要对组织和人民常怀感恩敬畏之心,对功名利禄要知足,对物质享受和个人待遇要知止。党员干部要时刻牢记自己的共产党员身份,用更高的道德标准来严格要求自己。

党员干部要自觉追求健康的工作方式和生活方式,主动远离低级趣味。经过十余年坚持不懈的努力,中央八项规定推动了一场关于价值观的深层重塑,使广大党员干部进行了一次触及灵魂的精神洗礼,公私观、是非观、义利观进一步端正。中央八项规定出台后,广大党员、干部从文山会海和接待应酬中解脱出来,工作方式和生活方式发生明显转变,大多数干部觉得解脱了、身心舒畅,家庭也有亲近感了。真正实现不敢到不想,就要进一步养成艰苦朴素的生活方式,养成健康的工作方式和生活方式,追求健康情趣,慎重对待朋友交往,时刻检点自己生活的方方面面。习近平总书记指出,即便有了

一点空闲时间,陪伴家人、尽享亲情,清茶一杯、手捧一卷,操持雅好、神游物外,强身健体、锤炼意志,这样的安排才有品位。党员干部要增强自制力,自觉提升道德境界,追求高尚情操,自觉远离低级趣味,自觉抵制歪风邪气。

党员干部要自觉接受组织和群众监督,习惯在受监督和约束的环境中工作生活。马克思、恩格斯对巴黎公社的经验进行总结时强调,社会主义国家的一切权力属于人民,一切公职人员必须“在公众监督之下进行工作”,这样“能可靠地防止人们去追求升官发财”和“追求自己的特殊利益”,防止国家和国家机关由社会公仆变为社会主人。要实现从不敢到不想的转变,要进一步注重发挥群众监督和舆论监督的作用,实现权力的有效制约和监督。习近平总书记指出:“各级领导干部要主动接受各方面监督,这既是一种胸怀,也是一种自信。”对党内的一些突出问题,人民群众往往看得很清楚。党员干部的作风好不好,要由群众来评价、由实践来检验。真正实现从不敢到不想的转变,要求领导干部自觉接受人民群众监督,积极畅通人民群众建言献策和批评监督渠道,充分发挥群众监督、舆论监督作用。

党员干部要积极投身改革实践,不断完善作风建设常态化长效化制度机制。要真正实现从不敢到不想的转变,还需进一步推动全面深化改革,推进国家治理体系和治理能力现代化。当前,“四风”问题纠治工作还有不少难点。深入研究违反中央八项规定精神的案例可以发现,有些问题与制度机制设计不科学有密切关系。比如,从大量案件来看,领导干部违法违纪问题大多数发生在担任“一把手”期间,一些地方和行业出现了“前腐后继”的现象,如

何监督“一把手”的难题仍然还有待破解。再比如,“一刀切”“层层加码”“政绩观扭曲”“盲目攀比”“弄虚作假”“文山会海反弹反复”等现象仍然积习难改,其背后都有深层次的体制机制原因。为此,要进一步推动全面深化改革,在基层减负、“一把手”监督、考核评价、激励机制等方面拿出更有效举措,推动党员干部转变工作方式、创新工作方法。

党员干部要更加自觉引领社会风气转变,着力铲除不良作风滋生的土壤。作风建设是重塑价值观和重塑社会的过程。每一名党员干部都生活在中国社会之中,难免和社会上不好的东西相接触。要真正实现从不敢到不想,就必须不断推动改变政治生态、文化土壤和社会风气,形成崇实尚俭的社会风气。经过十余年的持续努力,中央八项规定深刻改变中国,使党风政风焕然一新,引领了社风民风深刻变革。党员干部自觉反对和摒弃关系学、厚黑学、官场术、“潜规则”等庸俗腐朽的政治文化,展现出了共产党人应有的样子。过去红白事大操大办、盲目攀比的民间陋习得到有效遏制,面子文化、浮躁功利等不良社会心态得到了有效校正,崇实尚俭、戒贪尚廉的新风正气不断充盈。要进一步推动社会风气的转变,针对社会上网络上不时冒头的扭曲价值观,要及时进行纠治,推动移风易俗、化风成俗,把党的自我革命和伟大社会革命有效贯通起来。

总之,深入贯彻中央八项规定精神,要在不敢到不想上下更多功夫。党员干部不应该是作风建设的被动参与者,而应该是积极践行者,发扬彻底的自我革命精神,节俭朴素、谦虚低调,永葆共产党人清正廉洁的政治本色,把落实中央八项规定精神化作自觉行动。

牛山坡：扎根县域高中 潜心立德育人

◆ 丁 晨

“这个称号不仅是对我个人职业生涯的肯定，也承载着鲁山一高全体师生共同奋斗的印记，同时也是对全体教育工作者默默耕耘、无私奉献的高度礼赞。”5月7日，提起几天前举行的庆祝中华全国总工会成立100周年暨全国劳动模范和先进工作者表彰大会，鲁山县第一高级中学（以下简称鲁山一高）党委书记、校长牛山坡说。

在此次大会上，扎根县域高中31年，静心教书、潜心育人的牛山坡作为全国先进工作者接受了表彰。

一个好校长就是一所好学校。牛山坡1994年到鲁山一高工作，2011年12月至今任校党委书记、校长。他提出“厚德、酌理、探索、行健”的新校训，以打造“中原一流、全国知名、人民满意”学校为目标，走出了一条高质量、可持续、多样化的学校发展与振兴之路。

“如何把县域教育办好，如何让山里娃走出来成为国家栋梁，如何在高考大省中成绩名列前茅，我和全校教师历经不懈而艰苦的实践探索，最终形成规范、科学、成体系的可复制的办学理念、思路、措施、育人目标。”牛山坡说。

面对竞争，改革是县域中学的生存之道。在漫长的教育探索中，牛山坡推行在学校统一领导下的大科室管理与年级管理双轮驱动的“动车式”管理模式；

同时，转变教学理念，发挥学生主体作用，创新研发“展、探、练”高效课堂模式。

落实“一二三四”工作思路，即一个中心（以提高教育教学质量为中心）、两个理念（以人为本和治校从严的理念）、三种意识（校园安全与教学质量并重的意识、科学发展与办学效益同行的意识、学校兴衰与个人荣辱相连的意识）、四化机制（科学化、制度化、精细化、多样化的管理机制）；发扬“三三三”精神，即三苦精神（领导苦干、教师苦教、学生苦学）、三平精神（平凡之中的伟大追求、平静之中的满腔热血、平常之中的极强烈责任感）、高三精神（奉献、激情、高效、精致、严格、成果）……鲁山一高形成了“尚德、尚礼、求实、求真”的校风、“诲人不倦、敬业垂范”的教风和“博学、慎思、明辨、笃行”的学风。

在脱贫攻坚时期，鲁山一高实施了教育扶贫“四个一”工程，即让一个家庭走出一个大学生，使一个家庭摆脱贫困；让一个村庄走出多个大学生，使这个村庄未来充满希望；让一个乡镇走出一批大学生，使这个乡镇未来更加美好；让全县每年都走出一大批大学生，助力鲁山未来更加繁荣富强。“高质量的教育扶贫是阻断贫困代际传递的重要途径，贫困家庭只要有一个孩子考上大学，毕业后就可能带动一个家庭脱贫。”牛山坡说。

牛山坡结合全县教育实际，创新提出在鲁山一



作为一名新时代青年企业家，他始终以“产业报国、实业兴邦”为己任，与党同心同向，与政府协同发力，积极踊跃投身脱贫攻坚工程和社会公益活动。他就是先后荣获“河南省农村青年致富带头人”“平顶山市劳动模范”“平顶山市优秀青年科技专家”等称号的河南康龙实业集团总裁王啸飞。

在乡村振兴工作中，王啸飞带领科研团队，研发的产业帮扶新模式“康龙模式”，创新构建出“公司+基地+农户”的产业帮扶框架，打造“千头线+农户”利益联结机制，通过“企贷企还”和“抱团发展”带动1000余户农民实现股本增收。他的企业在全县

26个村庄开展“村企合作”，共同发展“千头线”产业项目，2022年以来累计支付分红397.21万元，为乡村振兴注入可持续动能。

集团员工武英梅说：“王总在工作中总是亲力亲为，事事在先，为当地群众取得了实实在在的收益，我们都把王总当成学习的榜样。”

王啸飞还热衷于社会公益事业，由他倡导的“薪火传递助学金”项目在2022年8月正式启动，旨在帮助家庭经济困难大学生顺利完成学业、促进人才成长并引领爱心传递。截至目前，康龙集团已为该项目捐赠了400余万元。王啸飞还计划在未来6年内，为该项目平台注入800万元爱心基金，以惠及更多

高设立教育系统人大代表联络站，并主持该站工作。该联络站充分发挥站点结合、示范引领、学校—家庭—社会“三位一体”的教育作用，解决了群众在教育方面的急难愁盼，有效服务全县698所学校，较好落实了教育领域全过程人民民主，促进了小学、初中、高中一体化发展。

鲁山一高先后获得“全国文明校园”“全国教育系统先进集体”“中国县域百强中学”“全国中小学国

防教育示范校”等称号，被清华、浙大、复旦大学等200余所高校确定为优质生源基地、优质生源中学或“新时代”人才培养战略伙伴中学。

“能在这个伟大的时代里持之以恒坚持做好教育这一件事，我感到很幸福、很光荣。我将以此次表彰为新起点，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，保持本色，更加拼搏，为平顶山教育事业发展作出新的贡献。”牛山坡说。

贾志文：以担当绘就最美快递路

◆ 叶县总工会

5月3日早上，叶县圆通快递总部，身着整洁工装的快递员贾志文与同事们围站一圈召开晨会，精神饱满地向团队部署当天的工作任务。

贾志文2007年完成学业后，曾在外地多个岗位历练。2012年回到家乡进入平顶山政圆物流有限公司从事快递收派工作。他始终保持学习热情，通过钻研业务知识，不断提升专业技能和管理能力。凭借出色的表现，2014年贾志文升任班长，开始带领团队开展快递收派工作。随着公司业务拓展，他主动承担重任，牵头组建操作部并担任主管。

分拣，装车，投送，一路小跑，不断重复着这一系列的动作，开着快递车穿梭于自己负责的片区，这是贾志文每天的日常工作。

“跟他一块儿工作这些年，打心底里很佩服他。他每天总是最早到仓库，检查设备、车辆、整理快件包裹，都非常认真细致。对待同事也非常热心，经常给我们分享工作经验，有啥不懂的及时教我们。对待客户也非常认真，从不抱怨，是我们大家的学习榜

样！”同事庾清说。

2015年，贾志文通过不断努力，成功考取了快递职业技能高级技工证书；2016年，他代表平顶山地区参加河南省邮政管理局快递员职业技能大赛，斩获个人二等奖和团体一等奖；2019至2021年，连续三年获评公司优秀员工称号；2021年，被评为圆通快递全国优秀业务员；2022年，荣获叶县劳动模范称号；2023年，获得平顶山市劳动模范称号。

贾志文用十二年的坚持证明，从一名普通的快递员成长为行业标杆，平凡的岗位也能绽放非凡的光彩。从酷暑到寒冬，从清晨到深夜，当他的快递车驶过城市的大街小巷，留下的不仅是车轮的痕迹，更是一串温暖的印记。

“挺荣幸的！这份荣誉属于所有同行。干快递这些年，虽然辛苦，但每次把包裹安全送到客户手里，听到客户的一句感谢，就觉得一切都值了，未来我会继续做好本职工作！”贾志文说道。

需要帮助的学子。

“作为一名劳模，我深知自己不仅是一份荣誉的象征，更是一面引领前行、激励他人的旗帜。我将以

更加饱满的热情投入到工作中，继续发挥引领作用，勇于创新，推动事业发展，为社会公益慈善事业的持续发展作出积极贡献。

赵淑玲：坚守兰台见初心

◆ 邾县总工会

6月11日早上7时，邾县档案馆档案七级职员赵淑玲已提前来到单位。今天，她要帮即将退休的王先生找回缺失的招工表，帮助他安稳顺利退休。

从天亮到天黑，赵淑玲用了整整一天时间，在堆积如山的材料中细致查阅、翻找，终于找到了王先生需要的材料。“感谢您帮我圆梦了！”王先生拿到复印好的材料，当即掏出500元表示感谢。

“帮助每一个办事者查找到所需的档案，这证明了档案的价值，也是我们工作的意义所在。”赵淑玲笑着谢绝了。

兰台，是档案保管机构和档案工作的别称，也是赵淑玲坚守多年的使命和担当。1997年，她大学毕业来到邾县档案局，从业务指导股、办公室到档案馆，近30年间，她坚守在历史更替的时空里，为邾县档案管理工作倾注了满腔心血。

2013年5月，邾县档案馆搬迁至新址，7月份开始准备创建国家二级综合档案馆。眼看着档案管理工作迈上新台阶，赵淑玲开启了不分昼夜、加班加点的奋斗模式，晚上一个人在库房加班到深夜，累了就在值班室休息。半年后，邾县档案馆顺利晋级；在她的带领下，2014年，邾县档案馆又晋升为国家一级综合档案馆。至此，邾县档案馆成为全省唯一一家

县级国家一级综合档案馆。

王文一是文史爱好者，也是邾县档案馆印章档案的常客。经过查阅实物，他挖掘了很多史料并撰写多篇文章。“印章将近1300枚，淑玲对许多印章的位置都耳熟能详，她的大脑就如电子档案一般。”王文一说。

脱贫攻坚是阶段性重大活动，工作结束后需要及时整理归档。几年前，为高质量完成工作，赵淑玲带队率先来到该县王集乡孙集村，经过20多天努力，整理出贫困户档案卷级111卷、文件级305件，引得全县同行纷纷前来学习。

“我们保管的档案多涉及民生，群众查阅时总希望我们第一时间给提供原件，作为‘老档案’的赵老师就24小时保持电话畅通，无论刮风下雨，还是周末假期，有特办、急办的她随喊随到，为群众减少了很多麻烦。她是我们单位的一面旗帜。”谈及赵淑玲，邾县档案馆长李世晓赞美有加。

档案工作需要传承。面对馆内年轻同事大多不是档案专业的现状，赵淑玲在日常工作中手把手、毫无保留地给年轻人传授经验。

“兰台传后世，鉴古照千秋。在档案管理一线工作是我一辈子最值得骄傲的事情。”赵淑玲说。

年终奖连续发放多年,说不给就不给了?



◆ 市总法律和社会工作部

【案情】

高先生于 2015 年 3 月入职北京某公司,担任驻厂员,月工资标准 3 万元。双方签订的劳动合同中约定:“年终奖是否发放由公司根据整体经营状况、员工个人工作表现等因素自主决定”。每年 3 月前后,该公司会发放上一年度年终奖,高先生此后接连五年陆续领取了年终奖。2022 年,北京某公司以“年终奖发放属于企业自主经营权、公司经营困难”为由,告知高先生不再发放 2021 年度年终奖,双方产生争议后,高先生诉至法院。诉讼中,北京某公司未就年终奖的核算或企业经营状况提供任何证据。

【争鸣】

公司认为由于企业经营困难,无力支付年终奖并无过错。

高先生认为年终奖已经写入劳动合同中,双方就需要共同履行各自的权利和责任。

【点评】

北京市海淀区人民法院一审审理认为,双方签订的劳动合同未明确约定年终奖发放条件及考核标准,但此前北京某公司自 2016 年起已连续 5 年向高先生发放年终奖,其中 2021 年向高先生支付了 2020 年度年终奖 2.5 万元。该公司作为负有管理责任的用人单位,应当就年终奖的具体发放条件、发放标准以及核算方式承担举证责任,但其并未就此提交证据,应承担不利后果;该公司以经营困难为由主张无须支付年终奖,但未就其主张的经营亏损情况提交证据,应承担举证不能的法律后果。最终法院参照 2020 年年终奖发放数额,判令北京某公司向高先生支付 2021 年年终奖 2.5 万元。

对于年终奖,赋予劳动者举证证明年终奖是否存在的较低证明标准,当劳动者达到该证明标准时,就将年终奖是否存在的举证责任倒置给用人单位;赋予用人单位就劳动者是否有资格获得年终奖和应得年终奖的数额的举证责任,是一个妥当的安排。例如,当劳动者能证明单位往年存在发放年终奖的事实,这时候举证责任会转移到用人单位。这主要是因为:

一、从举证能力上看,用人单位是管理者,掌握公司的财务资料和年终奖发放的主动权,相比员工更容易提供相关证据;劳动者相对于用人单位来说属于弱势群体,应确保劳动者的合法权益。

二、从待证事实发生的盖然性上看,发放年终奖是很多公司的惯例,且本案中存在往年连续五年发放年终奖的事实,其发生的可能性大于不发生的可能性。

三、从举证责任上看,现行法律法规并没有强制规定年终奖应如何发放,用人单位有权根据本单位的经营状况、员工的业绩表现等,自主确定奖金发放与否、发放条件及发放标准,但是用人单位制定的发放规则仍应遵循公平合理原则,对于劳动者可否获得年终奖,应当结合劳动者工作表现和对单位的贡献程度、公司经营状况等多方面因素综合考量。

本案中,基于用人单位连续多年发放年终奖的事实,法官通过证据规则的运用,正确分配举证责任,在双方约定了年终奖的发放条件,而用人单位对不发放年终奖的理由未提供任何证据的情况下,支持了劳动者的年终奖诉求,相应裁判结果具备合理性。这不仅是在个案中保护了劳动者权益,平衡了劳动者和用人单位利益,对类案的裁判也有启发意义。



职工文化建设浅谈

◆ 辛淑霞

职工文化建设是工会履行维护职能的重要手段，也是职工提高职业技能素质、丰富精神文化生活、激发劳动热情和创造活力的重要载体。积极开展职工文化的建设工作，能够提高职工的文化素质，使职工在工作中充分发挥其工作热心，调动工作积极性，促使企业更快更好的发展。

一、职工文化阵地建设需重视的问题

职工人数众多，覆盖面广，个别地处偏远企业文化生活较少，应有的文化建设跟不上，不能很好地满足职工的文化需求，职工凝聚力不强，没有统一的行为准则及奋斗目标，容易出现不和谐的局面。充分发挥他们的聪明才智，为他们提供学习和交流的平台，往往会形成具有凝聚力的职工文化，树立良好的价值观、理想信念，确立奋斗目标，形成你追我赶的良性发展态势，助推企业和谐、健康发展。

二、加强职工文化建设的重要性和紧迫性

职工文化作为一种以人为本的管理文化理论，延伸了文化的内涵。重视职工文化建设就是重视职工队伍建设，开展职工文化建设就是深化职工队伍建设，用职工文化建设推动职工队伍建设，从而提高企业的竞争力和人才当量密度，为企业的发展奠定坚实的基础。近年来，各级工会围绕中心，服务大局，积极探索新形势下工会文化的新思路、新办法，为深化工会文化积累了有益经验。但是，也应清醒的看

到，职工文化建设的进程，与职工群众日益增长的精神文化需求不相适应，必须结合存在的问题提出加强职工文化建设的具体措施，完善企业职工文化建设的领导机制。完善职工文化建设和品牌效应。

三、新时期职工文化的意义

员工素质的提升。文体活动、职工素质、职业道德、企业精神、阵地建设均是职工文化包含的内容。职工文化可以改变员工的思想观念，提升企业全体职工的综合素质，有助于企业自身能力的提升。工会在企业发展中，需要积极的开展职工文化建设，在合理的方式下调动职工的创造性、积极性，使企业职工的凝聚力可以达到较高的水平。加强企业职工文化建设，就是要通过文化手段，对企业职工进行思想道德和精神文明建设，使企业职工能通过寓教于乐的方式提升自己的工作能力和思想水平，进而促进职工整体素质的提高。企业还可以通过开展职工技能竞赛和各种演讲比赛的形式，号召广大职工广泛参与。

员工创造活力的形成。职工文化建设在职工创造活力激发方面有良好的作用效果，当前企业通过职工活动室、创新工作室、职工读书室等的建设，可以为职工学习知识提供良好的场地。加强企业文化执行能力建设，坚决贯彻落实企业的决策部署，认真学习、宣讲、实践统一的企业文化。推进制度标准建

设,贯彻执行企业统一的制度标准体系,实现标准化管理。推进行为规范建设,认真贯彻企业道德规范,引导职工养成共同的行为方式和工作习惯,自觉维护企业利益。

深化活动内涵。对于企业职工来说,工作压力相对较大,而长期在压力下生存不仅不利于职工身体健康,同时容易在工作中产生懈怠情绪,进而影响工作质量。这就要求企业领导人必须有意识的加强企业职工文化建设,满足职工精神需求,通过举办丰富多彩的文体活动,缓解职工精神压力和生活压力,促进职工内部团结,营造良好的工作氛围。如举办职工羽毛球、乒乓球、广场舞比赛等各类文化体育赛事。通过这些文体活动的举办,为职工提供一个很好的展示自我的平台。同时引导职工“感党恩、听党话、跟党走”有助于职工理想信念的形成,鉴定员工的理想信念,使员工树立远大的理想,并愿意为之努力奋斗。

四、职工文化建设体系要把握“主旋律”中心点

职工队伍状况、思想观念、利益诉求价值取向呈现多样化、差异性特点。在新形势面前,工会组织要深刻认识意识形态工作的复杂性、艰巨性和长期性,把“弘扬主旋律,传播正能量”作为职工文化建设的根本原则,积极占领职工群众思想教育主阵地,努力践行社会主义核心价值观。要让职工群众重温“信念坚定、立场鲜明、艰苦奋斗、勇敢奉献、胸怀大局、纪律严明、开拓创新、自强不息”的伟大品格和劳模精神,也要增强职工群众对“富强、民主、文明、和谐;自由、平等、公正、法治;爱国、敬业、诚信、友善”社会主义核心价值观的理解,通过劳模事迹巡回演讲、寻找最美职工、我为善行点个赞、企业精神宣讲等活动,牢牢把握主流舆论的主导权、主动权和话语权,进一步引领职工群众树立正确的世界观、人生观和价值观,激发职工群众为实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗的积极性,努力成为具有共同理想信念、秉持高尚道德情操、适应时代发展要求的高素质劳动者。

五、构建职工文化建设体系要找准职工需求的切入点

职工文化建设能否取得实效,关键是能否抓住职工群众的特点诉求,用职工群众喜闻乐见的方式让职工群众真正感受到职工文化的好处。在新形势面前,工会组织要以职工需求为导向,加强顶层设计,着力在职工文化的内容和形式上探索创新,努力拓展职工文化建设的新空间。围绕提升职工综合素质,把职工文化建设与职工素质提升相结合,通过开展绝技绝活展示、技能擂台赛、趣味劳动竞赛等活动,使职工群众在活动中体会劳动光荣、奉献快乐的幸福;围绕构建和谐劳动关系,把职工文化建设与共建共享相结合,通过开展法律知识普及、职工代表听证会、职工意见卡等活动,及时掌握职工思想动态,畅通职工信息反映渠道,稳定职工思想情绪;围绕提升职工幸福感,把职工文化建设与心理健康关爱相结合,通过建立心理咨询师志愿者队伍、建设心灵驿站等方式,引导职工群众树立良好心态,合理表达诉求,实现理性维权;围绕提升职工文化工作水平,把职工文化建设与打造“工”字文化品牌结合起来,通过加强职工文化基础设施建设、职工文化艺术节等途径,吸引广大职工参加各类文化体育活动,鼓励职工自我表现、自我教育、自我服务。

六、构建职工文化建设体系要明确增强认同的结合点

工会组织在职工文化建设的过程中必须与时俱进、勇于创新,找准传统文化建设与新时期职工群众需求的契合点,增强职工群众的思想认同、情感认同和文化认同。随着时代发展和科技进步,以互联网和手机为代表的新兴媒体成为职工文化建设的新领域,网络舆论的影响力日益增强。在新形势面前,工会组织要健全完善职工文化建设的工作载体和工作机制,充分运用网络媒体的广泛性和影响力,大力宣传党的路线方针政策,宣传国家改革发展与保障民生的新成就,宣传企业改革发展中的职工先进典型,形成正面积极、健康向上的网络舆论导向。积极开展形式多样的网络职工文化活动,通过开设主席信箱、维权热线、班建园地等栏目,着力打造职工群众与企业党政、与工会组织和职工群众之间的交流平台,着



◆王蕊

父亲在楼下辟出巴掌大的荒地，除了栽些日常吃的青菜，还特意种了棵杏树苗。去年盛夏，这棵长了三年的杏树，只结出孤零零一颗杏子。

他背着手绕着树踱步，仰头盯着枝桠直叹气：“莫不是棵公树？”费了好一番功夫，才从层层叠叠的枝叶里，将那颗“独苗”轻轻摘下。攥着杏子，他三步并作两步跑上楼，推开厨房门时眼睛亮晶晶的，像揣

着什么宝贝：“老婆子，快尝尝这稀罕玩意儿！”

掌心托着圆润的黄杏，他轻轻吹去表面浮尘，指尖一捏，果肉应声分开。一半塞进继母嘴里，另一半自己咬下，酸甜的汁水漫开时，仿佛整棵树三年的阳光雨露，都化作了唇齿间的甜蜜。

今年初夏，那棵被父亲修剪过枝桠的杏树，竟在不经意间挂满了果实。只是与别家早早染上金黄的

力打造职工群众通过网络实现综合素质的提升平台；要主动利用微信微博发布工会工作信息，用职工听得明白、看得信服的语言和方式，牢牢掌握网络舆论宣传的主动权，促进先进职工文化成果的快速传播，从而形成正面积极、健康向上的舆论导向。

七、构建职工文化建设体系要抓住服务职工的支撑点

职工文化建设说到底还是为实现好、维护好、发展好职工群众的权益服务，要积极发挥职工文化建设团结职工、激励职工、鼓舞职工、凝聚职工的特殊作用。在新形势面前，尤其要密切关注职工群众所思、所想、所虑、所盼，研判和把握职工群众出现的新

情况、新问题，在职工文化建设领域实现“全心全意依靠工人阶级”根本宗旨。要加强帮扶维权体系建设，不断扩展帮扶领域、充实帮扶内容、提高帮扶实效，通过建立职工帮困基金、育才助学、工会干部与困难职工结对帮扶等活动，推动工会帮扶维权工作的常态化、长效化；要坚持工会组织“去行政化”，以问题导向和需求导向的工作原则，把职工群众最迫切需要解决的问题作为职工文化建设课题，探索建立企业领导层与职工代表对话会等活动，在平等交流中为职工释疑解惑，在排忧解难中让职工感受关爱，通过“面对面、心贴心、实打实服务职工在基层”，让一线职工得到工会组织实实在在的服务和帮助。

杏树不同，它的果子始终泛着青涩，像一群害羞的孩子，躲在枝叶间迟迟不肯成熟。父亲望着这棵树，失望地摇摇头：“今年这果子八成又吃不成，白栽了这棵树！”

端午节前夕，丈夫突然患病住院。我整日守在医院，忙得焦头烂额，连回家看望父亲的时间都没有。没想到，父亲带着继母特意赶来医院，手里还提着一兜黄澄澄的杏子，说是从门前那棵杏树上摘的。“今年结得多，还甜。”继母边说边洗净几个递过来。

我望着这些泛着淡淡光泽的杏子，心里并没抱太大期待。可当我凑近时，一股浓郁的果香扑鼻而来，忍不住咬上一口——那香甜的滋味瞬间在舌尖散开，仿佛把整个夏天的甜蜜都浓缩在了这小小的果实里。我不禁感叹，原来这才是杏子最本真的美味。

一旁的丈夫尝过之后，也连连点头，眼中满是惊喜：“这味道，和我老家塔里木河畔的黄杏一模一样！”他曾说，走遍大江南北，都寻不到记忆里那熟悉的香甜，没想到在异乡的病房里，竟尝到了心心念念的家乡味道。

此后几日，丈夫的病情终于稳住，我得以晚上归家休息。天刚破晓，晨雾未散时，我便借着晨练的由头，踱步到同小区父亲的住处。父亲二话不说扛起自制的“摘杏器”下楼——那是他用长竹竿绑着半截矿泉水瓶改制的工具，瓶口锋利的边缘能轻松截断杏梗。

晨光中，父亲双手稳稳托住竹竿，微微眯起眼睛，将工具探入枝叶深处。随着竹竿轻轻晃动，金黄的杏子接连落入瓶中，仿佛一颗颗坠落的小太阳。他总说：“树上的杏儿多留一天就多份鲜甜，摘多了反而放不住。”每次不过摘下十几颗，却让丈夫在病房里每日都能尝到带着晨露的新鲜。看着他咬开薄皮，汁水在齿间迸开时满足的神情，我的心底便涌出对父亲辛劳与杏树馈赠的深切感激。

病床上的丈夫依旧不改爱分享的天性，每天只尝一个鲜杏，其余整整齐齐摆在床头。每当朋友来访，他就迫不及待递上杏子。看着对方品尝时露出惊喜的神情，丈夫便两眼放光，像个孩子般眉飞色舞，

讲起儿时在新疆偷摘邻家杏子的糗事。欢声笑语在病房里此起彼伏，驱散了病痛的阴霾。

那日清晨，我推开病房门时，丈夫正握着半颗杏核冲我招手，眼中闪着孩童般的兴奋。他晃了晃手中用纸巾裹着的碎仁：“我用凳子腿砸了好一会儿才撬开的，这可是棵会产甜杏仁的宝贝树！”

拗不过他期待的眼神，我捻起半粒琥珀色的果仁轻咬。原以为会尝到记忆里的苦涩，却不料清甜的油脂在齿间化开，混着淡淡的奶香，竟与杏子果肉的甘美如出一辙。我惊愕抬头时，正撞见丈夫笑弯的眉眼——他得意地指着床头柜上堆放的杏核，棕褐色果壳缝隙里，藏着我们未曾知晓的甜蜜秘密。

有一天，我发现父亲坐在树下的小板凳上，手里拿着一本皱巴巴的笔记本，认真地记录着什么。“爸，您在写啥呢？”我好奇地凑过去。

父亲抬起头，脸上洋溢着自豪的笑容：“我在记这棵杏树的‘成长日记’呢！你看，去年只结了一个果，今年就这么多。我把施肥、浇水、修剪的时间都记下来，明年说不定能结得更多！”

我翻开笔记本，上面密密麻麻地写满了文字和数字，还画着一些简单的图示。父亲不仅详细记录了每一次照料杏树的过程，甚至连天气变化对杏树的影响都一一记下。那一刻，我突然明白，这棵杏树早已不仅仅是一棵树，它承载着父亲的心血与期待，更寄托着他对家人深深的爱。

出院那天，丈夫特意让我带着他去看看父亲的杏树。站在树下，他仰望着满树的果实，感慨地说：“这棵树就像一位默默付出的守护者，用甘甜的果实治愈了我的病痛，也温暖了我们的心。”

父亲笑着拍了拍我丈夫的肩膀：“只要你们爱吃，以后每年都有！”

那颗曾经孤零零的杏树，如今已枝繁叶茂，果实累累。它见证了我们家的温暖与幸福，也见证了父亲的爱如何在岁月的滋养下，化作最甜美的果实，润泽着每一个人的心田。而那一本记录着杏树成长的笔记本，也成了我们家最珍贵的“传家宝”，传承着父亲对生活的热爱，对家人的深情。

海边之夜

◆ 汤雪峰

日光暗下来，雾气淡淡覆着海面。海天相接处，银灰的天际线在一点点缩小，海鸥的羽翼不停扇动着，试图切开雾气弥漫的幕布，给自己找一个出口。一只海鸥试探着，终于越过雾的束缚，冲向云层深处。身边的一众鸟们也被感染，渐渐，远离雾的束缚，消失在海的深处。只留下一声声叽叽的鸣叫，和着海浪的拍击，一起一伏，给暮色下的大海留下一些音韵和想象。

远处行驶的船，只剩下一个个模糊的影子。透过雾的缝隙，依稀能辨认在缓缓移动，像一个个小小星球，携带着一面小小的中国红，驶向更远处。那是每一艘船出海的臂弯。有了这面小小的国旗，仿佛枕在母亲的臂弯里，再大的涛，再大的浪，都无法撼动内心向远的坚定。

沙滩和礁石的影子被雾推远，和海水融为一片清色的镜面。浅滩的游人也逐渐汇拢至岸边。世界仿佛被雾气吸纳。一日的喧闹即将进入尾声。

雾气渐渐稀薄，一夕霞光终于挤进海面，撒下一片片红的、黄的、粉灰的彩纸碎屑后，又渐渐隐没。伫立岸边，浅碧的水一点点舔舐着海岸，偶尔有几只调皮鱼虾扭动身子，跳出水面，把海的镜面揉皱，摔

下一地的碎银子。踩着细软的沙子，任五月的海风，一阵阵拂过面颊，携带着一缕缕腥藻，有种静谧的安详。仿若时光停驻，世事如这远如天际的缥缈，被海风和漂浮的雾带走，只剩下想象。像一个婴孩，内心轻得像一片羽毛，想像自己在一片绿叶的支撑下，漂浮于无际的海面。一切需要重新开始。一切都像重新开始。

一个豫北人，被黄土地的风吹了几十年的双眸，第一次看到海，被海的浩渺所震出的惊喜。

看着孩子们白天在沙滩上留下的一个个图案，写下的一行行幼稚而工整的字迹，他们穿着鲜艳的衣裤，脚套小胶靴，在海滩上奔跑、嬉闹的情景，就一帧帧闪回于脑海。这也是海的气息，游离于腥藻之外的，天真和稚拙。真想回到童年，回到无拘无束，无所顾忌之中，和海一样，只在一呼一吸之间，享受内心的平和与专注。即使有涌动的万千情愫，亦可倾诉于一颗石子，一只贝壳，一支羽毛，甚至，只是一声不那么清脆的鸟鸣。

一处僻静的海湾里，停泊着十几艘船只。木质的，船帆上斜绕的绳索，如一根根天线，连接起船与海的距离。这些船在服役多年，效力于海岛之后，被

安放这里，纪念过往所经历的风浪与波涛。此刻，它们静静的，拼成一幅褐色的油画，镶嵌着小小渔村的历史，雕刻着浅海的黄昏。

夜晚，灯渐渐亮起，橙黄色的光映着海边小村中的路，横平竖直。我们在路上散步，吹着海风，也体验着作为外地人，对这里的“侵犯”。

每一家门口都摆着桌椅，烧烤工具，以及冒着的热气。鱼、虾、海螺、螃蟹、生蚝等。这些不多时还在大海里畅游的生灵，此刻，静静躺在店家为它们精心准备的玻璃容器里，等待着食客的挑选。当然这些食客也是游客，本地人不会这么奢侈，来消受几十元一只的鲍鱼或海螺，他们习惯吃自己落潮时捡拾的海货，小鱼、小虾，花蛤、蛏子等。这些落潮时海边常见的小海鲜，除了到集市上换钱，剩下的自己品尝。这些大海里原本自由自在、没有高低贵贱之分的生物，因我们的到来，原本的平衡被打破，身份立刻有了高下。仿佛沙滩、海水、船只、薄雾、淡云，它们有着自己相对固定的位置。只是天然分隔的距离，没有高下。上苍平等地对待每样事物，所谓阶层、地位，只是后来人为的附加。

在一家店门口挑选食物时，看着鱼缸里不断冒着泡泡的大虾、海螺、鲍鱼，我说只吃粥和青菜、鱼饼之类。粥和青菜是每晚必选，鱼饼是从一位认识多年的友人，一位住在海边的姐姐那里得知的。她常把招待远道而来的友人的美食，分享于社交空间，鱼饼是每次的首选。她说，等我去看她时，就用这些鱼饼子招待我。当然还有别的时令海鲜。也许是惦念一份远方的友情，心心念念欲亲自品尝一下它的真味。可先生一厢情愿地点了大海螺、鲍鱼、鲑鱼水饺。坐于桌前，面对这些墨绿、粉红、乳白的肉质，小心地一点点把它们送进肠胃。特别是乳白的鲍鱼肉，韧而弹，每咬下一口，就慢慢咀嚼，然后缓缓咽下，以此延长一份期待已久的食物进入体内的时间和速度。如果急急地一口吞下，是一种辜负，愧对了海的心意。就如刚刚留恋的海边美景，其实，它就在那里，看与不看，它都一直在。可于我们，却是辜负。奔波几百公里，只为了看一眼海的模样。有人说，对一份食物的最高尊

重，把它们全部装进肠胃。心仪的风景，也是要慢慢欣赏，直到把每一片枝叶都印进心里。

因是假期最后一晚，店内客人较少。玻璃缸里给鱼虾们准备的制氧泵，咕嘟咕嘟，不紧不慢地吐着泡泡，和外面漫天的大喇叭形成的喧嚣一样。我没有如往常对这些嘈杂的厌倦，静静地坐在窗边，看着这些生命的蓬勃，和此起彼伏的海浪一样，一下下滑向心底。

一直响着的水泵，深夜会否影响睡觉？和店主聊天，这位脑后扎着黑长马尾的年轻女子，一开口总是眼睛眯起，嘴唇向两边裂开，黑黑的脸颊上就鼓起两朵花。“会影响，所以才把鱼缸放外面。”“不担心被偷吗？”这些可都是身价“不菲”的宝贝。“不会的，每家都有。”她摇着头，脑后的马尾像条鱼，来回蹦着，双颊的两朵花更加明亮。

这里的大部分原住民已搬走，海边属海洋性气候，因洋流的影响，夏季潮湿、闷热，冬季寒冷，大风天气居多。这个北方的滨海小村，在接受大海的馈赠时，也时时遭受着大自然的威胁。原住民有了一定积蓄后，到远离海边的地方买房，重建家园，原来的房子就出租给外地人做生意。慢慢地，外地人就演变成了这里的原住民。这家店主人，即那位黑皮肤的姑娘，她来自齐鲁一座小城，夫家是日照当地居民，他们就从别人手中租了这片店。我们当晚居住的那家宾馆，也是她家亲戚在经营。他们因着千丝万缕的血脉相联，与这片海相遇，与我们相遇，也是前世的缘分。

海区日光照射时间长，紫外线强烈，小村大多数人皮肤棕黑，显露着阳光的康健，和饭店门口鱼缸里冒出的气泡一样，有着生命的律动。夜晚的街头，吊挂海洋饰品的小摊位排成一排，晃在橙黄的夜色里，裹挟着海的气息。“海螺，你听听，这是大海的声音。”一位黝黑皮肤，牙齿洁白的老人站在面前，热情地递来一只海螺。浅绿与灰白交织的花纹，一圈圈地旋着，仿佛一只微型的滑梯，吸引你进入它的身体，窥探海的秘密。我侧耳倾听，果真有嗡嗡的声音灌进来，如海浪，漾着一波波的纹路。



雪,诗意了茫茫大地,净化了人间真情。轻盈洁白的雪花冰清玉洁,笑靥玲珑,集天地之精华,凝雨露之纯净,飘飘仙气,脉脉含情,从琼楼玉宇悄然而下,携天宫之灵气,展俊逸之仙姿,福瑞以润凡尘。悠悠诗心宛若白玉,片片嫣然至真至纯,绰绰倩影纤尘不染,珊珊仕女美若祥云。

在一年一度的雪影梅韵中,我已经是一名在地矿战线工作 27 年的老兵了。从二十岁的花样年华到知天命之年,回想走过的地矿之路,有欢乐,也有泪水,有拼搏,也有奋斗,有平坦,也有坎坷,更有满满的深情和热爱。

1997 年底刚到地矿部门工作时,适逢矿业形势低迷,矿山企业的煤炭滞销,矿产资源补偿费无法及时上交,我们想尽一切办法帮助矿山企业销售煤炭。

寒冬腊月,大雪纷飞,到达矿山企业的路非常泥泞,雪、水、泥、冰混搅在一块,车轮不断打滑,陷在泥泞中,像一只喘息的铁牛,怎么也爬不出来了。同事下去推车,泥水溅到身上、脸上,矿管服变成了“迷彩服”,俏脸庞变成了“草莓脸”。大家齐心协力,终于把车从雪泥里推了出来,我们相互看着对方,一起哈哈大笑起来。

到达矿山企业后,白雪覆盖着黑幽幽的煤堆。望着堆积如山的煤堆,矿山企业负责人心急如焚。如果煤炭再销售不出去,拖欠工人的工资无法支付,可能造成停产停工。煤炭企业一旦停工,要做好地下开采

巷道采掘工作面及其他作业场所的安全检查,消除事故隐患,开工时还要全部再复查一遍,不但要花费巨大的精力,也要承受更多的风险。我们组长赶紧跟熟悉的朋友打电话,帮企业联系煤炭销路。

经过反复洽谈协商,终于联系了几家单位取暖锅炉用煤。虽然数量不多,但也缓解了矿山企业的燃眉之急,负责人高兴地握着我们组长的手说:“真是太感谢你们了!”我心里跟吃了蜜一样甜,也深深感到肩上的责任和浓浓的矿山情。

2019 年 12 月某天,我到省厅办事,单位开发科同事开会,我们相约同行。又是一个大雪天,高速封锁,只好绕道走低速。车在雪泥和冰块中像一位蹒跚的老人,一步三晃。到达郑州时已中午两点,顾不上吃饭,我们分头办事。办完事已下午五点多,继续蹒跚而行返程,到登封和汝州交界时,前方发生交通事故,道路封闭。此时已经是晚上 10 点多了,我们心急如焚,归心似箭,决定走登封送表绕道汝州陵头回家。

深夜的大山全部被雪覆盖,弯弯曲曲的道路一片白茫茫。车轮不停打滑,上不去坡,我们只好下车推,坡度太大,我们几个人的力量根本推不上去。同事说:“我们找些干草或玉米秆铺在车轮下,防止下滑。”我们拨开雪窝,借着雪光和手机光寻找堆放在道路旁边的玉米秆。我用双手抱玉米秆时,被雪窝里的酸枣刺扎破了手,血流不止,擦干血,继续抱着玉米秆铺在山路上。



我家的小菜园

◆ 孙臣付

每年一到夏季，我家小菜园里的四季豆、长豆角、荆芥、油菜、西红柿，一畦一垄的，郁郁葱葱，长势喜人。不仅美化了院内环境，我们全家人也吃上了新鲜的无公害蔬菜。

2000年夏季连降大雨，农村老家的房子年久失修上棚坍塌，我果断拿出多年的积蓄，购买建筑材料，扒掉老房在原址上建起了一座三间两层小楼房。新房建成后，对院子进行了整体规划：一是院子内西

我们几个齐心协力推车，车每挪一点，另一个人赶紧在车轮下垫上玉米杆，防止下滑，车每前进一步，就赶紧铺一步，硬是把车推上了坡道。

一转弯，又是一个坡路，车子依然徘徊，冒着烟，喘着气，再也爬不上去了。我们又如法炮制，推了五六个小坡路。突然，前面又一个拦路虎出现了，这个坡度足有200多米，坡度太高，车吃力爬，车轮仍然不停打滑，随着惯性一直下滑。眼看下面就是悬崖，我吓得闭上了眼睛。好在有经验的师傅眼疾手快，拉了手刹，调整方向盘，车子终于止住下滑，在离悬崖只有半尺时停了下来。

好险！如果再下滑，一车人就要坠入悬崖。

“不能再开了，会出危险的！”司机师傅也吓出一身冷汗。我们下车搬来石块放在车轮下，防止再次下滑。

这可怎么办？深更半夜，荒山野岭，大雪封路，被困山野。一筹莫展时，开发科王科长突然想起附近玉皇山有个矿山企业，因经常到单位办事，便抱着试试

看的态度拨打矿山企业负责人的电话求救。

对方一边安慰一边安排车辆来接我们。一个小时后，矿山企业安着防滑链的越野车开到了我们所处的山沟。当我们看到山坡处那一束米黄色的车灯闪耀时，仿佛看到了希望之光。他们看了我们的面包车，说：“你们的车没有防滑链，再开要出事的，坐我们的车，先把你们送回去，等明天上午再想办法用拖车把你们的车拖回去。”

费尽千辛万苦到家时，已是次日凌晨两点了。我们万分感谢，他们笑着说：“客气啥，平时你们帮我们测量办证，为我们排忧解难，我们正好有个表达感谢的机会呢！”说着，挥手冒雪返程。

每每想起这次险遇，我都心有余悸又万分庆幸，正是平时结下的鱼水深情，才有了此次的雪中救难。

27个春秋，我的满头青丝也像雪一样成了两鬓华发，但我无怨无悔。我将继续将自己的一切奉献给地矿事业，无怨无悔。

边留出一片空地开垦出一个小菜园,解决全家人吃菜问题;二是拉土将东边空地抬高半尺垫平,用四轮小拖拉机碾压后进行铺设,使院内干净整洁。为使地坪吸水通气,降低夏天院内地面温度,我打破常规,不用水泥混凝土打地坪,仿照县城道路两边人行道铺设水泥砖的方式,既美观又防滑。于是,我投资1000元到县城泰安路一家预制厂购买了1000块水泥砖,将小菜园东边的地面进行了铺设,在全村还是第一家用水泥砖铺设院内地面,令人刮目相看。同时我又买回10多袋水泥,和妻子一起自力更生,她和水泥我垒墙,利用建房剩下的建筑材料,在院内西南角建起一间上搭石棉的简易卫生间,并在院子南边与邻居交界处开挖修砌了一条东西长9米多的小型下水道,从而使院内排水通畅,下大雨再也不存水了。

院子整修后,我利用星期天和妻子一起用铁锹将菜园空地深翻了几遍,捡净砖头、瓦块和杂草,打碎坷垃,用搂地耙子搂的平平展展。经过紧张的劳动,一块高低不平的空地很快就变成了一个小菜园。

农村实行“大集体”时,我妻子的父亲在生产队菜园里种菜。妻子在娘家应闺女时,就跟父亲学到了一些种菜经验。我们结婚后,她派上了用场,每年初春种菜育苗非她莫属。

翌年春天,天气渐渐暖和起来了,妻子不误农时,抓住有利时机,首先打好育苗的菜畦,撒上肥料,连锄三遍,将土锄透、锄碎、搂均匀;其次用耙搂平后用脚踩实,浇水沤半个小时,撒上需要种植的菜种,并在种子上面再撒一层用筛子筛过的细土,确保盖严每一粒蔬菜种子;最后插上弓子,张好白色塑料薄膜,封土压实薄膜边沿和菜畦两头后,就完成了种菜育苗过程。过了一周菜种就发芽了。

菜苗移栽后,认真加强管理,及时中耕锄草、施肥、浇水,该搭架的抓紧时间插竹杆或树枝棍搭架,并连在一起系好,防止刮大风时吹倒,促使四季豆、长豆角、冬瓜、梅豆等秧子长的蔬菜向上攀爬,快速生长。

近年来,我在手机上看到了一些不打农药消灭

害虫的经验,经过试验,确实有效。一是趁早晨蔬菜上有露水时撒一层草木灰,可以有效驱虫;二是用一两白酒,兑一两白醋,加一公斤水搅拌均匀,用喷雾器打一遍就消灭了害虫。这样既能灭虫,蔬菜还没有污染,人们吃了身体更健康。

盛夏时节,大地一派葱绿,各种蔬菜生机焕发,一天一个样。在蔬菜生长旺季,我每周都会回乡下老家一两次,看看家里小菜园里的蔬菜长势咋样?不停地薅薅草,该施肥的施些肥,发现哪种蔬菜早了赶紧散好水管浇一浇。回来时,顺便摘一些新鲜蔬菜,让全家人以饱口福,也感受一下生活的乐趣。

有付出就会有收获。什么是幸福?我认为通过辛勤劳动,全家人能吃上自己种的无公害蔬菜,这就是最大的幸福。正如习近平总书记所说:“幸福都是奋斗出来的。”

2018年8月,我退休后在县城儿子家接送学生上学,每逢节假日和一些星期天,我都会和妻子一起带着孙子、孙女回乡下老家看看。看看生我养我的村庄,看看家里的小菜园。让他们不忘乡愁,留位村魂,从小就热爱农村,热爱劳动,永葆劳动人民的本色,好好学习,天天向上。





谷雨时节，花事阑珊。在公园北路与平驻路交接处，一株合抱粗的苦楝亭亭如盖，上面开满了紫色的小花，满树的浅紫团团簇簇，如烟如雾，花朵细碎而繁密。香气微苦，淡淡而清凉。这童年时就熟悉的颜色和气息，瞬间就点亮了暮春的晨曦和心绪。

苦楝树，是许多人的家乡树，在童年的村庄里很容易见到。每年谷雨前后，当春天的花事接近尾声时，它的枝头便绽出细碎的浅紫小花，六瓣如星，中心缀一缕暗紫，花香清淡中自带苦气。夏天，孩子们会围坐在它华盖似的树荫下，用摘下的青楝豆做游戏。朔风扫尽落叶时，唯有它的枝梢上，还悬挂着一嘟噜一串串的米色楝果，那是普通百姓治疗手足皲裂的“草木良方”。苦楝树不择厚土随处可栖，坚韧、蓬勃又默默地根植于大地，就像在这片土地上辛苦劳作的人们。

苦楝树，也是节气树。苦楝树开花了，意味着春天即将过去——“二十四番花信风，始梅花，终楝花”。

苦楝花作为花信风的终章，恰似在繁华落尽时，留一缕余香叩问流年。清朝人说它“香淡如水”，这是它最与众不同的地方：不争艳，不张扬，盛放也很安然，像个懂得分寸的腼腆少女。不算夺目的它，不似桃杏热烈灿烂，不如蔷薇娇俏缱绻，带着几分素朴的画意，几分诗意的惆怅，自有一派“虽苦尤香”的清醇。它是春天最后的一抹微光，不浓不烈，却温柔地照亮世界。“楝风起正清和，影落青苔月一坡。”正是对其清雅与柔美的绝佳诠释。

苦楝树，并非春天舞台上的主角，也少有赞誉，却在每年的这个节气准时绽放，年年岁岁，生生不

息。暮雨初霁，苦楝树悄然吐蕊，那一朵朵细碎小花轻盈柔美，层层叠叠堆满枝头，宛如朦胧的烟雾，将整棵树笼罩得如梦似幻。花开的淡紫色呈现出一派祥瑞，仿佛“紫气东来”，远望如一团氤氲的紫纱，在嫩绿新叶的映衬下，透出温润如玉的雅致。风起时，花瓣缓缓飘落，恍若天空遗落的零星碎屑，飘在草丛

里、田埂上，连空气都浸染了淡淡清苦的味道。

花开如瀑，诗意在野。仰头细细品赏，仿佛在读一页页的花间集，唯美而浪漫，又充满了发人深思的启迪。其实，每一个不被关注的花草树木，都有它独特的心性与气质，就如每一个俗世中的凡人，都有他独一无二的成长足迹。能长成参天大树的不多，更多的是芸芸众生中的默默无闻。但不妨碍我们，站在季节的风口，守信而开，应季而落，把平淡的一生尽可能热烈的绽放，让每一季花开都绚烂至极，每一场花谢都挥洒恣肆，以各自动人的姿态，释放生命美丽而坚韧的本色。

开在暮春，楝花是寂寞的，人们匆匆走过，不闻其香，不见其色。可它又何曾在意这些？花开时倾尽繁华，花落时归于尘土，像极了每一个俗世中的你我——生于乡野、长于市井的普通人。没有牡丹的倾国倾城，亦无寒梅的雪颜冰姿，只是守着四时更替，在属于自己的季节里，将春天打扮得浪漫而妩媚。

童年的那株苦楝树早已不在，唯有记忆中的那团紫烟粉雾，仍萦绕在梦中的月夜里。或许，苦楝树从不在意是否被记起，它只是安静地站在村口道旁，在春深时开一树云烟，在风起时落一场细雨。当你匆匆路过，偶一顿足，一抬首，才惊觉它已替岁月记下了所有无声的离别与守望。

“楝花飘砌，蔌蔌清香细。”此刻，春意将尽而未央，或许苦楝花开，正是对春天远行前的温柔告别。在某个清晨，如果你恰好路过，它恰好盛开，不妨驻足片刻，听风过时簌簌的轻响，那许是它在说：“这个春天，我们终于没有彼此错过！”

中风可预防 健康生活是关键

◆ 梦 月

中风,又称脑卒中,主要指脑部血管堵塞或破裂导致的突发脑组织损伤。是一种急性脑血管疾病,具有发病率高、致残率高、死亡率高的特点。根据流行病学调查发现,中风呈现逐年年轻化趋势。不良的生活习惯,正让青壮年成为中风“新靶标”。

哪些因素容易诱发中风?

专家介绍,吸烟、酗酒、长期熬夜、缺乏运动、不合理膳食以及高血压、糖尿病、高血脂等慢性病均会引发中风。

中风有什么先兆? 应该如何预防?

统计显示,脑卒中是我国居民致死、致残的首要原因。国家卫生健康委组织专家编写了“120 口诀”,可以迅速判断急性脑卒中。一旦发现这些症状,要尽快拨打急救电话,立刻就医:

“1”代表“看到 1 张不对称的脸”:检查患者面部是否出现不对称,如口角歪斜。

“2”代表“查两只手臂是否有单侧无力”:让患者双手平举,观察是否有一侧手臂无力或无法抬起。

“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”:注意患者的言语表达是否含糊不清或突然失语。

此外,还有国际上通用的 BEFAST 口诀,也可以帮助我们快速识别脑卒中。B—Balance(平衡能力),指平衡或协调能力减退或丧失,突发行走困难。E—Eyes(眼睛),指突发视力变化、视物困难或重影等。F—Face(面部),指突发面部不对称,口角歪斜。A—Arms(手臂),指手臂突发无力或麻木感,通常出现在身体一侧。S—Speech(语言),指说话含混、无法表达或无法理解他人言语内容。T—Time(时间),上

述症状出现后,请勿等待,立即拨打“120”,以求医疗救助。

如何有效预防中风,记住这 5 大关键

1.合理饮食

遵循低盐(每天不超过 5g)、低脂、低糖、高纤维的饮食原则。多吃蔬菜、水果、全谷物(如燕麦、糙米、全麦面包等)、低脂乳制品。减少高盐、高脂、高糖食物的摄入。每日饮水 1500-2000 毫升(白开水最佳)。

2.适量运动

每周至少进行 150 分钟的中等强度有氧运动,比如快走、慢跑、游泳、骑自行车等。运动可以促进血液循环,增强心肺功能,降低血压、血脂和血糖,减少肥胖,尤其是腹型肥胖患者,更要注意控制体重,因为腹部脂肪堆积与心血管疾病风险增加密切相关。

3.戒烟限酒

戒烟是预防中风的重要措施。可以逐渐减少吸烟量,或者寻求家人、朋友的支持,使用戒烟辅助工具等方法来帮助戒烟。此外,饮酒应适量。

4.情绪与作息管理

长期处于高压状态会导致血压升高、内分泌失调,增加中风风险。学会通过各种方式缓解压力,如听音乐、阅读、瑜伽、冥想等。保持良好的作息习惯,每天保证 7-8 小时的睡眠时间。早睡早起,避免熬夜。

5.定期进行健康体检

发现问题早防早治。控制好“三高”,尤其是高血压、糖尿病、高血脂患者。

中国工会 100 年大事记(二)

(1925 年—2025 年)

1940 年

2 月 7 日,《中国工人》在延安恢复创办,毛泽东题写刊名并撰写《〈中国工人〉发刊词》。

12 月 3 日,中共中央在党内下达《关于各抗日根据地劳动政策的初步指示》。

1941 年

3 月 20 日,中共中央发布《劳动政策提纲(草案)》,从理论上阐述了中国工人阶级的历史使命,分析了各种“左”的偏向产生的社会历史根源,并对一些问题作出具体的规定。

3 月,陕甘宁边区总工会颁发了《关于迎接“五一”生产大竞赛的各项办法》和《奖励模范劳动者的办法》。

1942 年

4 月 24 日,中共中央发出《对晋东南抗日根据地职工运动的指示》。

5 月 5 日至 9 日,陕甘宁边区总工会召开边区公营工厂工会干部会议。会议修改了《陕甘宁边区战时公营工厂集体合同准则》。

9 月 11 日,《解放日报》发表题为《向模范工人赵占魁学习》的社论,介绍了赵占魁的模范事迹,号召全体工人向赵占魁学习。10 月,陕甘宁边区总工会发出《关于开展赵占魁运动的通知》。

1943 年

3 月 20 日,中共中央政治局会议根据精兵简政的原则,决定将中央职工运动委员会与中央青年运动委员会及妇女运动委员会合并成为中共中央民众运动工作委员会。

5 月 1 日,中共中央作出《关于目前各抗日根据地职工运动的决定》,把普遍开展“赵占魁运动”作为根据地职工运动的基本任务之一。

1944 年

5 月 21 日至翌年 4 月 20 日,中共扩大的六届七中全会在延安召开。全会通过毛泽东为中央委员会主席的提议,原则通过《关于若干历史问题的决议》,肯定了确立毛泽东在全党的领导地位的重大意义。

1945 年

2 月 1 日,中共中央发出《关于成立中国解放区职工联合会的指示》。2 月 10 日,陕甘宁边区总工会作出发起成立中国解放区职工联合会的决定。

4 月 23 日至 6 月 11 日,中国共产党第七次全国代表大会在延安召开。大会通过的新党章规定,以毛泽东思想作为党的一切工作的指导方针。

5 月,中国共产党决定恢复中共中央职工运动委员会。

9 月,解放区职工联合会筹备会制定《中国解放区职工联合会纲领(草案)》。

9月25日,世界工会第二次代表大会开幕。邓发作为解放区工会代表参与中国劳动协会代表团与会。

10月2日,中共中央在《关于加强北满工作的领导给东北局的指示》中强调在各大城市必须派人成立总工会,发动和组织群众,再进而引导他们走上武装斗争。此后,东北各地工会组织大都设立了武装部。

10月5日,解放区工会加入中国劳动协会。中国劳动协会由此成为中国工人运动的统一战线组织。

11月,邓发参加在巴黎召开的第27届国际劳工大会,这是解放区代表首次参加国际劳工大会。

1946年

4月30日,延安《解放日报》发表纪念“五一”国际劳动节的社论《解放区职工运动的任务》。各解放区工会组织各种形式的劳动竞赛,促进了生产的发展。

6月,国民党发起全面内战。内战爆发以后,各解放区工会动员广大职工紧急行动起来,积极生产,武装自卫,巩固后方,支援前线。

1947年

2月,晋冀鲁豫边区职工总会向全区职工发出号召,开展大生产运动。

1948年

3月5日,中共中央工作委员会发出《关于召开全国各解放区工会代表大会给全国各地的指示》。

4月30日,中共中央发布《纪念“五一”劳动节口号》,号召解放区和蒋管区的职工联合起来,建立全国工人的统一组织,为全国工人阶级的解放而奋斗。

8月1日至22日,第六次全国劳动大会在哈尔滨召开。大会代表518人,代表着全国有组织的职工283万余人。大会决定,恢复中华全国总工会,从而实现了全国工人运动在组织上的统一领导。

1949年

1月31日,北平和平解放。中华全国总工会根

据中共中央的指示,于2月间由沈阳迁到北平,3月1日在北平府前街1号正式办公。

3月,中国共产党七届二中全会在西柏坡召开。全会讨论确定了党的工作重心由乡村转移到城市的问题,强调在领导城市工作中必须全心全意地依靠工人阶级,将恢复和发展城市中的生产作为中心任务。

5月30日,中华全国总工会在北平召开常委扩大会议。决定把全总的机构设置调整为组织、文教、生产、工资、劳动保护与工人福利、国际联络、青工、女工等8个部,秘书和行政2个处,1个研究室和手工业工人、店员、搬运工人等3个工作委员会。

7月23日至8月16日,全国工会工作会议在北平举行。毛泽东、周恩来、朱德到会发表了重要讲话。会议规定了全国工会工作的中心任务,就是在一年左右基本上把全国工人阶级组织起来,以便在新中国的政权建设和经济建设中胜利地担负起领导阶级的历史使命。

10月1日,中华人民共和国成立。中国工人运动进入了崭新的历史发展阶段。

10月,中华全国总工会召开常委扩大会议,着重研究建立产业工会问题。

11月5日至10日,中国劳动协会在北京召开全国代表会议。会议通过了结束全国劳动协会组织的决议和宣言。

11月16日至12月1日,世界工联在北京举行了亚洲澳洲工会代表会议,这是新中国成立以来首次在中国举行的工会国际会议。李立三在会上作《关于中国工人运动的报告》。

11月22日,中华全国总工会颁布《关于私营工商企业劳资双方订立集体合同的暂行办法》。与此同时,中华全国总工会出台《关于劳资关系暂行处理办法》,在全国私营工商企业中执行。

12月,中华全国总工会向全国各地工会发出《关于在最近半年内建立十个产业总工会的通知》。

1950年

年初,政务院开始在全国职工群众中开展清仓

查库和献纳器材运动。中华全国总工会号召各级工会组织工人参加这一运动。

6月29日,中央人民政府颁布《中华人民共和国工会法》。

6月,根据中华全国总工会的建议,政务院发布《关于开展职工业余教育的指示》。

9月至10月,全国工农兵劳动模范代表会议和战斗英雄代表会议召开。毛泽东发表祝词。

11月,中华全国总工会号召全国工人阶级支持抗美援朝战争。工人阶级积极开展爱国增产节约运动,掀起了群众性的生产高潮。

1951年

1月17日,《工人日报》发表齐齐哈尔第二机床厂马恒昌小组向全国工人阶级提出开展爱国主义劳动竞赛的倡议。2月,中华全国总工会作出在全国范围内开展马恒昌小组竞赛运动的决定。

2月26日,《中华人民共和国劳动保险条例》颁布实施。这是新中国成立后首部全国统一的社会保险法规。

9月,中华全国总工会会同劳动部在北京召开全国第一次劳动保护工作会议。会议通过《工厂卫生安全暂行条例》《保护女工暂行条例》《限制工厂矿场加班加点暂行办法(草案)》等劳动保护法规文件。

10月15日,纺织工业部根据中国纺织工会全国委员会的决定,发出在全国纺织系统普遍推广“郝建秀工作法”的指示。

12月23日,赖若愚任中华全国总工会党组书记兼全总秘书长。

1952年

1月,中共中央发出《关于首先在大中城市开展“五反”斗争的指示》。在“五反”运动中,广大工人群众揭发出大量不法资本家的行贿、偷税漏税、盗骗国家财产、偷工减料和盗窃经济情报的“五毒”行为。

1953年

1月,中华全国总工会六届二次执委扩大会议决定,当年5月召开第七次全国劳动大会。4月,中华全国总工会六届三次执委会议决定,将大会名称

改为“中国工会第七次全国代表大会”。

5月2日至12日,中国工会第七次全国代表大会在北京召开。出席会议的代表共813人,代表着全国1020万名工会会员。世界工会联合会代表团和来自世界20多个国家的30多个工会组织代表应邀列席了会议。大会通过了《关于中国工会工作报告的决议》《关于修改中国工会章程的决议》和新工会章程。大会选举产生了中华全国总工会第七届执行委员会,刘少奇为中华全国总工会名誉主席,赖若愚为主席。

9月15日,中华全国总工会发出《关于进一步开展增产节约劳动竞赛,保证全面地完成国家计划的紧急通知》,全国各地、各产业、各个工矿企业的职工群众纷纷响应,劳动竞赛迅速地开展起来。

1954年

4月21日,中华全国总工会第七届执行委员会主席团第五次会议通过了《关于在全国范围内开展技术革新运动的决定》。

9月,中华人民共和国第一届全国人民代表大会第一次会议通过《中华人民共和国宪法》。明确指出,我国是工人阶级领导的、以工农联盟为基础的人民民主国家。我国的一切权力属于人民。

10月,中华全国总工会发出《关于向职工群众广泛宣传中华人民共和国宪法的通知》。

1955年

5月18日至19日,亚非工会工作会议在北京举行,来自中国、苏联、日本、伊朗以及叙利亚、黎巴嫩、突尼斯、苏丹共和国等15国71个代表团的213名代表参加会议。

9月10日,《人民日报》发表受中共中央委托,由赖若愚主持起草的《加强党对工会工作的领导》的社论。中共中央为此向党内发出通知,要求各地检查改进党对工会工作的领导。

10月2日,全国第一届工人体育运动大会在北京开幕,毛泽东、刘少奇、周恩来、朱德、彭真、张闻天、邓小平等出席开幕式。贺龙代表中共中央、国务院向大会致祝词。

(未完待续)



高武昌国画作品选登

GAOWUCHANG GUOHUA ZUOPIN XUANDENG

高武昌，1971年7月生于河南鲁山。1995年毕业于河南大学美术学专业。现为河南省美术家协会会员，河南省美术教育学会会员，平顶山市美术家协会理事，平顶山市“尧山心象”山水画研究会主创画家，鲁山县美协副主席，鲁山县政协委员。美术教育专业高级职称。作品多次参加国家级、省级展览并获奖、收藏。



《尧山新姿》200cm × 200cm



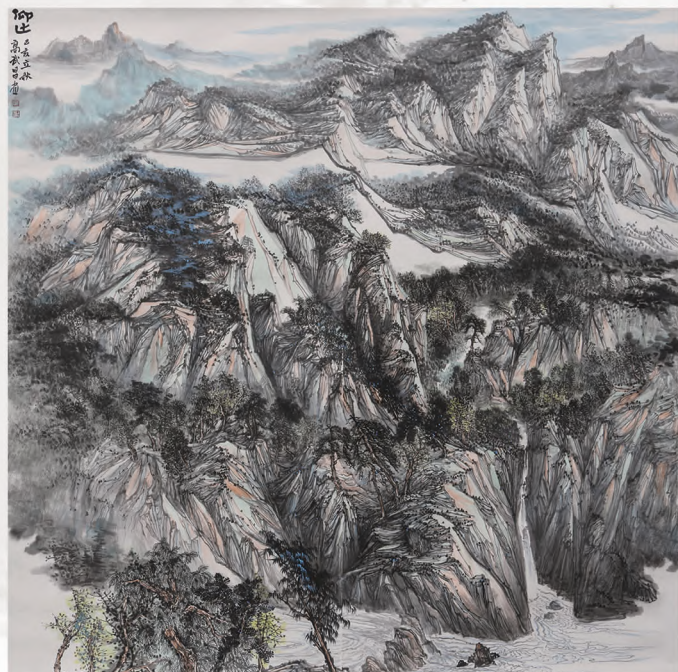
《八百里伏牛见尧山》69cm × 138cm



《姜道山》69cm × 138cm



《尧山仙居图》200cm × 200cm



《仰止》200cm × 200cm

